

## デイリーアレルギー

2016/4/10(日)

| 朝食               |             | 昼食        |              | 夕食        |             |
|------------------|-------------|-----------|--------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー        | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆ごはん             |             | ◆豚キムチ丼    |              | ◆ごはん      |             |
| あけぼの             | なし          | あけぼの      | なし           | あけぼの      | なし          |
|                  |             | 豚コマ       | 豚肉           |           |             |
|                  |             | 玉ねぎ       | なし           | ◆タンドリーチキン |             |
| ◆クロワッサン          |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆        | 鶏もも       | 鶏肉          |
| クロワッサン           | 小麦・乳・卵      | 豆板醤       | なし           | マヨネーズ     | 卵・大豆        |
| マーガリン小袋          | 乳・大豆        | 濃口醤油      | 小麦・大豆        | プレーンヨーグルト | 乳           |
| ジャム各種            | ※下記参照       | さとう       | なし           | カレーパウダー   | なし          |
|                  |             | キムチ       | なし           | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|                  |             | 白菜        | なし           | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
| ◆サバの塩焼き          |             | 人参        | なし           | レタス       | なし          |
| 鯖塩焼き             | さば          | 焼肉のたれ     | 小麦・ごま・大豆・りんご |           |             |
| キャベツ             | なし          | 大豆白絞油     | 大豆           | ◆餅巾着      |             |
|                  |             |           |              | 餅巾着       | 大豆          |
|                  |             | ◆漬物       |              | さとう       | なし          |
| ◆すまし汁            |             | べったら漬     | なし           | みりん       | なし          |
| 豆腐               | 大豆          |           |              | 酒         | なし          |
| わかめ              | なし          | ◆味噌汁      |              | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 青葱               | なし          | 人参        | なし           | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 塩                | なし          | しめじ       | なし           |           |             |
| 酒                | なし          | 青葱        | なし           | ◆オニオンポン酢  |             |
| 淡口醤油             | 小麦・大豆       | 赤すり味噌     | 大豆           | 玉ねぎ       | なし          |
| 濃口醤油             | 小麦・大豆       | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉  | ツナ        | 大豆          |
| だし汁              | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |              | 白ごま       | ごま          |
|                  |             |           |              | かつお節      | さば          |
|                  |             |           |              | ポン酢       | 小麦・さば・大豆    |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照       |           |              |           |             |
| ◆牛乳              |             |           |              |           |             |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳           |           |              |           |             |
|                  |             |           |              |           |             |
|                  |             |           |              |           |             |
|                  |             |           |              |           |             |

## デイリーアレルギー

2016/4/11(月)

| 朝食               |             | 昼食        |            | 夕食        |             |
|------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆パン3種            |             | ◆ピラフ      |            | ◆牛飯       |             |
| バターロール           | 小麦・乳・卵・大豆   | あけぼの      | なし         | あけぼの      | なし          |
| コーンブレッド          | 小麦・乳・大豆     | ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉  | 牛コマ       | 牛肉          |
| あんパン(つぶあん)       | 小麦・乳・卵・大豆   | むきえび      | えび         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| マーガリン小袋          | 乳・大豆        | 玉ねぎ       | なし         | みりん       | なし          |
| ジャム各種            | ※下記参照       | 人参        | なし         | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    |
|                  |             | マーガリン     | 乳・大豆       | 酒         | なし          |
| ◆ミニハンバーグ         |             | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| チキンとポークのハンバーグ    | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | ◆鮭の塩焼き    |             |
| 大豆白絞油            | 大豆          | 大豆白絞油     | 大豆         | 鮭         | さけ          |
| キャベツ             | なし          |           |            | 塩         | なし          |
|                  |             | ◆からあげ     |            | 大豆白絞油     | 大豆          |
| ◆フライドポテト         |             | 鶏もも       | 鶏肉         | キャベツ      | なし          |
| シューストポテト         | なし          | 酒         | なし         | ◆もやしの雑魚煮  |             |
| 塩                | なし          | 淡口醤油      | 小麦・大豆      | もやし       | なし          |
| 大豆白絞油            | 大豆          | 濃口醤油      | 小麦・大豆      | 人参        | なし          |
|                  |             | さとう       | なし         | ちりめん      | なし          |
| ◆パンプキンスープ        |             | ごま油       | ごま         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| パンプキンクリーム        | 小麦・乳        | おろし生姜     | なし         | 酒         | なし          |
| 牛乳               | 乳           | おろしニンニク   | なし         | 大豆白絞油     | 大豆          |
| パセリ              | なし          | 卵         | 卵          | ◆豆腐のサラダ   |             |
|                  |             | 片栗粉       | なし         | トマト       | なし          |
|                  |             | 大豆白絞油     | 大豆         | 木綿豆腐      | 大豆          |
| ◆ヨーグルト           |             |           |            | オリーブオイル   | なし          |
| ブルーベリーヨーグルト      | 乳           | ◆サラダ      |            | 塩         | なし          |
|                  |             | レタス       | なし         |           |             |
|                  |             |           |            | ◆すまし汁     |             |
|                  |             | ◆わかめスープ   |            | 大根        | なし          |
|                  |             | わかめ       | なし         | えのき       | なし          |
|                  |             | 白ごま       | ごま         | 青葱        | なし          |
| ◆牛乳              |             | 玉ねぎ       | なし         | 塩         | なし          |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳           | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | 酒         | なし          |
|                  |             | 鶏がらスープ    | 鶏肉         | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |
|                  |             | 淡口醤油      | 小麦・大豆      | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
|                  |             |           |            | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

