

献立予定表(5月度)

	日曜日 5月1日	月曜日 5月2日	火曜日 5月3日	水曜日 5月4日	木曜日 5月5日	金曜日 5月6日	土曜日 5月7日
朝食	ごはん ミニ食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 フライドポテト ハムチーズ ヨーンスープ 牛乳 牛乳	ごはん チーズデニッシュ 鶏の塩焼き 赤だし 牛乳	ベーコントースト 納豆 コーンスープ 牛乳	ごはん 納豆ロール スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん ミニハンバーグ 温泉卵 味噌汁 牛乳	チーズパン ごはん 厚焼き卵 豚汁 牛乳
	626	464	555	508	611	698	562
	三色丼 漬物 すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き 筑前煮 シーフードマリネ	ごはん サラダバイキング 塩焼きそば 豆腐のトマトサラダ 味噌汁	ボーカレー 豚肉のネギ塩焼き デザート 牛乳	ごはん 豚肉のネギ塩焼き がんもの煮物 ホテトサラダ	ごはん 厚焼きチキン ベヘロンチーノ 牛乳	鮭蒸しめし 醤油ラーメン 肉団子
	974	898	1189	1136	1329	988	843
	ごはん ミニニクはちみつ焼き もやしの炒め物 長芋ボン酢	ごはん 肉団子と野菜のスープ 肉じゃがコロッケ サラダ	ごはん チキン南蛮 ひじき煮 野物	ごはん 豚肉のマスター焼き レンコンの炒め物 かき玉汁	ごはん ミニストローネ メンチカツ サラダ	ごはん 鯵のチーズ焼き 揚げ出し豆腐 もみうり ふりかけ	ごはん ロースチキン 餅巾着 かぼちゃサラダ
昼食	1023 2623	934 2296	1380 3124	1340 2984	1161 3101	1091 2777	1017 2422
	きつねうどん 5月8日	てりやきバーガー	ぶっかけうどん 5月9日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月10日	豚肉の焼肉丼 5月11日	カレーライス 5月12日	てりやきバーガー ^{5月14日}
	ごはん クロワッサン つくねの照り焼き すまし汁 牛乳	パン3種 チキンナゲット マクラランブルエッグ マヨニスースープ ヨーグルト	ごはん オレンジデニッシュ ハム巻き 味噌汁 牛乳	ツナトースト 納豆 中華スープ 牛乳	ごはん 食パン 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん ウインナー コロッケ 韓国風スープ ハナナ	さくわメロンパン ごはん アンサンブルエッグ コソムースープ 牛乳
	527	463	551	685	611	597	463
	牛丼 漬物 赤だし	ごはん 魚の照り焼き ツナレーベン 白菜とカニカマの和え物 味噌汁	食育 ちらし寿司 チーズチップ すまし汁 拍餅	ごはん スープカレー サラダバイキング デザート	ごはん ミートバゲティ エビフライ 牛乳	ごはん ブルゴギ 卵豆腐 中華和え	わかめごはん じやこううどん たこ焼き
夕食	1214	780	889	1094	1031	1043	1033
	ごはん ピーフシチュー ボテトカップグラタン	ごはん ボーケチャップ たけのこの煮物 大根なます	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 鶏肉レモンバジル サラダ	ごはん からあげ 大根の煮物 もろみ和え	ごはん 魚のフライタルタルソース レタスの炒め物 おかか和え	ごはん ハンバーグ ウインナー フライドポテト	ごはん 麻婆豆腐 チキンの竜田揚げ サラダ
	1071 2812	1123 2366	1029 2469	1096 2875	1034 2676	1139 2779	1097 2593
	きつねうどん 5月15日	親子丼 5月16日	ぶっかけうどん 5月17日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月18日	豚肉の焼肉丼 5月19日	カレーライス 5月20日	てりやきバーガー ^{5月21日}
