

デイリーアレルギー

2016/3/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆チーズブレッド		豚バラ	豚肉	◆ビーフシチュー	
チーズブレッド	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	キャベツ	なし	牛モモ	牛肉
		人参	なし	玉ねぎ	なし
◆八幡巻き		玉ねぎ	なし	人参	なし
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	焼肉のタレ	小麦・ごま・大豆・りんご	じゃがいも	なし
キャベツ	なし	ピーマン	なし	赤ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
◆清まし汁				ウスターーソース	りんご
豆腐	大豆			ケチャップ	なし
わかめ	なし	◆味噌汁		ビーフシチューの素	小麦・乳・鶏肉・豚肉
青葱	なし	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩	なし	人参	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
酒	なし	青葱	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆		
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆ミニハンバーグ	
		◆漬物		ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		キムチ	なし	大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				レタス	なし
				大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/3/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆				
マヨネーズ	卵・大豆	◆豚肉と卵の炒め物		◆チーズハンバーグ	
塩こしょう	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
焼きのり	なし	卵	卵	とんかつソース	りんご
鮭ほぐし	さけ・大豆	きくらげ	なし	ウスターソース	りんご
沢庵	大豆	玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
		たけのこ	なし	レタス	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	チーズ	乳
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
ごぼう	なし	おろしニンニク	なし		
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし		
青葱	なし			◆フライドポテト	
赤すり味噌	大豆	◆五目煮		シューストポテト	なし
みりん	なし	水煮大豆	大豆	塩	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし		
		こんにゃく	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆コーンスープ	
		酒	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		みりん	なし	牛乳	乳
		さとう	なし	ドライパセリ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし
		◆梅肉和え			
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		もやし	なし		
◆牛乳		胡瓜	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	梅肉	りんご		

デイリーアレルギー

2016/3/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
	◆とんかつ				
	豚肩ロース	豚肉	◆おでん		
◆クロワッサン		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	小麦	小麦	こんにゃく	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	うずら卵	卵
ジャム各種	※下記参照	パン粉	小麦	ハンパン	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		とんかつソース	りんご	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆肉団子		ウスターーソース	りんご	牛モモ	牛肉
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	厚揚げ	大豆
レタス	なし	キャベツ	なし	ちくわ	魚介類・大豆
		ミニトマト	なし	さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		◆大根のそぼろ煮		淡口醤油	小麦・大豆
えのき	なし	豚ミンチ	豚肉	酒	なし
白菜	なし	大根	なし	みりん	なし
青葱	なし	人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	おろし生姜	なし	粉からし	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	おでんみそ	大豆
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆若鶏のレモン風味	
		淡口醤油	小麦・大豆	若鶏のレモン風味	小麦・卵・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		片栗粉	なし		
				◆サラダ	
		◆ミニうどん		キャベツ	なし
		うどん	小麦	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	かまぼこ	卵・魚介類		
		わかめ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/3/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆魚の照り焼き	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	シルバー	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
チーズ	乳	ケチャップ	なし	さとう	なし
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
		おろし生姜	なし	酒	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご		
		マーガリン	乳・大豆		
◆ジャーマンポテト		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	◆さつま芋の甘煮	
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さつま芋	なし
レタス	なし	カレーパウダー	なし	さとう	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	レモン汁	なし
		らっきょ漬	なし		
◆コンソメスープ		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆		
しめじ	なし			◆大根なます	
塩こしょう	小麦・大豆			大根	なし
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	酢	小麦
酒	なし	レッドピーマン	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	カーネルコーン	なし	白ごま	ごま
				塩	なし
		◆デザート			
		ぶどうゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆ふりかけ	
				たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2016/3/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆グラタン		◆麻婆豆腐	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	マカロニゴールデン 鶏ムネ むきえび	小麦 鶏肉 えび	木綿豆腐 豚ミンチ 青葱	大豆 豚肉 なし
◆納豆		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油 玉ねぎ マーガリン	大豆 なし 乳・大豆	おろしニンニク おろし生姜 片栗粉	なし なし なし
◆温泉卵		小麦粉	小麦	豆板醤	なし
温泉卵	卵	牛乳	乳	さとう	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう コンソメ チーズ	小麦・大豆 小麦・乳・大豆・鶏肉 乳	濃口醤油 甜麵醤 酒	小麦・大豆 小麦・ごま・大豆 なし
◆味噌汁		ドライパセリ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
わかめ	なし			大豆白絞油	大豆
豆腐	大豆				
青葱	なし	◆フライドチキン			
赤すり味噌	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	◆肉まん	
				肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆サラダ			
		レタス	なし	◆サラダ	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/3/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん			
あけぼの	なし	あけぼの	なし		
◆ウインナー		◆ホイコーロー			
ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	豚バラ	豚肉		
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		ピーマン	なし		
◆コロッケ		大豆白絞油	大豆		
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし		
大豆白絞油	大豆	豆板醤	なし		
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆		
◆かき玉汁		塩こしょう	小麦・大豆		
卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉		
青葱	なし	キャベツ	なし		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆ごま団子			
濃口醤油	小麦・大豆	ごま団子	乳・ごま		
片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
◆キウイ		◆海藻サラダ			
キウイ	キウイ	レタス	なし		
		海藻ミックス	なし		
		レッドオニオン	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				