

献立予定表（５月度）

	日曜日 5月1日	月曜日 5月2日	火曜日 5月3日	水曜日 5月4日	木曜日 5月5日	金曜日 5月6日	土曜日 5月7日
朝食	ごはん ミニ食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 フライドポテト ハムチーズ コンソメスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん チーズデニッシュ 鯖の塩焼き 赤だし 牛乳	ベーコントースト ごはん スバゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 殺物ロール 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん ミニハンバーグ 厚焼き卵 豚汁 キウイ 牛乳	チーズパン ごはん ハッシュドポテト 卵スープ 牛乳
昼食	三色丼 漬物 すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き 筑前煮 シーフードマリネ	ごはん サバの塩焼き 塩焼きそば 豆腐のトマトサラダ 味噌汁	ポークカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん 豚肉のネギ塩焼き がんもの煮物 ポテトサラダ	ごはん 照り焼きチキン ペペロンチーノ ゆかり和え	鯖菜めし 醤油ラーメン 肉団子
夕食	ごはん ニンニクはちみつ焼き もやしの炒め物 長半ボン酢	ごはん 肉団子と野菜のスープ 肉じゃがコロッケ サラダ	ごはん チキン南蛮 ひじき煮 酢物	ごはん 豚肉のマスタード焼き レンコンの炒め物 かき玉汁	ごはん ミニストローネ メンチカツ サラダ	ごはん 鯖のチーズ焼き 揚げ出し豆腐 もみうり ふりかけ	ごはん ローストチキン 餅巾着 かぼちゃサラダ
総カロリー	1023	934	1380	1340	1161	1091	1017
夜食	きつねうどん 2623	てりやきバーガー 2296	ぶっかけうどん 3124	鶏肉の竜田揚げ丼 2984	豚肉の焼肉丼 3101	カレーライス 2772	てりやきバーガー 2422
朝食	ごはん クロワッサン つくねの照り焼き すまし汁 牛乳	パン3種 チキンナゲット スクランブルエッグ マカロニスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん オレンジデニッシュ 八幡巻き 味噌汁 牛乳	ツナトースト ごはん ジャーマンポテト 中華スープ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん ウィンナー コロッケ 韓国風スープ バナナ 牛乳	さくふわメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳
昼食	牛丼 漬物 赤だし	ごはん 魚の照り焼き ツナじゃが 白菜とカニカマの和え物 味噌汁	食育 ちらしずし チューチップ すまし汁 柏餅	ごはん スープカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん ミートスバゲティ エビフライ	ごはん ブルコギ風 卵豆腐 中華和え	わかめごはん じゃこ天うどん たこ焼き
夕食	ごはん ビーフンチュー ポテトカップグラタン デザート	ごはん ポークチャップ たけのこの煮物 大根なます	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 鶏肉レモンパシル サラダ	ごはん からあげ 大根の煮物 もろみ和え	ごはん 魚のフライタルタルソース レタスの卵炒め おなか和え	ごはん ハンバーグ ウィンナー フライドポテト コンソメスープ	ごはん 麻婆豆腐 チキンの竜田揚げ サラダ
総カロリー	1071	1123	1029	1096	1034	1139	1097
夜食	きつねうどん 2812	親子丼 2366	ぶっかけうどん 2469	鶏肉の竜田揚げ丼 2875	豚肉の焼肉丼 2676	カレーライス 2779	てりやきバーガー 2593
朝食	ごはん ミニ食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 ハッシュドポテト スコッチエッグ パンパキンスープ ヨーグルト 牛乳	ごはん ミニメロンパン さつま揚げ すまし汁 牛乳	シュガートースト ごはん マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 殺物ロール 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん からあげ ツナマヨ 豚汁 オレンジ 牛乳	揚げパン ごはん ベーコンポテト コンソメスープ 牛乳
昼食	体育大会	炒飯 ミニラーメン 小籠包	ごはん 豚肉のおろし煮 じゃが芋の煮物 和え物 味噌汁	シーフードカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん チンジャオロース ごま団子 春雨酢物	ごはん 豚肉カルビ 野菜炒め 卵スープ	ゆかりごはん とんこつラーメン 焼売
夕食	ごはん 豚ヒレソテー 炊き合わせ コールスローサラダ	ごはん トマト鍋 カニクリームコロッケ サラダ	ごはん チキンカツ 土佐煮 胡麻和え	ごはん 八宝菜 肉まん サラダ	ごはん ポークステーキ 金平ゴボウ 枝豆	ごはん 郷土料理(栃木県B級グルメ) ごはん スープ入り焼きそば 揚げ餃子 デザート	ごはん サバの竜田揚げ 豚バラ大根 竹輪と玉ねぎの酢物
総カロリー	1063	1100	1675	1038	1096	945	1209
夜食	きつねうどん 1683	親子丼 2573	ぶっかけうどん 3185	鶏肉の竜田揚げ丼 2561	豚肉の焼肉丼 2626	カレーライス 2683	てりやきバーガー 2741
朝食	ごはん クロワッサン さわらの西京焼き 赤だし 牛乳	パン3種 ウィンナー ハムチーズ 春雨スープ ヨーグルト 牛乳	ごはん チーズデニッシュ 八幡巻き 味噌汁 牛乳	ポテサラトースト ごはん フルーチェ 野菜スープ 牛乳	ごはん 食パン 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん 肉団子 厚焼き卵 けんちん汁 キウイ 牛乳	ホットケーキ ごはん チキンナゲット コンソメスープ 牛乳
昼食	中華丼 漬物 わかめスープ	ごはん 豚キムチ 大芋手 お浸し	ごはん チキンのトマトチーズ焼き ミニオムレツ 海藻サラダ コンソメスープ	キーマカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん サバの味噌煮 ビーフンソテー 辛子和え すまし汁	ごはん とんかつ さつま芋の甘煮 オクラと豆腐の和え物 味噌汁	ごはん 肉うどん 磯辺揚げ ふりかけ
夕食	ごはん タンダーリーチキン もやしの鯉魚煮 酢味噌和え	ごはん 鯖のコンソメマヨ焼き 肉じゃが 胡瓜の酢物	ごはん 水餃子 ミニハンバーグ サラダ	ごはん 生巻焼き 五目煮 梅肉和え	ごはん 塩鍋 牛肉コロッケ サラダ	ごはん 豚しゃぶ 湯豆腐	ごはん クリームシチュー ミニピザ サラダ
総カロリー	1114	1038	1007	1066	1197	1144	1156
夜食	きつねうどん 2458	親子丼 2573	ぶっかけうどん 2587	鶏肉の竜田揚げ丼 2580	豚肉の焼肉丼 2808	カレーライス 3161	てりやきバーガー 2590
朝食	お茶漬け ミニ食パン ゆで卵 漬物 牛乳	おにぎり 豚汁 牛乳	ごはん オレンジデニッシュ じゃこ天 味噌汁 牛乳				
昼食	男の親子丼 漬物 すまし汁	ごはん 豚肉と卵の炒め物 茄子とさつま揚げの塩煮 白菜の和え物	ごはん グラタン フライドチキン				
夕食	ごはん キムチチゲ 串カツ サラダ	ごはん 照り焼きチキン 切干大根の煮物 三色和え	ごはん 酢豚 春巻き 餃子				
総カロリー	1215	1080	1043	2641			
夜食	きつねうどん 3161	てりやきバーガー 2804	ぶっかけうどん				