	ごはん ミニ食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	パン3種 ハッシュドポテト スコッチャッピング ハバフキンスープ ヨーグルト	ごはん ミニメロンパン さつま揚げ すまし汁 牛乳	シューートースト 納豆ロール コーンスープ 牛乳	ごはん からあげ 大根の煮物 もろみ和え	ごはん 豚肉ロール 温泉卵 味噌汁 牛乳	揚げパン ごはん パンボーテ
朝食	620	541	531	540	530	703	625
	体育大会	炒飯	ごはん	シーフードカレー	ごはん	ごはん	ゆかりごはん
	ミニラーメン	豚肉のろし煮	ごはん	サラダバイキング	チキンジャオロース	豚肉カルビ	どんこつラーメン
	小籠包	じやか芋の煮物	ごはん	デザート	ごま団子	野菜炒め	焼壳
		和え物	牛乳		春雨酢物	卵スープ	
昼食	932	979	983	1000	1035	907	
	ごはん 豚ヒレソテー さわらの西京焼き	ごはん トマト鍋 カニクリームコロッケ コールスローサラダ	ごはん チキンカツ 土佐煮 サラダ	ごはん 八宝菜 肉まん 胡麻和え	ごはん ボーケステーキ 金平ゴボウ 枝豆	郷土料理(栃木県B級グルメ) ごはん サバの竜田揚げ 豚バラ大根 デザート	ごはん サバの竜田揚げ
	1063 1683	1100 2573	1675 3185	1038 2561	1096 2626	945 2683	1209 2741
	きつねうどん 5月22日	てりやきバーガー	ぶっかけうどん 5月23日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月24日	豚肉の焼肉丼 5月25日	カレーライス 5月26日	てりやきバーガー ^{5月27日}
	ごはん クロワッサン さわらの西京焼き	パン3種 ワインナー ハムチーズ 春雨スープ 牛乳	ごはん チーズデニッシュ 八幡巻き 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン 納豆 野菜スープ 牛乳	ごはん 肉団子 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん 肉団子 厚焼き卵 牛乳	ホットケーキ ごはん チキンナゲット コンソメスープ 牛乳
夕食	424	462	545	604	550	600	523
	中華丼 漬物 わかめスープ	ごはん チキンのトマトチーズ焼き 大學芋 お浸し	ごはん キーマカレー サラダバイキング デザート	ごはん サバの味噌煮 牛乳	ごはん からあげ 辛子和え すまし汁	ごはん ごはん ごはん ごはん	ごはん 肉うどん 醤油揚げ ふりかけ
	920	1073	1035	910	1061	1417	911
	ごはん タンドリーチキン もやしの雑魚煮 酢味噌和え	ごはん 鶏のコーンマヨ焼き 肉じゃが 胡瓜の酢物	ごはん 水餃子 ミニハンバーグ サラダ	ごはん 生姜焼き 五目煮 梅肉和え	ごはん 塩鍋 牛肉コロッケ サラダ	ごはん 豚しゃぶ 牛乳豆腐 サラダ	ごはん クリームシチュー ミニピザ
	1114 2459	1038 2573	1007 2587	1066 2590	1197 2808	1144 3161	1156 2590
朝食	きつねうどん 5月28日	親子丼 5月29日	ぶっかけうどん 5月30日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月31日	豚肉の焼肉丼	カレーライス	てりやきバーガー
	お茶漬け ミニ食パン ゆで卵	おにぎり 豚汁 牛乳	ごはん オレンジデニッシュ しゃご天				
	漬物						
	すまし汁						
	牛乳						
昼食	565	514	506				
	男の親子丼 漬物 すまし汁	ごはん 豚肉と卵の炒め物 茄子とさつま揚げの塩煮	ごはん グラタン フライドチキン				
	1381	1210	1092				
夕食	ごはん キムチゲ 串カツ サラダ	ごはん 照り焼きチキン 切干大根の煮物 三色和え	ごはん 酢豚 春巻き 餃子				
	1215 3161	1080 2804	1043 2641				
	カロリー 夜食	きつねうどん	てりやきバーガー	ぶっかけうどん			