## デイリーアレルギー

2016/4/12(火)

| 朝食               |                | 昼食        |             | 夕食        |                 |
|------------------|----------------|-----------|-------------|-----------|-----------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー          | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー           |
| ◆ごはん             |                | ◆食育       |             | ◆ごはん      |                 |
| あけぼの             | なし             | ◆えびご飯     |             | あけぼの      | なし              |
|                  |                | あけぼの      | なし          |           |                 |
|                  |                | 干し網えび     | えび・かに       | ◆豚肉と豆腐の旨煮 |                 |
| ◆オレンジデニッシュ       |                | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    | 豚モモ       | 豚肉              |
| オレンジデニッシュ        | 小麦・乳・卵・オレンジ・大豆 | 塩         | なし          | 豚コマ       | 豚肉              |
|                  |                | ◆鰯の西京焼き   |             | 木綿豆腐      | 大豆              |
|                  |                | 鰯         | なし          | 人参        | なし              |
| ◆さつま揚げ           |                | 白すり味噌     | 大豆          | 白菜        | なし              |
| さつま揚げ            | 魚介類・大豆         | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 玉ねぎ       | なし              |
| レタス              | なし             | 酒         | なし          | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉        |
| 大豆白絞油            | 大豆             | みりん       | なし          | 淡口醤油      | 小麦・大豆           |
|                  |                | さとう・レタス   | なし・なし       | みりん       | なし              |
|                  |                | ◆たけのこの煮物  |             | さとう       | なし              |
| ◆味噌汁             |                | たけのこ      | なし          | 青葱        | なし              |
| 豆腐               | 大豆             | 人参        | なし          |           |                 |
| 刻み揚げ             | 大豆             | さとう       | なし          |           |                 |
| 青葱               | なし             | みりん       | なし          | ◆串カツ      |                 |
| 赤すり味噌            | 大豆             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 串カツ       | 小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉 |
| だし汁              | 小麦・さば・大豆・鶏肉    | 淡口醤油      | 小麦・大豆       | 大豆白絞油     | 大豆              |
|                  |                | かつお節      | さば          |           |                 |
|                  |                | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                 |
|                  |                | ◆菜の花の和え物  |             | ◆サラダ      |                 |
|                  |                | 菜の花       | なし          | キャベツ      | なし              |
|                  |                | 人参        | なし          | レッドオニオン   | なし              |
|                  |                | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |                 |
|                  |                | みりん       | なし          |           |                 |
|                  |                | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    |           |                 |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照          | ◆すまし汁     |             |           |                 |
|                  |                | 豆腐・玉ねぎ・青葱 | 大豆・なし・なし    |           |                 |
| ◆牛乳              |                | 塩         | なし          |           |                 |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳              | 酒         | なし          |           |                 |
|                  |                | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |                 |
|                  |                | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |           |                 |
|                  |                | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                 |

