

## デイリーアレルギー

2016/4/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ロールパン		青葱	なし	◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	中華麺	小麦
		人参	なし	豚コマ	豚肉
		卵	卵	もやし	なし
◆目玉焼き		さとう	なし	キャベツ	なし
卵	卵	酒	なし	人参	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆赤だし				ウスターソース	りんご
豆腐	大豆	◆漬物		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・もも・りんご
玉ねぎ	なし	紅生姜	小麦	白ワイン	なし
青葱	なし			紅生姜	小麦
赤だし	小麦・大豆			青のり	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆味噌汁		大豆白絞油	大豆
		白菜	なし		
		えのき	なし	◆鶏肉のレモンバジル風味	
		青葱	なし	鶏肉のレモンバジル風味	小麦・卵・大豆・鶏肉
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
				レタス	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆フルコギ風		◆塩鍋	
マーガリン小袋	乳・大豆	牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
◆スコッチャッピング		人参	なし	キャベツ	なし
スコッチャッピング	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	ニラ	なし	もやし	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		白ごま	ごま	えのき	なし
◆ウインナー		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
あらびきウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	塩	なし
		レタス	なし	鶏がらスープ	鶏肉
				唐辛子	なし
◆マカロニスープ		◆小松菜のお浸し			
マカロニ	小麦	小松菜	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆かぼちゃコロッケ	
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
ごま油	ごま	かつお節	さば		
		◆味噌汁		◆サラダ	
◆ヨーグルト		刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし
アロエ ヨーグルト	乳	玉ねぎ	なし	レッドオニオン	なし
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ミニメロンパン		玉ねぎ	なし		
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	◆麻婆豆腐	
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	木綿豆腐	大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚ミンチ	豚肉
◆八幡巻き		ケチャップ	なし	青葱	なし
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
レタス	なし	大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
				おろし生姜	なし
				片栗粉	なし
◆白味噌汁		◆エビフライ		豆板醤	なし
豆腐	大豆	エビフライ	小麦・卵・えび	さとう	なし
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			甜麵醤	小麦・ごま・大豆
白すり味噌	大豆	◆サラダ		酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
		◆野菜スープ			
		大根	なし	◆餃子	
		玉ねぎ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		しめじ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダ	
		酒	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆サバの味噌煮	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	サバ	さば
ケチャップ	なし	人参	なし	合わせみそ	大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
		ウスターソース	りんご		
		マーガリン	乳・大豆		
◆フルーチェ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	◆揚げ出し豆腐	
フルーチェいちご味	りんご	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	木綿豆腐	大豆
牛乳	乳	カレーパウダー	なし	片栗粉	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
		らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		チーズ	乳	みりん	なし
人参	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし			青葱	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		◆ゆかり和え	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	もやし	なし
酒	なし	コーン	なし	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆			ゆかり	なし
		◆デザート			
		ペアシュークリーム	卵・乳・小麦・大豆	◆味噌汁	
		◆牛乳		豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳	わかめ	なし
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2016/4/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆ミートスパゲッティ		◆和風唐揚げ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	スパゲッティ	小麦	鶏もも	鶏肉
		オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		合挽	牛肉・豚肉	天ぶら粉ミックス	小麦・卵
◆納豆		玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
おかめ納豆	小麦・大豆	人参	なし	レタス	なし
		マーガリン	乳・大豆		
		ナツメグ	なし		
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆		
温泉卵	卵	ケチャップ	なし		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆さつま芋の甘煮	
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	さつま芋	なし
◆味噌汁		粉チーズ	乳	さとう	なし
白菜	なし			レモン汁	なし
人参	なし	◆カニクリームコロッケ			
青葱	なし	カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆三色和え	
				ツナ	大豆
		◆サラダ		小松菜	なし
		キャベツ	なし	刻み沢庵	大豆
		レッドピーマン	なし	白ごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆特食	
あけぼの	なし	あけぼの	なし		
		◆白身魚の卵あんかけ			
◆コロッケ		タラ	なし		
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	天ぷら粉ミックス	小麦・卵		
		大豆白絞油	大豆		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
◆ハムチーズ		淡口醤油	小麦・大豆		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし		
チーズ	乳	さとう	なし		
キャベツ	なし	片栗粉	なし		
		卵	卵		
◆わかめスープ		レタス	なし		
わかめ	なし				
白ごま	ごま				
玉ねぎ	なし	◆切干大根の煮物			
塩こしょう	小麦・大豆	切干大根	なし		
鶏がらスープ	鶏肉	刻み揚げ	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
		大豆白絞油	大豆		
		さとう	なし		
◆バナナ		濃口醤油	小麦・大豆		
バナナ	バナナ	淡口醤油	小麦・大豆		
		かつお節	さば		
		◆胡瓜の酢の物			
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		刻み揚げ	大豆		
◆牛乳		酢	小麦		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	さとう	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		おろし生姜	なし		

## デイリーアレルギー

2016/4/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし		
◆ごはん				◆手羽元の照り焼き	
あけぼの	なし	◆塩バターラーメン		鶏手羽元	鶏肉
		ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆マカロニサラダ		もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	わかめ	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		酒	なし	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
人参	なし	塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	◆酢味噌和え	
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
パセリ	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			かまぼこ	卵・魚介類
大豆白絞油	大豆			白すり味噌	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆焼壳		さとう	なし
酒	なし	焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	酢	小麦
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダ		◆さつま揚げ	
		レタス	なし	丸揚さつま	魚介類・大豆
		レッドオニオン	なし	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				