

# デイリーアレルギー

2016/1/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
◆クロワッサン		牛モモ	牛肉	◆タンドリーチキン	
クロワッサン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	プレーンヨーグルト	乳
		濃口醤油	小麦・大豆	カレーパウダー	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	◆漬物			
レタス	なし	べったら漬	なし	◆ツナじゃが	
				ツナ	大豆
◆味噌汁				じゃがいも	なし
豆腐	大豆	◆清まし汁		玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	てまり麴	小麦	人参	なし
青葱	なし	わかめ	なし	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	青葱	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	酒	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆水菜しそサラダ	
				水菜	なし
				大葉	なし
				刻み揚げ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/1/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆たこめし	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆			たこ	なし
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆ミートスパゲティ		みりん	なし
		スパゲティ	小麦	酒	なし
◆フライドポテト		オリーブオイル	なし	淡口醤油	小麦・大豆
シューストポテト	なし	合挽	牛肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	玉ねぎ	なし	◆サバの味噌煮	
大豆白絞油	大豆	人参	なし	さば	さば
		マーガリン	乳・大豆	合わせみそ	大豆
◆スクランブルエッグ		ナツメグ	なし	さとう	なし
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	みりん	なし
レタス	なし	ウスターソース	りんご	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	◆炊き合わせ	
◆春雨スープ		粉チーズ	乳	人参	なし
はるさめ	なし			たけのこ	なし
白菜	なし	◆ミニハンバーグ		こんにゃく	なし
人参	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉			みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
		◆サラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	◆南瓜サラダ	
◆ヨーグルト		カーネルコーン	なし	南瓜	なし
メイファームヨーグルト	乳			玉ねぎ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				さとう	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				◆赤だし	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			刻み揚げ	大豆
				青葱・しめじ	なし
				赤だし	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2016/1/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		※別紙		◆ごはん	
あけぼの	なし			あけぼの	なし
◆ロールパン				◆おでん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆			こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照			うずら卵	卵
				ハンペン	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
◆じゃこ天				ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			牛モモ	牛肉
大豆白絞油	大豆			厚揚げ	大豆
キャベツ	なし			焼竹輪	魚介類・大豆
				さとう	なし
◆味噌汁				濃口醤油	小麦・大豆
豆腐	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし			酒	なし
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			からし	なし
				おでんみそ	大豆
				◆豚串カツ	
				豚串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/1/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
荒挽ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆八宝菜	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	むきえび	えび
		おろしニンニク	なし	いか	いか
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	たけのこ	なし
		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
フルーチェいちご味	りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・パナナ・豚肉・りんご	うずら卵	卵
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	酒	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
人参	なし			鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		ごま油	ごま
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	大根	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし		
				◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆デザート		ボン酢	小麦・さば・大豆
		洋梨ゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/1/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆白身魚の卵あんかけ		◆焼きそば	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	タラ	なし	中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	もやし	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆納豆		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	人参	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆温泉卵		さとう	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
温泉卵	卵	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵	ウスターソース	りんご
		レタス	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆味噌汁				白ワイン	なし
うず巻麴	小麦			紅生姜	小麦
玉ねぎ	なし			青のり	なし
青葱	なし	◆茄子のさつま揚げの塩煮		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	茄子	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さつま揚げ	魚介類・大豆	◆肉じゃがコロツケ	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	肉じゃがコロツケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし		
		塩	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆冷奴			
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	青葱	なし		
		かつおぶし	さば		

# デイリーアレルギー

2016/1/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		◆豚肉のネギ塩焼き		◆照り焼きチキン	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
◆鮭の塩焼き		豚コマ	豚肉	さとう	なし
鮭の塩焼き	さけ	白葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
レタス	なし	レモン汁	なし	みりん	なし
		ごま油	ごま	マヨネーズ	卵・大豆
		塩	なし	大豆白絞油	大豆
		ブラックペッパー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆けんちん汁		白ワイン	なし	キャベツ	なし
ごぼう	なし	唐辛子	なし		
人参	なし	大豆白絞油	大豆	◆たけのこの煮物	
鶏もも	鶏肉	レタス	なし	たけのこ	なし
白葱	なし			人参	なし
大根	なし	◆ビーフソテー		さとう	なし
塩	なし	ビーフン	なし	みりん	なし
濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	かつおぶし	さば
		塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆バナナ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
バナナ	バナナ	大豆白絞油	大豆		
				◆ポテトサラダ	
				じゃがいも	なし
		◆コールスローサラダ		胡瓜	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳		マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2016/1/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	梅ちりめん	乳		
メープル小袋	大豆			◆鮭のチーズ焼き	
				鮭	さけ
◆ごはん		◆味噌ラーメン		塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	チーズ	乳
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
◆アンサンブルエッグ		コーン	なし	ドライパセリ	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	レタス	なし
レタス	なし	みそラーメンのたれ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		青葱	なし		
◆コンソメスープ		もやし	なし	◆塩焼きそば	
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	中華麺	小麦
えのき	なし			豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉団子		玉ねぎ	なし
酒	なし	肉団子(たれ付き)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
				◆竹輪と玉ねぎの酢の物	
				焼竹輪	魚介類・大豆
		◆サラダ		玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		レッドオニオン	なし	さとう	なし
				酢	小麦
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ふりかけ	
◆牛乳				たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・フルーツ牛乳	乳				