

# デイリーアレルギー

2016/2/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆クリームシチュー	
◆クロワッサン		濃口醤油	小麦・大豆	豚モモ	豚肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	みりん	なし	じゃがいも	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ガーリックパウダー	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆目玉焼き				マーガリン	乳・大豆
卵	卵	◆漬物		白ワイン	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	紅生姜	小麦	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆			牛乳	乳
キャベツ	なし			生クリーム	乳
◆味噌汁		◆清まし汁			
豆腐	大豆	人参	なし	◆ミニハンバーグ	
わかめ	なし	しめじ	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
青葱	なし	青葱	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	塩	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/2/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆豚キムチ炒め		◆チキンのトマトチーズ焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆フライドポテト		キムチ	なし	ウスターソース	りんご
シューストポテト	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	さとう	なし
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		さとう	なし		
◆スクランブルエッグ		レタス	なし	◆ペペロンチーノ	
卵	卵			スパゲティー	小麦
マヨネーズ	卵・大豆	◆長芋ポン酢		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
キャベツ	なし	長芋	やまいも	鷹の爪	なし
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	おろしニンニク	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	大豆白絞油	大豆
◆春雨スープ				オリーブオイル	なし
はるさめ	なし	◆枝豆			
白菜	なし	枝豆	大豆		
人参	なし			◆シーフードマリネ	
塩こしょう	小麦・大豆			むきえび	えび
鶏がらスープ	鶏肉	◆チョコレート		いか	いか
淡口醤油	小麦・大豆	チロルチョコ ミルク	小麦・卵・大豆・ピーナッツ	タコ	なし
		チロルチョコ コーヒーヌガー	小麦・卵・大豆・ピーナッツ	レタス	なし
		チロルチョコ きな粉もち	小麦・卵・大豆・ピーナッツ・ゼラチン	玉ねぎ	なし
◆ヨーグルト				塩こしょう	小麦・大豆
アロエヨーグルト	乳	◆アレルギー代替え品		レモンドレッシング	なし
		チョコプリン	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/2/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
		長芋	やまいも	◆八宝菜	
◆ロールパン		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩	なし	むきえび	えび
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	いか	いか
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	人参	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	たけのこ	なし
		青のり	なし	キャベツ	なし
◆肉団子				玉ねぎ	なし
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			うずら卵	卵
レタス	なし	◆サバの塩焼き		塩こしょう	小麦・大豆
		サバ	さば	濃口醤油	小麦・大豆
		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	酒	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
えのき	なし			鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
青葱	なし	◆肉じゃが		片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆	豚コマ	豚肉	ごま油	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
		さとう	なし	◆春巻き	
		みりん	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ごま団子	
◆のりセレクト	※下記参照			ごま団子	乳・ごま
		◆白菜とカニカマの和え物		大豆白絞油	大豆
◆牛乳		白菜	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉	◆サラダ	
		錦糸玉子	卵	レタス	なし
		ボン酢	小麦・さば・大豆	人参	なし

# デイリーアレルギー

2016/2/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆にんにくはちみつ焼き	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	はちみつ	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツポンチ		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
みかん缶	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
パイ缶	なし	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
黄桃缶	なし	マーガリン	乳・大豆		
寒天缶	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご		
さとう	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆もやしの雑魚煮	
白ワイン	なし	カレーパウダー	なし	もやし	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
		らっきょ漬	なし	ちりめん	なし
		チーズ	乳	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ				酒	なし
白菜	なし			大豆白絞油	大豆
人参	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆トマトサラダ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コーン	なし	トマト	なし
酒	なし			ちりめん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		水菜	なし
		練乳いちごゼリー	乳・大豆	ごま油	ごま
				青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
		◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/2/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
		ささがきごぼう	なし	◆ポークチャップ	
◆ホテルブレッド		しめじ	なし	マーガリン	乳・大豆
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	刻み揚げ	大豆	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	こんにゃく	なし	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	ケチャップ	なし
		酒	なし	ウスターソース	りんご
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆納豆		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
おかめ納豆	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	◆フライドポテト	
		◆さわらの西京焼き		シューストポテト	なし
		さわら	なし	食塩	なし
◆温泉卵		白すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし		
		みりん	なし	◆エビと胡瓜のマリネ	
		さとう	なし	らっきょ漬	なし
◆味噌汁		レタス	なし	むきえび	えび
豆腐	大豆	◆揚げ出し豆腐		胡瓜	なし
わかめ	なし	木綿豆腐	大豆	レモン汁	なし
青葱	なし	片栗粉	なし		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆なます			
		大根	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	酢	小麦		
		さとう	なし		
		白ごま	ごま		
		塩	なし		

# デイリーアレルギー

2016/2/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育の日		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
◆厚焼き卵				◆和風唐揚げ	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	◆オリエンタル風生姜焼き		鶏もも	鶏肉
レタス	なし	豚肩ロース	豚肉	酒	なし
		カレーパウダー	なし	ごま油	ごま
		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
◆鮭の塩焼き		酒	なし	おろし生姜	なし
鮭の塩焼き	さけ	みりん	なし	片栗粉	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆豚汁		塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆		
人参	なし	キャベツ	なし	◆焼きそば	
ささがきごぼう	なし			中華麺	小麦
刻み揚げ	大豆	◆じゃが芋の煮物		豚コマ	豚肉
青葱	なし	じゃがいも	なし	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	ちくわ	魚介類・大豆	人参	なし
みりん風調味料	なし	さとう	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆バナナ		淡口醤油	小麦・大豆		
バナナ	バナナ	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆竹輪と玉ねぎの酢の物	
				ちくわ	魚介類・大豆
		◆野菜チップス		玉ねぎ	なし
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	南瓜	なし	さとう	なし
		れんこん	なし	酢	小麦
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	大豆白絞油	大豆		
		◆イチゴ			
		イチゴ	なし		

# デイリーアレルギー

2016/2/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆わかめごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
				◆白身魚の焼肉ソース	
◆ごはん		◆塩バターラーメン		カレー	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
◆アンサングレック		コーン	なし	キャベツ	なし
アンサングレック	乳・卵・豚肉・りんご	青葱	なし		
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆ビーフンソテー	
		料理酒	なし	ビーフン	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉
◆コンソメスープ		塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
人参	なし	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
大根	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆小籠包			
淡口醤油	小麦・大豆	小籠包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	◆みぞれ和え	
				胡瓜	なし
				大根	なし
		◆サラダ		人参	なし
		レタス	なし	塩	なし
		カーネルコーン	なし	みりん	なし
				さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				