

デイリーアレルギー

2016/3/1(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆鮭のチーズ焼き		◆ポトフ	
◆クロワッサン		鮭切身	さけ	鶏もも	鶏肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	チーズ	乳	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	人参	なし
		ドライパセリ	なし	玉ねぎ	なし
◆ツナマヨ		レタス	なし	ブロッコリー	なし
ツナ	大豆	◆肉じゃが		キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	白ワイン	なし
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
◆赤だし		みりん	なし		
玉ねぎ	なし	酒	なし		
しめじ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆からあげ	
赤だし	小麦・大豆	◆胡麻和え		鶏もも	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	小松菜	なし	酒	なし
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
		みりん	なし	ごま油	ごま
		◆キムチスープ		おろし生姜	なし
		豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	卵	卵
		えのき	なし	片栗粉	なし
◆牛乳		キムチ	なし	大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご		
		赤すり味噌	大豆	◆サラダ	
		みりん	なし	キャベツ	なし
		酒	なし	レッドピーマン	なし

デイリーアレルギー

2016/3/2(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	むきえび	えび
		大豆白絞油	大豆	いか	いか
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆ポテトサラダ		ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	酒	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
		らっきよ漬	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
				片栗粉	なし
				ごま油	ごま
◆コンソメスープ				大豆白絞油	大豆
人参	なし	◆サラダバイキング			
キャベツ	なし	キャベツ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	コーン	なし	◆春巻き	
大豆白絞油	大豆			春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆デザート		大豆白絞油	大豆
酒	なし	ゼリー白桃	もも・りんご		
淡口醤油	小麦・大豆			◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
				◆サラダ	
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳			人参	なし

デイリーアレルギー

2016/3/3(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ				◆カツバーグ	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	◆ポークステーキ		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
		豚肩ロース	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		塩	なし	小麦粉	小麦
おかめ納豆	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし	卵	卵
		おろしニンニク	なし	パン粉	小麦
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	みりん	なし	ケチャップ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レモン汁	なし	ウスターソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁		レタス	なし		
白菜	なし			◆切干大根煮	
人参	なし	◆ペペロンチーノ		切干大根	なし
青葱	なし	スパゲティー	小麦	刻み揚げ	大豆
赤すり味噌	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	唐辛子	なし	大豆白絞油	大豆
		おろしニンニク	なし	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		オリーブオイル	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				かつお節	さば
		◆辛子和え		◆胡瓜の酢物	
		錦糸玉子	卵	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		白菜	なし	胡瓜	なし
		かまぼこ	卵・魚介類	わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	粉からし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
◆牛乳				酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/3/4(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		◆チンジャオロース		◆塩鍋	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
◆チキンナゲット		たけのこ	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	白葱	なし
レタス	なし	ごま油	ごま	えのき	なし
		酒	なし	おろしニンニク	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆豚汁		片栗粉	なし	塩	なし
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし
ささがきごぼう	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし		
青葱	なし			◆エビ寄せフライ	
赤すり味噌	大豆	◆大学芋		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
みりん	なし	大学いも	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆				
		◆中華和え		◆サラダ	
◆バナナ		はるさめ	なし	レタス	なし
バナナ	バナナ	もやし	なし	人参	なし
		胡瓜	なし		
		錦糸玉子	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/3/5(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆鮭菜めし		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鮭菜めし	さけ・ごま		
				◆鮭のクリーム煮	
◆ごはん		◆醤油ラーメン		鮭	さけ
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	白菜	なし
		もやし	なし	玉ねぎ	なし
◆マカロニサラダ		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	青葱	なし	しめじ	なし
レタス	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	牛乳	乳
◆コンソメスープ					
キャベツ	なし				
コーン	なし	◆小龍包			
塩こしょう	小麦・大豆	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆ビーフンソテー	
酒	なし	◆サラダ		ビーフン	なし
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
		レッドピーマン	なし	人参	なし
				玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
				◆タコキムチ	
				たこ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
				朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				