## デイリーアレルギー

2016/4/13(水)

| 朝食               |       | 昼食        |                       | 夕食        |             |
|------------------|-------|-----------|-----------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー                 | メニュー・使用食材 | アレルギー       |
| ◆シュガートースト        |       | ◆キーマカレー   |                       | ◆ごはん      |             |
| 食パン              | 小麦・乳  | あけぼの      | なし                    | あけぼの      | なし          |
| さとう              | なし    | 玉ねぎ       | なし                    |           |             |
| マーガリン            | 乳・大豆  | 人参        | なし                    | ◆酢豚       |             |
|                  |       | 合挽        | 牛肉・豚肉                 | 豚ウデ       | 豚肉          |
|                  |       | ケチャップ     | なし                    | 塩こしょう     | 小麦・大豆       |
|                  |       | おろしニンニク   | なし                    | おろし生姜     | なし          |
|                  |       | おろし生姜     | なし                    | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| ◆ごはん             |       | 塩こしょう     | 小麦・大豆                 | 酒         | なし          |
| あけぼの             | なし    | ウスターーソース  | りんご                   | 大豆白絞油     | 大豆          |
|                  |       | マーガリン     | 乳・大豆                  | 片栗粉       | なし          |
| ◆ポテトサラダ          |       | バーモンドカレー  | 小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご | 玉ねぎ       | なし          |
| ポテトサラダ           | 卵     | 粉末カレー     | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉           | 人参        | なし          |
| レタス              | なし    | カレーパウダー   | なし                    | ピーマン      | なし          |
|                  |       | 福神漬       | 小麦・ごま・大豆              | たけのこ      | なし          |
|                  |       | らっきょ漬     | なし                    | うずら卵      | 卵           |
| ◆卵スープ            |       | 大豆白絞油     | 大豆                    | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |
| 卵                | 卵     |           |                       | さとう       | なし          |
| 玉ねぎ              | なし    |           |                       | 酢         | 小麦          |
| 青葱               | なし    | ◆サラダバイキング |                       | 片栗粉       | なし          |
| 塩こしょう            | 小麦・大豆 | キャベツ      | なし                    |           |             |
| 淡口醤油             | 小麦・大豆 | 人参        | なし                    |           |             |
| 鶏がらスープ           | 鶏肉    |           |                       | ◆肉まん      |             |
| ごま油              | ごま    |           |                       | 肉まん       | 小麦・ごま・大豆・豚肉 |
| 片栗粉              | なし    | ◆デザート     |                       |           |             |
|                  |       | とちおとめ苺ゼリー | 乳                     | ◆サラダ      |             |
|                  |       | ◆牛乳       |                       | レタス       | なし          |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照 | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳                     | コーン       | なし          |
| ◆牛乳              |       |           |                       |           |             |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳     |           |                       |           |             |
|                  |       |           |                       |           |             |
|                  |       |           |                       |           |             |
|                  |       |           |                       |           |             |

## デイリーアレルギー

2016/4/14(木)

