

# デイリーアレルギー

2016/1/31(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆他人丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
		牛コマ	牛肉	◆ハンバーグ	
◆クロワッサン		玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	人参	なし	とんかつソース	りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	ウスターソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	ケチャップ	なし
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
◆ツナマヨ		みりん	なし		
ツナ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆		
玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆フライドポテト	
マヨネーズ	卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	シューストポテト	なし
				塩	なし
		◆漬物		大豆白絞油	大豆
◆清まし汁		べったら漬	なし		
人参	なし				
豆腐	大豆			◆ウィンナー	
青葱	なし	◆味噌汁		ウィンナー	豚肉
塩	なし	刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	しめじ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	◆ミモザサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				