



# デイリーアレルギー

2016/1/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆からあげ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	人参	なし	酒	なし
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	さとう	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	ごま油	ごま
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	卵	卵
◆ポテトサラダ		パーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	片栗粉	なし
ポテトサラダ	卵	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	キャベツ	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	◆ナポリタン	
人参	なし			スパゲティー	小麦
玉ねぎ	なし			玉ねぎ	なし
コーン	なし	◆サラダバイキング		ピーマン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	大根	なし	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	ケチャップ	なし
料理酒	なし			大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート			
		とちおとめ苺ゼリー	乳	◆オニオンポン酢	
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		ツナ	大豆
		牛乳・コーヒーストック	乳	白ごま	ごま
◆牛乳				かつおぶし	さば
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳			ポン酢	小麦・さば・大豆

# デイリーアレルギー

2016/1/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆プルコギ風		◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	レッドキャベツ	なし
◆納豆		人参	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
おかめ納豆	小麦・大豆	ニラ	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
温泉卵	卵	白ごま	ごま	マロニー	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし		
◆味噌汁		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	◆湯豆腐	
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
わかめ	なし	レタス	なし	青葱	なし
青葱	なし	◆大根のそぼろ煮		かつおぶし	さば
赤すり味噌	大豆	豚ミンチ	豚肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし		
		人参	なし		
		おろし生姜	なし		
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		片栗粉	なし		
		◆磯辺和え			
◆のりセレクト	※下記参照	小松菜	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		もやし	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		もみのり	小麦・えび・かに・大豆		

# デイリーアレルギー

2016/1/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆だし巻き卵		◆鶏天		◆豚肉と豆腐の旨煮	
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚モモ	豚肉
◆ミニハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	木綿豆腐	大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	人参	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
◆かき玉汁		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
卵	卵	みりん	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
酒	なし	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆			青葱	なし
片栗粉	なし	◆ひじき煮			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ひじき	なし	◆鶏肉の葉味焼き	
◆バナナ		刻み揚げ	大豆	鶏もも	鶏肉
バナナ	バナナ	さとう	なし	大葉	なし
		みりん	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダ	
		◆もろみ和え		キャベツ	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
		かまぼこ	卵・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	もろみ味噌	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2016/1/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	ゆかり	なし		
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉			◆サバの竜田揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆担々麺		さば	さば
ジャム各種	※下記参照	ラーメン	小麦・卵	おろし生姜	なし
		合挽	牛肉・豚肉	おろしニンニク	なし
◆ゆで卵		白葱	なし	酒	なし
卵	卵	おろしニンニク	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	片栗粉	なし
◆チキンナゲット		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	さとう	なし	レタス	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
レタス	なし	料理酒	なし		
		担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	◆肉じゃが	
◆マカロニスープ				豚コマ	豚肉
マカロニ	小麦			じゃがいも	なし
玉ねぎ	なし	◆焼売		玉ねぎ	なし
人参	なし	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉			みりん	なし
ごま油	ごま	◆サラダ		酒	なし
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト					
メイファームヨーグルト	乳			◆胡麻和え	
				小松菜	なし
				もやし	なし
				胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				みりん	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				