

## デイリーアレルギー

2016/4/24(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	牛バラ	牛肉		
濃口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	◆チゲ鍋	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
粉わさび	なし	人参	なし	焼き豆腐	大豆
きざみのり	なし	玉ねぎ	なし	白菜	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白葱	なし
あられ	なし	ピーマン	なし	えのき	なし
		大豆白絞油	大豆	もやし	なし
				キムチ	なし
◆クロワッサン		◆漬物		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
クロワッサン	小麦・乳・卵	新給食キムチ	なし	ごま油	ごま
				鶏がらスープ	鶏肉
◆ゆで卵				おろしニンニク	なし
卵	卵			一味唐辛子	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆漬物		◆すまし汁		赤すり味噌	大豆
かつお梅	小麦・大豆	豆腐	大豆	コチュジャン	大豆
白菜漬け	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		塩	なし		
		酒	なし	◆エビ寄せフライ	
		淡口醤油	小麦・大豆	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/25(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆鶏天			
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	◆ミネストローネ	
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	マカロニツイスト	小麦
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	ペーパン	乳・卵・大豆・豚肉
◆ハッシュドポテト		さとう	なし	むきえび	えび
ハッシュドポテト	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆スクランブルエッグ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
卵	卵	大豆白絞油	大豆	トマト	なし
マヨネーズ	卵・大豆	レタス	なし	ケチャップ	なし
キャベツ	なし			酒	なし
大豆白絞油	大豆			マーガリン	乳・大豆
		◆野菜炒め		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆春雨スープ		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
はるさめ	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	もやし	なし		
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	◆ミニハンバーグ	
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆梅肉和え			
		長芋	やまいも		
◆ヨーグルト		練梅	りんご	◆サラダ	
マイファームヨーグルト	乳	胡瓜	なし	レタス	なし
				イエローピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/26(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆白身魚の焼肉ソース		◆豚しゃぶ	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	カレイ	なし	豚肩ロース	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	レッドキャベツ	なし
◆ツナマヨ		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
ツナ	大豆	レタス	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
塩こしょう	小麦・大豆	◆じゃが芋の煮物		白菜	なし
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	マロニー	なし
マヨネーズ	卵・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆		
キャベツ	なし	さとう	なし	◆湯豆腐	
		酒	なし	豆腐	大豆
		みりん	なし	青葱	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
しめじ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
青葱	なし	◆胡麻和え			
赤すり味噌	大豆	小松菜	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		◆豚汁			
		豚コマ	豚肉		
		人参	なし		
		ささがきごぼう	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	大豆		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

## デイリーアレルギー

2016/4/27(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆照り焼きチキン	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	さとう	なし
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	みりん	なし
		おろしニンニク	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆スパゲティサラダ		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	ウスターソース	りんご	レタス	なし
		マーガリン	乳・大豆		
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご		
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆ビーフンソテー	
人参	なし	カレーパウダー	なし	ビーフン	なし
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	豚コマ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆			玉ねぎ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			塩こしょう	小麦・大豆
酒	なし	◆サラダバイキング		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
				◆枝豆	
		◆デザート		枝豆	大豆
		洋梨ゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリーアレルギー

2016/4/28(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆ホイコーロー		◆トンカツ	
食パン	小麦・乳	豚バラ	豚肉	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		ピーマン	なし	卵	卵
◆納豆		大豆白絞油	大豆	パン粉	小麦
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		豆板醤	なし	ケチャップ	なし
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
温泉卵	卵	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆金平ゴボウ	
		鶏がらスープ	鶏肉	豚コマ	豚肉
		レタス	なし	ささがきごぼう	なし
◆味噌汁				人参	なし
うず巻麩	小麦	◆大根の煮物		ごま油	ごま
玉ねぎ	なし	大根	なし	さとう	なし
青葱	なし	人参	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	刻み揚げ	大豆	一味唐辛子	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	白ごま	ごま
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	◆卵スープ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆かぼちゃサラダ		青葱	なし
		かぼちゃ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	マヨネーズ	卵・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		さとう	なし	ごま油	ごま
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし

## デイリーアレルギー

2016/4/29(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆バターライス	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				マーガリン	乳・大豆
◆厚焼き卵		◆豚肉と卵の炒め物		塩	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	卵	卵	おろしニンニク	なし
		きくらげ	なし		
◆チキンナゲット		玉ねぎ	なし	◆クリームスープ	
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	たけのこ	なし	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし
◆キムチスープ		濃口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし	レタス	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
えのき	なし			酒	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆五目煮		牛乳	乳
赤すり味噌	大豆	水煮大豆	大豆	塩	なし
みりん	なし	人参	なし	片栗粉	なし
酒	なし	ささがきごぼう	なし		
		板こんにゃく	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		酒	なし	◆鶏軟骨揚げ	
◆オレンジ		みりん	なし	鶏軟骨揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
オレンジ	オレンジ	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆和え物		◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし	キャベツ	なし
		ほうれん草	なし	レッドオニオン	なし
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2016/4/30(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆わかめごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋(リノールマーガリン)	乳・大豆	炊き込みわかめ	なし		
メープルゼリー	なし			◆サバの竜田揚げ	
		◆肉うどん		サバ	さば
		うどん	小麦	おろし生姜	なし
◆ごはん		牛モモ	牛肉	おろしニンニク	なし
あけぼの	なし	人参	なし	酒	なし
		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	片栗粉	なし
◆アンサンブルエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	さとう	なし	レタス	なし
レタス	なし	みりん	なし		
		青葱	なし		
◆コンソメスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆きのこスパゲティ	
キャベツ	なし	塩	なし	スパゲティー	小麦
人参	なし	みりん	なし	しめじ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	えのき	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	◆磯辺揚げ		マーガリン	乳・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
		小麦粉	小麦		
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	◆コールスロー	
		青のり	なし	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ		塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし		
◆牛乳		大根	なし	◆ふりかけ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