| 朝食               |             | 昼食        |             | 夕食        |                      |
|------------------|-------------|-----------|-------------|-----------|----------------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー                |
| ◆ごはん             |             | ◆ごはん      |             | ◆ごはん      |                      |
| あけぼの             | なし          | あけぼの      | なし          | あけぼの      | なし                   |
|                  |             | ◆魚の照り焼き   |             | ◆ポトフ      |                      |
| ◆食パン             |             | シルバー      | なし          | 鶏もも       | 鶏肉                   |
| 食パン              | 小麦・乳        | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | 塩こしょう     | 小麦・大豆                |
| マーガリン小袋          | 乳・大豆        | さとう       | なし          | じゃがいも     | なし                   |
| ジャム各種            | ※下記参照       | みりん       | なし          | 人参        | なし                   |
|                  |             | 酒         | なし          | 玉ねぎ       | なし                   |
|                  |             | キャベツ      | なし          | ブロッコリー    | なし                   |
| ◆納豆              |             |           |             | キャベツ      | なし                   |
| しそ海苔納豆           | 小麦・魚介類・大豆   | ◆ツナじゃが    |             | ウインナー     | 乳・大豆・鶏肉・豚肉           |
|                  |             | ツナ        | 大豆          | 白ワイン      | なし                   |
|                  |             | じゃがいも     | なし          | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉           |
| ◆温泉卵             |             | 玉ねぎ       | なし          | 濃口醤油      | 小麦・大豆                |
| 温泉卵              | 卵           | 人参        | なし          | 大豆白絞油     | 大豆                   |
| たれ               | 小麦・乳・大豆・鶏肉  | さとう       | なし          |           |                      |
|                  |             | みりん       | なし          |           |                      |
|                  |             | 酒         | なし          | ◆メンチカツ    |                      |
| ◆味噌汁             |             | 濃口醤油      | 小麦・大豆       | メンチカツ     | 小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| うず巻麩             | 小麦          | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油     | 大豆                   |
| 人参               | なし          | 大豆白絞油     | 大豆          |           |                      |
| 青葱               | なし          |           |             |           |                      |
| 赤すり味噌            | 大豆          | ◆辛子和え     |             | ◆サラダ      |                      |
| だし汁              | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 錦糸玉子      | 卵           | レタス       | なし                   |
|                  |             | 白菜        | なし          | 大根        | なし                   |
|                  |             | かまぼこ      | 卵・魚介類       |           |                      |
|                  |             | 粉からし      | なし          |           |                      |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照       | 淡口醤油      | 小麦・大豆       |           |                      |
|                  |             | ◆味噌汁      |             |           |                      |
| ◆牛乳              |             | 豆腐        | 大豆          |           |                      |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳           | わかめ       | なし          |           |                      |
|                  |             | 青葱        | なし          |           |                      |
|                  |             | 赤すり味噌     | 大豆          |           |                      |
|                  |             | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |                      |

## デイリーアレルギー

2016/4/15(金)

| 朝食               |              | 昼食        |            | 夕食          |              |
|------------------|--------------|-----------|------------|-------------|--------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー        | メニュー・使用食材 | アレルギー      | メニュー・使用食材   | アレルギー        |
| ◆ごはん             |              | ◆ごはん      |            | ◆ごはん        |              |
| あけぼの             | なし           | あけぼの      | なし         | あけぼの        | なし           |
| ◆厚焼き卵            |              | ◆グラタン     |            |             |              |
| 厚焼き卵             | 小麦・卵・ゼラチン・大豆 | マカロニ      | 小麦         | ◆豚肉のマスタード焼き |              |
| キャベツ             | なし           | 鶏ムネ       | 鶏肉         | 豚肩ロース       | 豚肉           |
|                  |              | むきえび      | えび         | 塩こしょう       | 小麦・大豆        |
| ◆からあげ            |              | ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉  | マスタード       | 小麦・大豆・豚肉・りんご |
| うま塩竜田揚げ          | 小麦・卵・大豆・鶏肉   | 大豆白絞油     | 大豆         | ケチャップ       | なし           |
| 大豆白絞油            | 大豆           | 玉ねぎ       | なし         | マヨネーズ       | 卵・大豆         |
|                  |              | マーガリン     | 乳・大豆       | キャベツ        | なし           |
| ◆豚汁              |              | 小麦粉       | 小麦         |             |              |
| 豚コマ              | 豚肉           | 牛乳        | 乳          | ◆大根のそぼろ煮    |              |
| 人参               | なし           | 塩こしょう     | 小麦・大豆      | 豚ミンチ        | 豚肉           |
| ささがきごぼう          | なし           | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 大根          | なし           |
| 刻み揚げ             | 大豆           | チーズ       | 乳          | 人参          | なし           |
| 青葱               | なし           | パセリ       | なし         | おろし生姜       | なし           |
| 赤すり味噌            | 大豆           |           |            | さとう         | なし           |
| みりん              | なし           |           |            | みりん         | なし           |
| だし汁              | 小麦・さば・大豆・鶏肉  | ◆フライドチキン  |            | 濃口醤油        | 小麦・大豆        |
| 大豆白絞油            | 大豆           | フライドチキン   | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 淡口醤油        | 小麦・大豆        |
|                  |              | 大豆白絞油     | 大豆         | だし汁         | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |
| ◆キウイ             |              |           |            | 片栗粉         | なし           |
| キウイ              | キウイ          |           |            |             |              |
|                  |              | ◆サラダ      |            | ◆おかか和え      |              |
|                  |              | レタス       | なし         | ほうれん草       | なし           |
|                  |              | レッドピーマン   | なし         | もやし         | なし           |
|                  |              |           |            | 人参          | なし           |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照        |           |            | かつお節        | さば           |
|                  |              |           |            | 淡口醤油        | 小麦・大豆        |
| ◆牛乳              |              |           |            | みりん         | なし           |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳            |           |            | だしの素        | 小麦・大豆・鶏肉     |
|                  |              |           |            |             |              |
|                  |              |           |            |             |              |
|                  |              |           |            |             |              |

## デイリーアレルギー

2016/4/16(土)

| 朝食               |            | 昼食        |                      | 夕食         |             |
|------------------|------------|-----------|----------------------|------------|-------------|
| メニュー・使用食材        | アレルギー      | メニュー・使用食材 | アレルギー                | メニュー・使用食材  | アレルギー       |
| ◆チーズ蒸しパン         |            | ◆ごはん      |                      | ◆ハヤシライス    |             |
| チーズ蒸しパン          | 小麦・乳・卵・大豆  | あけぼの      | なし                   | あけぼの       | なし          |
|                  |            |           |                      | 牛コマ        | 牛肉          |
|                  |            | ◆南蛮うどん    |                      | 玉ねぎ        | なし          |
| ◆ごはん             |            | うどん       | 小麦                   | 人参         | なし          |
| あけぼの             | なし         | 鶏もも       | 鶏肉                   | 大豆白絞油      | 大豆          |
|                  |            | 玉ねぎ       | なし                   | 塩こしょう      | 小麦・大豆       |
|                  |            | 人参        | なし                   | おろしニンニク    | なし          |
| ◆スパゲティサラダ        |            | 刻み揚げ      | 大豆                   | ビーフシチュー    | 小麦・乳・鶏肉・豚肉  |
| スパゲティサラダ         | 小麦・卵・りんご   | 白葱        | なし                   | デミグラスソース   | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 |
| レタス              | なし         | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉          | 赤ワイン       | なし          |
|                  |            | 塩         | なし                   | マーガリン      | 乳・大豆        |
|                  |            | みりん       | なし                   | 小麦粉        | 小麦          |
| ◆コンソメスープ         |            | 淡口醤油      | 小麦・大豆                | ケチャップ      | なし          |
| 大根               | なし         |           |                      | トマトピューレ    | なし          |
| キャベツ             | なし         | ◆肉団子      |                      | ウスターーソース   | りんご         |
| 塩こしょう            | 小麦・大豆      | 肉団子       | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご |            |             |
| 大豆白絞油            | 大豆         |           |                      |            |             |
| コンソメ             | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |           |                      | ◆カルボナーラサラダ |             |
| 酒                | なし         | ◆サラダ      |                      | ベーコン       | 乳・卵・大豆・豚肉   |
| 淡口醤油             | 小麦・大豆      | キャベツ      | なし                   | イエローピーマン   | なし          |
|                  |            | 人参        | なし                   | レタス        | なし          |
|                  |            | ◆ふりかけ     |                      | クルトン       | 小麦・乳・大豆     |
|                  |            | たまご       | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉      | 塩こしょう      | 小麦・大豆       |
|                  |            |           |                      | シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご  |
|                  |            |           |                      | 卵          | 卵           |
| ◆のりセレクト          | ※下記参照      |           |                      |            |             |
| ◆牛乳              |            |           |                      | ◆デザート      |             |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳          |           |                      | 桃の杏仁豆腐     | 乳・大豆・もも・りんご |
|                  |            |           |                      |            |             |
|                  |            |           |                      |            |             |
|                  |            |           |                      |            |             |