

## デイリーアレルギー

2016/2/1(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
わかめ	なし				
焼きのり	なし			◆ちゃんこ鍋	
鮭ほぐし	さけ・大豆	◆豚バラカルビ焼き		肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
◆漬物		キャベツ	なし	こんにゃく	なし
刻み沢庵	大豆			刻み揚げ	大豆
		◆ポテトサラダ		ちくわ	魚介類・大豆
		じゃがいも	なし	豆腐	大豆
◆豚汁		胡瓜	なし	鶏がらスープ	鶏肉
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
人参	なし	人参	なし	酒	なし
ささがきごぼう	なし	マヨネーズ	卵・大豆	みりん	なし
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
青葱	なし			濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	◆味噌汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
みりん風調味料	なし	わかめ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	◆からあげ	
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	鶏もも	鶏肉
		赤すり味噌	大豆	酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				ごま油	ごま
				おろし生姜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			おろしニンニク	なし
				卵	卵
◆牛乳				片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				レタス	なし
				大根	なし

## デイリー・アレルギー

2016/2/2(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆グラタン		◆魚の照り焼き	
◆ロールパン		マカロニ	小麦	シルバー	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	むきえび	えび	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆さつま揚げ		マーガリン	乳・大豆		
さつま揚げ	魚介類・大豆	小麦粉	小麦	◆さつま芋の甘煮	
キャベツ	なし	牛乳	乳	さつま芋	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レモン汁	なし
		チーズ	乳		
		ドライパセリ	なし		
				◆オニオンポン酢	
◆赤だし				玉ねぎ	なし
えのき	なし	◆フライドチキン		ツナ	大豆
玉ねぎ	なし	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	かつお節	さば
赤だし	小麦・大豆			ポン酢	小麦・さば・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆サラダ		◆かき玉汁	
		レタス	なし	卵	卵
		人参	なし	青葱	なし
				酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2016/2/3(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じやがいも	なし	◆塩鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
		おろしニンニク	なし	もやし	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白葱	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
		マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆ポテトサラダ		バーモンドカレカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	塩	なし
ポテトサラダ	卵	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
レタス	なし	カレーパウダー	なし	唐辛子	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし		
人参	なし			◆エビ寄せフライ	
キャベツ	なし			エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コーン	なし	◆サラダ	
酒	なし	レッドピーマン	なし	レタス	なし
淡口醤油	小麦・大豆			レッドオニオン	なし
		◆デザート			
		カップゼリーグレープ	りんご	◆節分豆	
				節分豆	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリー・アレルギー

2016/2/4(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆鯛めし		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鯛	なし		
		みりん	なし	◆豚しゃぶ	
◆ホテルブレッド		酒	なし	豚肩ロース	豚肉
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドキャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照			ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆天ぷら盛り合わせ		胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		尾付ムキエビ	えび	白菜	なし
◆納豆		さつま芋	なし	マロニー	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	茄子	なし		
		シシトウ	なし	◆湯豆腐	
		小麦粉	小麦	豆腐	大豆
◆温泉卵		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	青葱	なし
温泉卵	卵	さとう	なし	かつお節	さば
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
◆味噌汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
人参	なし	食塩	なし		
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし	レタス	なし		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ゆかり和え			
		もやし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		ゆかり	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリー・アレルギー

2016/2/5(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆和風唐揚げ		◆おでん	
◆厚焼き卵		鶏もも	鶏肉	大根	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	酒	なし	こんにゃく	なし
レタス	なし	ごま油	ごま	うずら卵	卵
		おろしニンニク	なし	ハンパン	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
◆ミニハンバーグ		おろし生姜	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	片栗粉	なし	牛モモ	牛肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	厚揚げ	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	ちくわ	魚介類・大豆
◆キムチスープ		キャベツ	なし	さとう	なし
豚コマスライス	豚肉			濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	◆大根のそぼろ煮		淡口醤油	小麦・大豆
えのき	なし	豚ミンチ	豚肉	酒	なし
キムチ	なし	大根	なし	みりん	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	おろし生姜	なし	粉からし	なし
みりん	なし	さとう	なし	おでんみそ	大豆
酒	なし	みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆かぼちゃコロッケ	
		淡口醤油	小麦・大豆	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
◆バナナ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
バナナ	バナナ	片栗粉	なし		
		◆胡麻和え		◆サラダ	
		小松菜	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	人参	なし
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	みりん	なし		

## デイリー・アレルギー

2016/2/6(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆いちごメロンパン		◆鮭菜めし		◆ハヤシライス	
いちごメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		紅鮭菜めし	さけ・ごま	牛コマ	牛肉
◆ごはん				玉ねぎ	なし
あけぼの	なし			人参	なし
		◆とんこつラーメン		大豆白絞油	大豆
		ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆スパゲティサラダ		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵・りんご	もやし	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・鶏肉・豚肉
レタス	なし	青葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		きくらげ	なし	赤ワイン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆コンソメスープ		おろしニンニク	なし	小麦粉	小麦
人参	なし	酒	なし	ケチャップ	なし
大根	なし	とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	トマトピューレ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	福音漬	小麦・ごま・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし	らっきょ漬	なし
酒	なし	白湯スープ	小麦・魚介類・豚肉		
淡口醤油	小麦・大豆	とんこつ	豚肉		
				◆カルボナーラサラダ	
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				イエローピーマン	なし
		◆焼壳		レタス	なし
		焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	クルトン	小麦・乳・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				シーザードレッシング	乳
		◆サラダ		温泉卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし		
		胡瓜	なし	◆デザート	
◆牛乳				ペアシュークリーム	卵・乳・小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				