

## デイリーアレルギー

2016/1/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
◆クロワッサン		牛モモ	牛肉	◆タンドリーチキン	
クロワッサン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	プレーンヨーグルト	乳
		濃口醤油	小麦・大豆	カレーパウダー	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	◆漬物			
レタス	なし	べったら漬	なし	◆ツナじゃが	
				ツナ	大豆
◆味噌汁				じゃがいも	なし
豆腐	大豆	◆清まし汁		玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	てまり麩	小麦	人参	なし
青葱	なし	わかめ	なし	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	青葱	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	酒	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆水菜しそサラダ	
				水菜	なし
				大葉	なし
				刻み揚げ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/1/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆たこめし	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆			たこ	なし
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆ミートスパゲティ		みりん	なし
		スパゲティー	小麦	酒	なし
◆フライドポテト		オリーブオイル	なし	淡口醤油	小麦・大豆
シューストポテト	なし	合挽	牛肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	玉ねぎ	なし	◆サバの味噌煮	
大豆白絞油	大豆	人参	なし	さば	さば
		マーガリン	乳・大豆	合わせみそ	大豆
◆スクランブルエッグ		ナツメグ	なし	さとう	なし
卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	みりん	なし
レタス	なし	ウスターーソース	りんご	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	◆炊き合わせ	
◆春雨スープ		粉チーズ	乳	人参	なし
はるさめ	なし			たけのこ	なし
白菜	なし	◆ミニハンバーグ		こんにゃく	なし
人参	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉			みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
		◆サラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	◆南瓜サラダ	
◆ヨーグルト		カーネルコーン	なし	南瓜	なし
メイファームヨーグルト	乳			玉ねぎ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				さとう	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				◆赤だし	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			刻み揚げ	大豆
				青葱・しめじ	なし
				赤だし	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2016/1/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		※別紙		◆ごはん	
あけぼの	なし			あけぼの	なし
◆ロールパン				◆おでん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆			こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照			うずら卵	卵
◆じゃこ天				ハンペン	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆			牛モモ	牛肉
キャベツ	なし			厚揚げ	大豆
◆味噌汁				焼竹輪	魚介類・大豆
豆腐	大豆			さとう	なし
わかめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				からし	なし
				おでんみそ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆豚串カツ	
◆牛乳				豚串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし

## デイリーアレルギー

2016/1/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
荒挽ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆八宝菜	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	むきえび	えび
		おろしニンニク	なし	いか	いか
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	たけのこ	なし
		ウスターーソース	りんご	キャベツ	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
フルーチエいちご味	りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	うずら卵	卵
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	酒	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
人参	なし			鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		ごま油	ごま
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	大根	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし		
				◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆デザート		ポン酢	小麦・さば・大豆
		洋梨ゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/1/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし
◆ホテルブレッド ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵・大豆 乳・大豆 ※下記参照	◆白身魚の卵あんかけ タラ 塩こしょう 天ぷら粉ミックス 大豆白絞油 だしの素	なし 小麦・大豆 小麦・卵 大豆 小麦・大豆・鶏肉	◆焼きそば 中華麺 豚コマ もやし キャベツ 人参	小麦 豚肉 なし なし
◆納豆 パキっとたれどろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	淡口醤油 みりん	小麦・大豆 なし	玉ねぎ コンソメ	なし 小麦・乳・大豆・鶏肉
◆温泉卵 温泉卵 たれ	卵 小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう 片栗粉 卵 レタス	なし なし 卵 なし	オイスターソース 濃口醤油 ウスターソース やきそばソース	小麦・魚介類・大豆 小麦・大豆 りんご 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆味噌汁 うず巻麩 玉ねぎ 青葱	小麦	◆茄子のさつま揚げの塩煮 茄子	なし	白ワイン 紅生姜 青のり 大豆白絞油	なし 小麦 なし 大豆
赤すり味噌 だし汁	大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉	さつま揚げ だしの素 酒 みりん 塩	魚介類・大豆 小麦・大豆・鶏肉 なし なし なし	◆肉じゃがコロッケ 肉じゃがコロッケ 大豆白絞油	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		淡口醤油 大豆白絞油	小麦・大豆 大豆	◆サラダ キャベツ レッドピーマン	なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆冷奴			
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	豆腐 青葱 かつおぶし	大豆 なし さば		

## デイリーアレルギー

2016/1/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし
◆厚焼き卵 厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	◆豚肉のねぎ塩焼き 豚バラ 豚コマ	豚肉 豚肉	◆照り焼きチキン 鶏もも さとう	鶏肉 なし
◆鮭の塩焼き 鮭の塩焼き	さけ	白葱 レモン汁	なし ごま油	濃口醤油 みりん マヨネーズ	小麦・大豆 なし 卵・大豆
レタス	なし	塩 ブラックペッパー	なし 白ワイン	大豆白絞油 塩こしょう キャベツ	大豆 小麦・大豆 なし
◆けんちん汁 ごぼう	なし	唐辛子	なし	◆たけのこの煮物 たけのこ	
人参	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
鶏もも	鶏肉	レタス	なし	さとう	なし
白葱	なし			みりん	なし
大根	なし	◆ビーフンソテー ビーフン	なし		
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	かつおぶし	さば
		塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆バナナ バナナ	バナナ	コンソメ 大豆白絞油	小麦・乳・大豆・鶏肉 大豆		
				◆ポテトサラダ じゃがいも	なし
		◆コールスローサラダ キャベツ		胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	マヨネーズ 塩こしょう	卵・大豆 小麦・大豆	マヨネーズ 塩こしょう	卵・大豆 小麦・大豆

## デイリーアレルギー

2016/1/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	梅ちりめん	乳	◆鮭のチーズ焼き	
メープル小袋	大豆			鮭	さけ
◆ごはん		◆味噌ラーメン		塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	チーズ	乳
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
◆アンサンブルエッグ		コーン	なし	ドライパセリ	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	レタス	なし
レタス	なし	みそラーメンのたれ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		青葱	なし		
◆コンソメスープ		もやし	なし	◆塩焼きそば	
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	中華麺	小麦
えのき	なし			豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉団子		玉ねぎ	なし
酒	なし	肉団子(たれ付き)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
				◆竹輪と玉ねぎの酢の物	
				焼竹輪	魚介類・大豆
		◆サラダ		玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		レッドオニオン	なし	さとう	なし
				酢	小麦
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳				◆ふりかけ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