

## デイリーアレルギー

2016/1/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	鶏もも	鶏肉		
濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし	◆ミネストローネ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	マカロニツイスト	小麦
わさび	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
きざみのり	なし	さとう	なし	むきえび	えび
鮭ほぐし	さけ・大豆	ごま油	ごま	鶏もも	鶏肉
あられ	なし	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆オレンジデニッシュ		片栗粉	なし	トマト	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	青葱	なし	ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし	酒	なし
		人参	なし	マーガリン	乳・大豆
◆サラダバイキング		卵	卵	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	酒	なし	大豆白絞油	大豆
コーン	なし	みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆漬物		淡口醤油	小麦・大豆	◆エビ寄せフライ	
かつお梅	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
白菜漬け	なし			大豆白絞油	大豆
		◆漬物			
		高菜風味	小麦・ごま・大豆		
				◆サラダ	
		◆清まし汁		レタス	なし
		豆腐	大豆	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2016/1/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆豚肉の生姜焼き		◆酢豚	
		豚肩ロース	豚肉	豚ウデ	豚肉
◆スクランブルエッグ		おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	酒	なし	おろし生姜	なし
マヨネーズ	卵・大豆	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
◆コロッケ		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	レタス	なし	人参	なし
キャベツ	なし			ピーマン	なし
		◆餅巾着		たけのこ	なし
◆コーンスープ		もちきんちゃん	大豆	うずら卵	卵
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	みりん	なし	さとう	なし
ドライパセリ	なし	酒	なし	酢	小麦
コーン	なし	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆ヨーグルト				◆春巻き	
ブルガリアヨーグルトアロエ	乳	◆もやしとゆかりの和え物		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
		ゆかり	なし	◆サラダ	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			イエローピーマン	なし

## デイリーアレルギー

2016/1/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ミニメロンパン		◆魚の照り焼き		◆ポークチャップ	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	シルバー	なし	豚肩ロース	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆八幡巻き		さとう	なし	おろしニンニク	なし
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	みりん	なし	ケチャップ	なし
レタス	なし	酒	なし	ウスターーソース	りんご
		キャベツ	なし	レタス	なし
◆卵スープ					
卵	卵				
玉ねぎ	なし	◆金平ゴボウ		◆切干大根の煮物	
青葱	なし	豚コマ	豚肉	切干大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ごぼう	なし	刻み揚げ	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま	さとう	なし	さとう	なし
片栗粉	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		一味唐辛子	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	かつおぶし	さば
		淡口醤油	小麦・大豆		
		白ごま	ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆白菜の和え物	
				白菜	なし
		◆大学芋		人参	なし
		大学芋	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		うず巻麩	小麦		
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2016/1/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チキン南蛮	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆マカロニサラダ		おろしニンニク	なし	酢	小麦
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	おろし生姜	なし	みりん	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	さとう	なし
		マーガリン	乳・大豆	卵	卵
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ドライパセリ	なし
白菜	なし	カレーパウダー	なし	マヨネーズ	卵・大豆
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし		
大豆白絞油	大豆	チーズ	乳	◆がんもの煮物	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			がんもどき	ごま・大豆・山芋
酒	なし			さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
		◆サラダバイキング		みりん	なし
		レタス	なし	酒	なし
		胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆デザート		◆シーフードマリネ	
		スイートポテト	乳・卵・大豆	むきえび	えび
◆のりセレクト	※下記参照			いか	いか
		◆牛乳		たこ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	レタス	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				レモンドレッシング	なし

## デイリーアレルギー

2016/1/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆ローストチキン		◆塩鍋	
食パン	小麦・乳	鶏もも	鶏肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	キャベツ	なし
		酒	なし	もやし	なし
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
		レタス	なし	おろしニンニク	なし
◆温泉卵				がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
温泉卵	卵	◆だし巻き卵		塩	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし巻き卵	小麦・卵・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
				唐辛子	なし
◆味噌汁					
玉ねぎ	なし	◆ほうれん草の和え物			
刻み揚げ	大豆	ほうれん草	なし	◆メンチカツ	
青葱	なし	人参	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				カーネルコーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/1/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆牛飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆スコッチャッピング		◆ヒレカツ		牛コマ	牛肉
スコッチャッピング	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	豚ヒレ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		小麦粉	小麦	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆さつま揚げ		卵	卵	酒	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	パン粉	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆鮭のコーンマヨ焼き	
		ケチャップ	なし	鮭	さけ
◆キムチスープ		ウスターーソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	コーン	なし
白菜	なし			マヨネーズ	卵・大豆
えのき	なし	◆ペペロンチーノ		ドライパセリ	なし
キムチ	なし	スパゲティー	小麦	大豆白絞油	大豆
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆もやしの雑魚煮	
赤すり味噌	大豆	唐辛子	なし	もやし	なし
みりん	なし	おろしニンニク	なし	人参	なし
酒	なし	大豆白絞油	大豆	ちりめん	なし
		オリーブオイル	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
◆オレンジ		◆オクラと豆腐の和え物		大豆白絞油	大豆
オレンジ	オレンジ	オクラ	なし	◆卵豆腐	
		豆腐	大豆	卵豆腐	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		わさび	なし	みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆清まし汁	
				手まり麩	小麦
◆牛乳				青葱・人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			塩	なし
				酒	なし
				淡口醤油・濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2016/1/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆南蛮うどん		◆クリームシチュー	
あけぼの	なし	鶏もも	鶏肉	豚モモ	豚肉
		玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
◆ハツシュドポテト		人参	なし	玉ねぎ	なし
ハツシュドポテト	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆	人参	なし
キャベツ	なし	白葱	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	マーガリン	乳・大豆
◆コンソメスープ		みりん	なし	白ワイン	なし
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし			牛乳	乳
しめじ	なし			生クリーム	乳
塩こしょう	小麦・大豆	◆たこ焼き			
大豆白絞油	大豆	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	◆ミニピザ	
酒	なし			ピザ生地	小麦
淡口醤油	小麦・大豆			ピザソース	大豆
		◆サラダ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		レタス	なし	唐辛子	なし
		大根	なし	チーズ	乳
				おろしニンニク	なし
		◆ふりかけ			
		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				