

献立予定表(2月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	
朝食	おにぎり	ごはん	ピザトースト	ごはん	ごはん	いちごメロンパン	
	漬物	ロールパン	ごはん	ホテルブレッド	厚焼き卵	ごはん	
	豚汁	さつま揚げ	ポテトサラダ	納豆	ミニハンバーグ	スパゲティサラダ	
	牛乳	赤だし	コンソメスープ	温泉卵	キムチスープ	コンソメスープ	
		牛乳	牛乳	味噌汁	バナナ	牛乳	
		517	407	734	557	585	605
昼食	ごはん	ごはん	ポークカレー	鯛めし	ごはん	鮭菜めし	
	豚バラカルビ焼き	グラタン	サラダバイキング	大ぶら盛り合わせ	和風唐揚げ	とんこつラーメン	
	ポテトサラダ	フライドチキン	デザート	天つゆ	大根のそぼろ煮	焼壳	
	味噌汁	サラダ	牛乳	ゆかり和え	胡麻和え	サラダ	
		980	1099	942	964	1091	917
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	
夕食	ちゃんこ鍋	魚の照り焼き	塩鍋	豚しゃぶ	おでん	カルボナーラサラダ	
	からあげ	さつま芋の甘煮	エビ寄せフライ	湯豆腐	かぼちゃコロッケ	デザート	
	サラダ	オニオンポン酢	サラダ		サラダ		
		かき玉汁	節分豆				
	1358	1137	1138	1113	1181	1239	
	2855	2643	2814	2634	2857	2761	
総力ロリー	夜食	きつねうどん	てりやきバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
朝食	お茶漬け	パン3種	ごはん	ホットドッグ	ごはん	ミルクフランス	
	オレンジデニッシュ	スクランブルエッグ	ミニメロンパン	ごはん	食パン	チキンナゲット	
	あじの黄金焼き	コロッケ	八幡巻き	ジャーマンポテト	納豆	スコッチャッケ	
	牛乳	わかめスープ	味噌汁	コンソメスープ	温泉卵	ハッシュドボーテ	
		ヨーグルト	牛乳	牛乳	味噌汁	オレンジ	
		牛乳			牛乳	牛乳	
昼食	627	520	556	537	550	544	435
	バーベキュー丼	五穀米	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	
	漬物	サバの味噌煮	豚肉と卵の炒め物	サラダバイキング	トンカツ	ピラフ	
	清まじ汁	肉じゃが	ひじき煮	デザート	磯辺和え	チキン南蛮	
		白菜の和え物	もろみ和え	牛乳	かき玉汁	サラダ	
		清まじ汁				コンソメスープ	
夕食	1228	865	1200	893	1306	1465	1002
	ごはん	ごはん	ごはん	郷土料理(鹿児島)	特食	ごはん	
	手羽元照り焼き	チーズハンバーグ	鶏天	鶏飯		鮭のチーズ焼き	
	金平ゴボウ	フライドポテト	大学芋	ミニストローネ	アジフライ	酢味噌和え	
	水菜サラダ	コーンスープ	春雨酢の物	ミニサラダ	サラダ	ナポリタン	
				デザート			
総力ロリー	1035	1180	1147	1128	1005	1055	843
	2890	2565	2903	2558	2861	3064	2280
	夜食	きつねうどん	親子丼	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
朝食	ごはん	パン3種	ごはん	シュガートースト	ごはん	揚げパン	
	クロワッサン	フライドポテト	ロールパン	ごはん	ホテルブレッド	ごはん	
	目玉焼き	スクランブルエッグ	肉団子	フルーツポンチ	納豆	鮭の塩焼き	
	味噌汁	春雨スープ	味噌汁	コンソメスープ	温泉卵	アンサンブルエッグ	
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	味噌汁	コンソメスープ	
		牛乳			牛乳	牛乳	
昼食	636	564	550	662	541	634	496
	豚丼	ごはん	とろろごはん	チーズカレー	炊き込みご飯	食育の日	
	漬物	豚キムチ炒め	サバの塩焼き	サラダバイキング	さわらの西京焼き	わかめごはん	
	清まじ汁	長芋ポン酢	肉じゃが	デザート	揚げ出し豆腐	塩バターラーメン	
		枝豆	白菜とカニカマの和え物	牛乳	なます	オリエンタル風生姜焼き	
		チョコレート				小籠包	
夕食	1134	1184	1038	987	1377	1265	907
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	クリームシチュー	チキンのトマトチーズ焼き	八宝菜	にんにくはちみつ焼き	ポークチャップ	白身魚の焼肉ソース	
	ミニハンバーグ	ペペロンチーノ	春巻き	もやしの雑魚煮	フライドポテト	焼きそば	
	サラダ	シーフードマリネ	ごま団子	トマトサラダ	エビと胡瓜のマリネ	ビーフンソテー	
		サラダ				みぞれ和え	
総力ロリー	1147	1090	968	1072	1048	1133	916
	2917	2838	2556	2721	2966	3032	2319
	夜食	きつねうどん	てりやきバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
朝食	雑炊	パン3種	ごはん	きな粉トースト	ごはん	チヨコねじりパン	
	オレンジデニッシュ	ハムチーズ	ミニメロンパン	ごはん	食パン	ごはん	
	サラダバイキング	ハッシュドボーテ	さつま揚げ	スパゲティサラダ	からあげ	ボテトサラダ	
	漬物	野菜スープ	白味噌汁	コンソメスープ	納豆	味噌汁	
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ウインナー	バナナ	
		牛乳			牛乳	牛乳	
昼食	446	481	549	593	550	605	614
	エビとじ丼	ごはん	ごはん	キーマカレー	ごはん	オムライス	
	漬物	ミートスパゲティ	チキンカツ	サラダバイキング	ブルコギ風	ゆかりごはん	
	清まじ汁	エビフライ	五目煮	デザート	ごま団子	きつねうどん	
		サラダ	ほうれん草のおかか和え	牛乳	三色和え	たこ焼き	
		ふりかけ				サラダ	
夕食	1043	1042	1326	953	1199	1220	942
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	チゲ鍋	酢豚	肉団子と野菜のスープ	照り焼きチキン	麻婆豆腐	ビーフシチュー	
	豚串カツ	餃子	肉じゃがコロッケ	豚バラ大根	鶏肉のレモンバジル風味	メンチカツ	
	サラダ	サラダ	サラダ	もやしの和え物	サラダ	土佐煮	
						白菜とシメジのポン酢和え	
総力ロリー	1309	1103	938	1279	943	1200	
	2798	2626	2813	2825	2692	1825	2756
	夜食	きつねうどん	親子丼	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	2月28日	2月29日	2月29日	2月29日			
朝食	ごはん	パン3種					
	クロワッサン	ゆで卵					
	目玉焼き	チキンナゲット					
	味噌汁	マカロニスープ					
	牛乳	ヨーグルト					
		牛乳					
昼食	628	453					
	牛丼	ごはん					
	漬物	豚のネギ塩焼き					
	清まじ汁	南瓜サラダ					
		レタスの卵炒め					
夕食	1198	1322					
	ごはん	ごはん					
	タンドリーチキン	焼きそば					
	きのこスパゲティー	からあげ					
	ポテトサラダ	サラダ					
総力ロリー	1206	1212					
	3032	2987					
夜食	きつねうどん	てりやきバーガー					