

## デイリーアレルギー

2016/2/28(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
◆クロワッサン		牛モモ	牛肉	◆タンドリーチキン	
クロワッサン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	プレーンヨーグルト	乳
		濃口醤油	小麦・大豆	カレー・パウダー	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			レタス	なし
大豆白絞油	大豆				
キャベツ	なし	◆漬物			
		紅生姜	小麦	◆きのこのスパゲティー	
◆味噌汁				スパゲティー	小麦
豆腐	大豆			しめじ	なし
わかめ	なし	◆清まし汁		えのき	なし
青葱	なし	うず巻麩	小麦	おろしニンニク	なし
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	マーガリン	乳・大豆
		塩	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆ポテトサラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
				胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/2/29(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			◆焼きそば	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚肉のネギ塩焼き		中華麺	小麦
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
		豚コマ	豚肉	もやし	なし
◆ゆで卵		白葱	なし	キャベツ	なし
卵	卵	レモン汁	なし	人参	なし
		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
		塩	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆チキンナゲット		ブラックペッパー	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	白ワイン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		レタス	なし	白ワイン	なし
				紅生姜	小麦
◆マカロニスープ		◆南瓜サラダ		青のり	なし
マカロニ	小麦	南瓜	なし	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆	◆からあげ	
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	鶏もも	鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
ごま油	ごま			淡口醤油	小麦・大豆
		◆レタスの卵炒め		濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		レタス	なし	さとう	なし
いちごヨーグルト	乳	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ごま油	ごま
		人参	なし	おろし生姜	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	おろしニンニク	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	卵	卵	片栗粉	なし
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし