

デイリー・アレルギー

2016/4/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛モモ	牛肉	◆クリームシチュー	
◆ロールパン		玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	じゃがいも	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆目玉焼き				マーガリン	乳・大豆
卵	卵			白ワイン	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉			クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	◆漬物		牛乳	乳
キャベツ	なし	白菜漬け	なし	生クリーム	乳
◆味噌汁		◆すまし汁		◆サラダバイキング	
わかめ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
豆腐	大豆	大根	なし	コーン	なし
青葱	なし	青葱	なし		
赤すり味噌	大豆	塩	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	◆デザート	
		淡口醤油	小麦・大豆	青りんごゼリー	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/4/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆チンジャオロース		◆ポークステーキ	
マーガリン小袋	乳・大豆	豚モモ	豚肉	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	ピーマン	なし	塩	なし
		レッドピーマン	なし	ブラックペッパー	なし
◆スクランブルエッグ		たけのこ	なし	おろしニンニク	なし
卵	卵	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	さとう	なし	みりん	なし
レタス	なし	ごま油	ごま	レモン汁	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
◆チキンナゲット		片栗粉	なし		
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆塩焼きそば	
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	中華麺	小麦
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	豚コマ	豚肉
◆春雨スープ		キャベツ	なし	キャベツ	なし
はるさめ	なし			人参	なし
白菜	なし	◆大学芋		玉ねぎ	なし
人参	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆中華和え			
		はるさめ	なし	◆竹輪と玉ねぎの酢物	
		もやし	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
◆ヨーグルト		胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
マイファームヨーグルト	乳	錦糸玉子	卵	淡口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	酢	小麦
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/4/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
◆ミニメロンパン		長芋	やまいも	◆八宝菜	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
		塩	なし	むきえび	えび
		みりん	なし	いか	いか
◆肉団子		酒	なし	人参	なし
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	たけのこ	なし
キャベツ	なし	青のり	なし	キャベツ	なし
				玉ねぎ	なし
		◆サバの塩焼き		うずら卵	卵
◆すまし汁		サバ	さば	塩こしょう	小麦・大豆
うず巻麩	小麦	塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	レタス	なし	酒	なし
塩	なし			シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
酒	なし	◆豚バラ大根		鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	片栗粉	なし
濃口醤油	小麦・大豆	大根	なし	純生ごま油	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆春巻き	
		さとう	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
				大豆白絞油	大豆
		◆タコキムチ			
		たこ	なし	◆ごま団子	
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	ごま団子	乳・ごま
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
◆牛乳				◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			キャベツ	なし
				人参	なし

デイリー・アレルギー

2016/4/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	白菜	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	えのき	なし
		おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
◆マカロニサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
わかめ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
白ごま	ごま	らっきょ漬	なし		
玉ねぎ	なし			◆牛肉コロッケ	
塩こしょう	小麦・大豆			牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		レッドオニオン	なし	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆デザート		大根	なし
		スイートポテト	乳・卵・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/4/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆おにぎり2個(わかめ・鮭)		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし	◆ローストチキン	
		焼きのり	なし	とり足	鶏肉
◆ホテルブレッド		鮭	さけ・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	沢庵	大豆	さとう	なし
マーガリン小袋	乳・大豆			みりん	なし
ジャム各種	※下記参照			酒	なし
		◆じゃこ天うどん		塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		うどん	小麦	大豆白絞油	大豆
パキっとたれとろつ納豆	小麦・魚介類・大豆	生じゃこ天	卵・魚介類・大豆	キャベツ	なし
		かまぼこ	卵・魚介類	◆ポテトサラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
◆温泉卵		塩	なし	胡瓜	なし
温泉卵	卵	みりん	なし	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		青葱	なし	さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆味噌汁				塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし			◆ナポリタン	
えのき	なし			スパゲティー	小麦
青葱	なし			玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆			ピーマン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
				◆コンソメスープ	
◆のりセレクト	※下記参照			白菜・玉ねぎ・コーン	なし・なし・なし
				ドライパセリ	なし
◆牛乳				塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリー・アレルギー

2016/4/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆入学式		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆特別定食 他別紙		あけぼの	なし
				◆ポークチャップ	
◆コロッケ				マーガリン	乳・大豆
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉			豚肩ロース	豚肉
大豆白絞油	大豆			おろしニンニク	なし
レタス	なし			ケチャップ	なし
◆ウインナー				ウスターーソース	りんご
ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			◆レタスの卵炒め	
				レタス	なし
◆キムチスープ				ペーパン	乳・卵・大豆・豚肉
豚コマ	豚肉			人参	なし
白菜	なし			鶏がらスープ	鶏肉
えのき	なし			塩こしょう	小麦・大豆
キムチ	なし			卵	卵
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご			◆大根なます	
赤すり味噌	大豆			大根	なし
みりん	なし			人参	なし
酒	なし			酢	小麦
				さとう	なし
◆オレンジ				白ごま	ごま
オレンジ	オレンジ			塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/4/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆鮭菜めし		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		紅鮭菜めし	さけ・ごま	◆魚のフライタルタルソース	
◆ごはん		◆とんこつラーメン		カレイ	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
		もやし	なし	卵	卵
◆ハッシュドポテト		青葱	なし	パン粉	小麦
ハッシュドポテト	大豆	きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		酒	なし	パセリ	なし
		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆コンソメスープ		鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	酢	小麦
玉ねぎ	なし	みりん	なし	レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白湯スープ	小麦・魚介類・豚肉		
大豆白絞油	大豆	とんこつ	豚肉	◆豚肉のニラ炒め	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			豚コマ	豚肉
酒	なし			玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆小龍包		もやし	なし
		小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ニラ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆サラダ		ごま油	ごま
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆卵豆腐	
				卵豆腐	卵
◆牛乳				濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