

デイリーアレルギー

2016/4/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆タンドリーチキン	
◆クロワッサン		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	豆板醤	なし	マヨネーズ	卵・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	カレーパウダー	なし
		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆サバの塩焼き		人参	なし	レタス	なし
鯖塩焼き	さば	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	◆餅巾着	
				餅巾着	大豆
		◆漬物		さとう	なし
◆すまし汁		べったら漬	なし	みりん	なし
豆腐	大豆			酒	なし
わかめ	なし	◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩	なし	しめじ	なし		
酒	なし	青葱	なし	◆オニオンボン酢	
淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ツナ	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			白ごま	ごま
				かつお節	さば
				ボン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/4/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ピラフ		◆牛飯	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	牛コマ	牛肉
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	むきえび	えび	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	みりん	なし
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
◆ミニハンバーグ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
チキンとポークのハンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆鮭の塩焼き	
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	鮭	さけ
キャベツ	なし			塩	なし
		◆からあげ		大豆白絞油	大豆
◆フライドポテト		鶏もも	鶏肉	キャベツ	なし
シューストポテト	なし	酒	なし	◆もやしの雑魚煮	
塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		さとう	なし	ちりめん	なし
◆パンプキンスープ		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	おろし生姜	なし	酒	なし
牛乳	乳	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	卵	卵	◆豆腐のサラダ	
		片栗粉	なし	トマト	なし
		大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
◆ヨーグルト				オリーブオイル	なし
ブルーベリーヨーグルト	乳	◆サラダ		塩	なし
		レタス	なし		
				◆すまし汁	
		◆わかめスープ		大根	なし
		わかめ	なし	えのき	なし
		白ごま	ごま	青葱	なし
		玉ねぎ	なし	塩	なし
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/4/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆えびご飯		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
		干し網えび	えび・かに	◆豚肉と豆腐の旨煮	
◆オレンジデニッシュ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	豚モモ	豚肉
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	塩	なし	豚コマ	豚肉
		◆鯖の西京焼き		木綿豆腐	大豆
		鯖	なし	人参	なし
◆さつま揚げ		白すり味噌	大豆	白菜	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
レタス	なし	酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう・レタス	なし・なし	みりん	なし
		◆たけのこの煮物		さとう	なし
◆味噌汁		たけのこ	なし	青葱	なし
豆腐	大豆	人参	なし		
刻み揚げ	大豆	さとう	なし		
青葱	なし	みりん	なし	◆串カツ	
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		かつお節	さば		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆菜の花の和え物		◆サラダ	
		菜の花	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	レッドオニオン	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照	◆すまし汁			
		豆腐・玉ねぎ・青葱	大豆・なし・なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/4/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	玉ねぎ	なし		
マーガリン	乳・大豆	人参	なし	◆酢豚	
		合挽	牛肉・豚肉	豚ウデ	豚肉
		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
◆ポテトサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	玉ねぎ	なし
ポテトサラダ	卵	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
レタス	なし	カレーパウダー	なし	ピーマン	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	たけのこ	なし
		らっきょ漬	なし	うずら卵	卵
◆卵スープ		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵			さとう	なし
玉ねぎ	なし			酢	小麦
青葱	なし	◆サラダバイキング		片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
鶏がらスープ	鶏肉			◆肉まん	
ごま油	ごま			肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
片栗粉	なし	◆デザート			
		とちおとめ苺ゼリー	乳	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆牛乳		コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/4/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆魚の照り焼き		◆ポトフ	
◆食パン		シルバー	なし	鶏もも	鶏肉
食パン	小麦・乳	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	人参	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	ブロッコリー	なし
◆納豆				キャベツ	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	◆ツナじゃが		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		ツナ	大豆	白ワイン	なし
		じゃがいも	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	人参	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし		
		みりん	なし		
		酒	なし	◆メンチカツ	
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
うず巻麴	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆辛子和え		◆サラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	錦糸玉子	卵	レタス	なし
		白菜	なし	大根	なし
		かまぼこ	卵・魚介類		
		粉からし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		◆味噌汁			
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	わかめ	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/4/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		◆グラタン			
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	マカロニ	小麦	◆豚肉のマスタード焼き	
キャベツ	なし	鶏ムネ	鶏肉	豚肩ロース	豚肉
		むきえび	えび	塩こしょう	小麦・大豆
◆からあげ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご
うま塩竜田揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
◆豚汁		小麦粉	小麦		
豚コマ	豚肉	牛乳	乳	◆大根のそぼろ煮	
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	豚ミンチ	豚肉
ささがきごぼう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大根	なし
刻み揚げ	大豆	チーズ	乳	人参	なし
青葱	なし	パセリ	なし	おろし生姜	なし
赤すり味噌	大豆			さとう	なし
みりん	なし			みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆フライドチキン		濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆キウイ				片栗粉	なし
キウイ	キウイ				
		◆サラダ		◆おかか和え	
		レタス	なし	ほうれん草	なし
		レッドピーマン	なし	もやし	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			かつお節	さば
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				みりん	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/4/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
		◆南蛮うどん		玉ねぎ	なし
◆ごはん		うどん	小麦	人参	なし
あけぼの	なし	鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
◆スパゲティサラダ		刻み揚げ	大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・鶏肉・豚肉
スパゲティサラダ	小麦・卵・りんご	白葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
レタス	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤ワイン	なし
		塩	なし	マーガリン	乳・大豆
		みりん	なし	小麦粉	小麦
◆コンソメスープ		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
大根	なし			トマトピューレ	なし
キャベツ	なし	◆肉団子		ウスターソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆カルボナーラサラダ	
酒	なし	◆サラダ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	イエローピーマン	なし
		人参	なし	レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
		◆ふりかけ		塩こしょう	小麦・大豆
		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照			◆デザート	
				桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				