

献立予定表(4月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
朝食		さくふわメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳					447
昼食		入寮式 カレーライス					927
夕食		ごはん チーズハンバーグ フライドポテト コンソメスープ					930
総カロリー	0	0	0	0	0	1280	937
夜食						2207	2314
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
朝食	ごはん ロールパン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 スクランブルエッグ チキンナゲット 春雨スープ ヨーグルト 牛乳	ごはん ミニメロンパン 肉団子 すまし汁 牛乳	ごはん ミニメロンパン 肉団子 すまし汁 牛乳	ベーコントースト ごはん マカロニサラダ わかめスープ 牛乳	ごはん ホテルブレッド 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん コロッケ ウィンナー キムチスープ オレンジ 牛乳
昼食		ごはん ポークステーキ 塩焼きそば 大学芋 中華和え	とろろごはん サバの塩焼き 豚バラ大根 タコキムチ	ポークカレー サラダバイキング デザート 牛乳	入寮式 おにぎり(わかめ・鮭) じゃこ天うどん	入学式 特別定食 鯛めし 天ぷら盛り合わせ 茶わん蒸し 和え物・すまし汁・デザート	チョコねしりパン ごはん ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳
夕食	ごはん クリームシチュー サラダバイキング デザート	ごはん ポークステーキ 塩焼きそば 竹輪と玉ねぎの酢物	ごはん 八宝菜 春巻き ごま団子 サラダ	ごはん 肉団子と野菜のスープ 牛肉コロッケ サラダ	ごはん ローストチキン ポテトサラダ ナポリタン コンソメスープ	ごはん ポークチャップ 特別定食 豚肉のニラ炒め 大根なます	ごはん 魚のフライタルタルソース 豚肉のニラ炒め 卵豆腐
総カロリー	1007	1062	1090	978	1421	1228	1407
夜食	きつねうどん 2820	てりやきバーガー 2427	ぶっかけうどん 2783	鶏肉の竜田揚げ丼 2309	豚肉の焼肉丼 1963	カレーライス 1758	てりやきバーガー 2958
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
朝食	ごはん クロワッサン サバの塩焼き すまし汁 牛乳	パン3種 ミニハンバーグ フライドポテト ハンバーグスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん オレングデニッシュ さつま揚げ 味噌汁 牛乳	ごはん オレングデニッシュ さつま揚げ 味噌汁 牛乳	シュガートースト ごはん ポテトサラダ 卵スープ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん 厚焼き卵 からあげ 豚汁 キウイ 牛乳
昼食	豚キムチ丼 漬物 味噌汁	ピラフ からあげ サラダ わかめスープ	食育 えびご飯 糖の西京焼き たけのこの煮物 菜の花の和え物 すまし汁	キーマカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん 魚の照り焼き ツナじゃが 辛子和え 味噌汁	ごはん グラタン フライドチキン サラダ	ごはん 南蛮うどん 肉団子 サラダ ふりかけ
夕食	ごはん タンドリーチキン 餅巾着 オニオンボン酢	牛飯 鮭の塩焼き もやしの雑魚煮 豆腐のサラダ すまし汁	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 串カツ サラダ	ごはん 酢豚 肉まん サラダ	ごはん ポトフ メンチカツ サラダ	ごはん 豚肉のマスタード焼き 大根のそぼろ煮 おかか和え	ごはん ハヤシライス カルボナーラサラダ デザート
総カロリー	1218	1216	1136	1488	1133	1274	1282
夜食	きつねうどん 2867	親子丼 2703	ぶっかけうどん 1694	鶏肉の竜田揚げ丼 2760	豚肉の焼肉丼 2621	カレーライス 3018	てりやきバーガー 2774
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
朝食	ごはん ロールパン 目玉焼き 赤だし 牛乳	パン3種 スコッチエッグ ウィンナー マカロニスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん ミニメロンパン 八幡巻 白味噌汁 牛乳	ごはん ミニメロンパン 八幡巻 白味噌汁 牛乳	ビスタースト ごはん フルーチェ コンソメスープ 牛乳	ごはん ホテルブレッド 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん コロッケ ハムチーズ わかめスープ バナナ 牛乳
昼食	親子丼 漬物 味噌汁	ごはん ブルコギ風 小松菜のお浸し 味噌汁	オムライス エビフライ サラダ 野菜スープ	チーズカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん ミートスパゲッティ ミニクリームコロッケ サラダ	ごはん 自身魚の卵あんかけ 切干大根の煮物 胡瓜の酢物	ゆかりごはん 塩バターラーメン 焼売 サラダ
夕食	ごはん 焼きそば 鶏肉レモンバジル風味 サラダ	ごはん 塩鮎 かぼちゃコロッケ サラダ	ごはん 麻婆豆腐 餃子 サラダ	ごはん サバの味噌煮 揚げ出し豆腐 ゆかり和え 味噌汁	ごはん 和風唐揚げ さつま芋の甘煮 三色和え	特食 お寿司 ケンタッキー カルボナーラサラダ かき玉汁 わらびもち	ごはん 手羽元の照り焼き 酢味噌和え さつま揚げ
総カロリー	985	1020	1030	1284	1229	1567	941
夜食	きつねうどん 2522	てりやきバーガー 2679	ぶっかけうどん 2413	鶏肉の竜田揚げ丼 2687	豚肉の焼肉丼 2916	カレーライス 1567	てりやきバーガー 2434
	4月29日	4月30日	4月31日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
朝食	お茶漬け クロワッサン ゆで卵 漬物 牛乳	パン3種 ハッシュドポテト スクランブルエッグ 春雨スープ ヨーグルト 牛乳	ごはん オレングデニッシュ ツナマヨ 味噌汁 牛乳	きな粉トースト ごはん スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん 厚焼き卵 チキンナゲット キムチスープ オレンジ 牛乳	ホットケーキ ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳
昼食	バーベキュー丼 漬物 すまし汁	ごはん 鶏天 野菜炒め 梅肉和え	ごはん 白身魚の焼肉ソース じゃが芋の煮物 胡麻和え 豚汁	ビーフカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん ホイコーロー 大根の煮物 かぼちゃサラダ	ごはん 豚肉と卵の炒め物 五目煮 和え物	わかめごはん 肉うどん 磯辺揚げ サラダ
夕食	ごはん チゲ鍋 エビ寄せフライ サラダ	ごはん ミネストローネ ミニハンバーグ サラダ	ごはん 豚しゃぶ 湯豆腐	ごはん 照り焼きチキン ビーフンソテー 枝豆	ごはん トンカツ 金平ゴボウ 卵スープ	バターライス クリームスープ 鶏軟骨揚げ サラダ	ごはん サバの竜田揚げ きのこスパゲティ コールスロー ふりかけ
総カロリー	1282	1163	1146	1095	1845	1030	1027
夜食	きつねうどん 3152	親子丼 2695	ぶっかけうどん 2642	鶏肉の竜田揚げ丼 2347	豚肉の焼肉丼 3694	カレーライス 2929	てりやきバーガー 2505