

献立予定表(4月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食						4月1日	4月2日
昼食						さくわメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳	わかれごはん かき玉うどん たこ焼 サラダ
夕食							447
総カロリー	0	0	0	0	0	1280	937
夜食	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
朝食	ごはん ロールパン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 スクランブルエッグ ゼキンナゲット 春雨スープ 牛乳	ごはん ミニメロンパン 肉団子 すまじ汁 牛乳	ペーパントースト ホーテルブレッド マカロニサラダ わかれスープ 牛乳	ごはん ホーテルブレッド 納豆 温泉卵	ごはん コロッケ ワインナー ギムチスープ 牛乳	チヨコねじりパン ごはん ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳
昼食	625	450	538	391	542	530	570
夕食	牛丼 遺物 すまじ汁	ごはん チーズオロース 大學芋	ごはん サバの塩焼き 豚バラ大根	ごはん サラダバイキング デザート	ごはん 肉団子と野菜のスープ 牛肉コロッケ	入窓式 おにぎり(わかれ・鮭) じやこ天うどん	入会式 特別定食 天ぷら盛り合わせ
総カロリー	1188	915	1155	940			981
夜食	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
朝食	ごはん クロワッサン 目玉焼き すまじ汁 牛乳	パン3種 ミニハンバーグ 塩焼きそば 竹輪と玉ねぎの酢物	ごはん オレンジシェリッシュ 春巻き ごま団子	ごはん 食パン 牛乳	ごはん ローストチキン ボテトサラダ ナポリタン	ごはん ボーラーチキン レタスの卵炒め 大根なます	チーズ蒸しパン 魚のフライタルタルソース 豚肉のニラ炒め 卵豆腐
昼食	1007	1062	1090	978	1421	1228	1407
夕食	2820	2427	2783	2309	1963	1758	2958
総カロリー	536	375	558	440	507	643	520
昼食	豚キムチ丼 遺物 味噌汁	ピラフ からあげ サラダ	食育 えびご飯 鯛の西京焼き	キーマカレー サラダバイキング デザート	ごはん 魚の照り焼き 牛乳	ごはん 食パン 牛乳	ごはん 厚焼き卵 肉団子
夕食	1113	1112		832	981	1101	972
総カロリー	1218	1216	1136	1488	1133	1274	1282
夜食	2867	2703	1694	2760	2621	3018	2774
総カロリー	527	445	557	405	547	508	556
昼食	親子丼 4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
朝食	ごはん ロールパン 目玉焼き 赤だし 牛乳	パン3種 スコッチエッグ ウインナー	ごはん ミニメロンパン ハムチーズ 白味噌汁	ごはん ホーテルブレッド 納豆 温泉卵	ごはん コロッケ ハムチーズ 味噌汁	ごはん マカロニサラダ コンソメスープ	ハヤシライス 豚肉のマスター焼き 牛乳
昼食	527						
夕食	親子丼 遺物 味噌汁	ごはん ブルコギ風 小松菜の油浸し	オムライス エビフライ サラダ	チーズカレー サラダバイキング デザート	ごはん 白身魚の卵あんかけ カニクリームコロッケ	ごはん 手羽元の照り焼き 切干大根の煮物	ゆかりごはん 塩バーラーメン
総カロリー	1010	1214	826	998	1140	1059	937
夜食	985	1020	1030	1284	1229		941
総カロリー	2522	2679	2413	2687	2916	1567	2434
昼食	きつねうどん 4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
朝食	お茶漬け クロワッサン ゆで卵	パン3種 ハッシュドポテト スクランブルエッグ	ごはん オレンジシェリッシュ ソナマヨ	きな粉トースト 食パン スパゲティサラダ	ごはん 食パン 納豆	ごはん 厚焼き卵 チキンナゲット	ホットケーキ ごはん アンサンブルエッグ
昼食	570	507	507	344	545	590	525
夕食	バーベキュー丼 遺物 すまじ汁	ごはん 鶏天 野菜炒め	ごはん 白身魚の焼肉ソース じやが芋の煮物	ピーフカレー サラダバイキング デザート	ごはん ホイコーロー ¹ 大根の煮物	ごはん 豚肉と卵の炒め物 五目煮	わかれごはん 肉うどん 醤油揚げ
総カロリー	1300	1025	989	908	1304	1309	953
夜食	1282	1163	1146	1095	1845	1030	1027
総カロリー	3152	2695	2642	2347	3694	2929	2505
夜食	きつねうどん	親子丼	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー