

デイリーアレルギー

2015/12/6(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
		酒	なし		
◆ツナマヨ		淡口醤油	小麦・大豆	◆八宝菜	
ツナ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	むきえび	えび
玉ねぎ	なし	ごま油	ごま	いか	いか
マヨネーズ	卵・大豆	おろし生姜	なし	人参	なし
コーン	なし	おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		片栗粉	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	うずら卵	卵
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	さとう	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆	酒	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
◆みかん		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
みかん	なし				
		◆漬物			
		白菜漬け	なし	◆アジフライ	
				アジフライ	小麦
		◆清まし汁		大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		豆腐	大豆	◆サラダ	
◆牛乳		青葱	なし	レタス	なし
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳	塩	なし	胡瓜	なし
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2015/12/7(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームパン		◆炊き込みご飯		郷土料理(山口県)	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	◆焼きカレー	
		鶏ムネ	鶏肉	あけぼの	なし
◆ごはん		ごぼう	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	しめじ	なし	人参	なし
		刻み揚げ	大豆	合挽	牛肉・豚肉
		板こんにゃく	なし	ケチャップ	なし
◆アンサンブルエッグ		みりん	なし	おろしニンニク	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	酒	なし	おろし生姜	なし
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
◆コンソメスープ		◆鮭の塩焼き		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご
キャベツ	なし	鮭	さけ	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	食塩	なし	カレーパウダー	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	チーズ	乳
大豆白絞油	大豆	レタス	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆卵豆腐			
酒	なし	卵豆腐	卵		
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆エビ寄せフライ	
		みりん	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆磯辺和え			
		小松菜	なし	◆サラダ	
◆牛乳		人参	なし	キャベツ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆オニオンスープ	
		もみのり	小麦・えび・かに・大豆	玉ねぎ	なし
		◆味噌汁		マーガリン	乳・大豆
		うず巻麩	小麦	塩	なし
		わかめ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		青葱	なし	酒	なし
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2015/12/8(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉と卵の炒め物		◆水餃子	
◆オレンジデニッシュ		豚バラ	豚肉	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	卵	卵	豚コマ	豚肉
		きくらげ	なし	たけのこ	なし
		玉ねぎ	なし	きくらげ	なし
		たけのこ	なし	白菜	なし
◆八幡巻き		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
レタス	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	料理酒	なし
		おろしニンニク	なし	みりん風調味料	なし
◆けんちん汁		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ごぼう	なし			淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	◆五目煮		片栗粉	なし
鶏もも	鶏肉	水煮大豆	大豆	大豆白絞油	大豆
白葱	なし	人参	なし		
大根	なし	ごぼう	なし	◆からあげ	
塩	なし	板こんにゃく	なし	鶏もも	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照			おろし生姜	なし
		◆オニオンポン酢		おろしニンニク	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	卵	卵
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	ツナ	大豆	片栗粉	なし
		白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
		かつお節	さば		
		ポン酢	小麦・さば・大豆	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし

デイリーアレルギー

2015/12/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆さわらの西京焼き	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	さわら	なし
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	白すり味噌	大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	酒	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	みりん	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
		ウスターソース	りんご		
◆マカロニサラダ		マーガリン	乳・大豆	◆だし巻き卵	
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	だし巻き卵	小麦・卵・大豆
レタス	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
		カレーパウダー	なし		
◆オニオンスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	◆もやしの和え物	
玉ねぎ	なし	らっきよ漬	なし	もやし	なし
マーガリン	乳・大豆			胡瓜	なし
塩	なし			淡口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		みりん	なし
酒	なし	キャベツ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし		
		人参	なし		
				◆ふりかけ	
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
		ヨーグルト いちご	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト・フルーツ牛乳	乳				
		◆牛乳			
		牛乳・コーヒースト	乳		

デイリーアレルギー

2015/12/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆ミートスパゲティ			
◆ホテルブレッド		スパゲティ	小麦	◆照り焼きチキン	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	オリーブオイル	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	みりん	なし
		マーガリン	乳・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆じゃこ天		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	レタス	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご		
◆赤だし		粉チーズ	乳	◆春雨酢物	
わかめ	なし			はるさめ	なし
玉ねぎ	なし	◆ミニハンバーグ		錦糸玉子	卵
青葱	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	胡瓜	なし
赤だし	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	もやし	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			酢	小麦
				さとう	なし
		◆サラダ		淡口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	ごま油	ごま
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆大学芋	
		◆なめらかプリン		大学芋	小麦・ごま・大豆
◆牛乳		なめらかプリン	乳・ゼラチン		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	さとう	なし		

デイリーアレルギー

2015/12/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		特食	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	※別紙に記載	
		◆豚カルビ			
◆ロールパン		豚バラ	豚肉		
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・りんご・大豆		
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし		
◆スクランブルエッグ		◆ポテトサラダ			
卵	卵	じゃがいも	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	胡瓜	なし		
レタス	なし	玉ねぎ	なし		
大豆白絞油	大豆	人参	なし		
		マヨネーズ	卵・大豆		
◆清まし汁		塩こしょう	小麦・大豆		
てまり麴	小麦				
玉ねぎ	なし				
青葱	なし				
塩	なし				
酒	なし	◆豚汁			
淡口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉		
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごぼう	なし		
		刻み揚げ	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
◆牛乳		みりん	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

デイリーアレルギー

2015/12/12(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし		
◆ベーコンポテト				◆ポトフ	
ポテト&ベーコン	卵・乳・大豆・豚肉	◆かき玉うどん		鶏もも	鶏肉
レタス	なし	うどん	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆コンソメスープ		みりん	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	さとう	なし	ブロッコリー	なし
コーン	なし	片栗粉	なし	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	白ワイン	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
酒	なし			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆たこ焼き			
		たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆	◆春巻き	
		お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ			
		キャベツ	なし		
◆牛乳		胡瓜	なし	◆サラダ	
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳			レタス	なし
				人参	なし