

# デイリーアレルギー

2016/3/6(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆他人丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
		牛コマ	牛肉	◆チキンチャップ	
◆ホワイトブレッド		玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	ケチャップ	なし
		さとう	なし	ウスターソース	りんご
◆目玉焼き		酒	なし	キャベツ	なし
卵	卵	みりん	なし		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	◆もやしの雑魚煮	
キャベツ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	もやし	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
◆味噌汁				ちりめん	なし
豆腐	大豆	◆清まし汁		濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	玉ねぎ	なし	酒	なし
青葱	なし	うず巻麴	小麦	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	青葱	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし		
		酒	なし	◆オニオンボン酢	
		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ツナ	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
				かつお節	さば
		◆漬物		ボン酢	小麦・さば・大豆
		高菜風味	小麦・ごま・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/3/7(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆とろろごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	押し麦	なし		
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	長芋	やまいも	◆豚しゃぶ	
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	レッドキャベツ	なし
◆ハムチーズ		酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
チーズ	乳	青のり	なし	白菜	なし
キャベツ	なし	◆サバの塩焼き		マロニー	なし
		さば	さば		
◆ゆで卵		塩	なし		
卵	卵	大豆白絞油	大豆	◆湯豆腐	
		レタス	なし	豆腐	大豆
◆春雨スープ		◆金平ゴボウ		青葱	なし
はるさめ	なし	豚コマ	豚肉	かつお節	さば
白菜	なし	ごぼう	なし		
人参	なし	人参	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま		
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし		
		一味唐辛子	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆ヨーグルト		淡口醤油	小麦・大豆		
いちごヨーグルト	乳	白ごま	ごま		
		大豆白絞油	大豆		
		◆磯辺和え			
		小松菜	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		もやし	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		味付もみのり	小麦・えび・かに・大豆		

# デイリーアレルギー

2016/3/8(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆プルコギ風		◆チキン南蛮	
◆ミニメロンパン		牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
◆アンサングレック		ニラ	なし	酢	小麦
アンサングレック	乳・卵・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
レタス	なし	白ごま	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	さとう	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	卵	卵
◆赤だし		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
人参	なし	キャベツ	なし	ドライパセリ	なし
えのき	なし			マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし	◆炊き合わせ		レタス	なし
赤だし	小麦・大豆	がんもどき	ごま・大豆・山芋		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし	◆もやしの炒め物	
		さとう	なし	もやし	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	イカ	いか
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆ゆかり和え		◆オクラと豆腐の和え物	
		大根	なし	オクラ	なし
		人参	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ゆかり	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				粉わさび	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/3/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	白葱	なし
		おろしニンニク	なし	えのき	なし
◆スパゲティサラダ		おろし生姜	なし	もやし	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆コーンスープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	カレーパウダー	なし	一味唐辛子	なし
牛乳	乳	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
コーン	なし	チーズ	乳	コチュジャン	大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		◆かぼちゃコロッケ	
		キャベツ	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		大根	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
		◆デザート		◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	ミニエクレア	小麦・乳・卵・大豆	レタス	なし
				胡瓜	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

# デイリーアレルギー

2016/3/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆豚肉カルビ			
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	◆焼きそば	
マーガリン小袋	乳・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	中華麺	小麦
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		レタス	なし	もやし	なし
				キャベツ	なし
		◆野菜炒め		人参	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆納豆		人参	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パキッとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	玉ねぎ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉	ウスターソース	りんご
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			白ワイン	なし
				紅生姜	小麦
		◆枝豆		青のり	なし
◆味噌汁		枝豆	大豆	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆				
豆腐	大豆			◆牛肉コロッケ	
青葱	なし	◆卵スープ		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
赤すり味噌	大豆	卵	卵	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
		ごま油	ごま		
◆牛乳		片栗粉	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/3/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理(長崎県)	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆ごはん	
		◆白身魚の焼肉ソース		あけぼの	なし
◆ミニハンバーグ		カレイ	なし		
チキンとポークのハンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆皿うどん	
大豆白絞油	大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	皿うどん	小麦
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
◆スクランブルエッグ		レタス	なし	むきえび	えび
卵	卵	◆筑前煮		いか	いか
マヨネーズ	卵・大豆	鶏ムネ	鶏肉	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	こんにゃく	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	きくらげ	なし
		ごぼう	なし	かまぼこ	卵・魚介類
◆けんちん汁		さとう	なし	青葱	なし
ごぼう	なし	みりん	なし	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
白葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
塩	なし	大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま
濃口醤油	小麦・大豆	◆おかか和え			
淡口醤油	小麦・大豆	ほうれん草	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし	◆焼売	
		人参	なし	焼売	小麦・ごま・大豆・豚肉
◆オレンジ		かつお節	さば		
オレンジ	オレンジ	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	レタス	なし
		◆味噌汁		大根	なし
◆牛乳		わかめ	なし	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	豆腐	大豆		
		青葱	なし	◆カステラ	
		赤すり味噌	大豆	カステラ	小麦・乳・卵・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2016/3/12(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムロールデニッシュ		◆わかめごはん		◆ごはん	
ハムロールデニッシュ	小麦・卵・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆ごはん				◆酢豚	
あけぼの	なし	◆かき玉うどん		豚ウデ	豚肉
		うどん	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハッシュドポテト		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし
ハッシュドポテト	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	みりん	なし	酒	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		片栗粉	なし	片栗粉	なし
		卵	卵	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		青葱	なし	人参	なし
人参	なし			ピーマン	なし
大根	なし			たけのこ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆たこ焼き		うずら卵	卵
大豆白絞油	大豆	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	さとう	なし
酒	なし			酢	小麦
淡口醤油	小麦・大豆			片栗粉	なし
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		レッドオニオン	なし	◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				大根	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				