

# デイリーアレルギー

2016/5/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	体育大会 お弁当		◆ごはん あけぼの	なし
		◆ごはん	なし		
◆ミニ食パン				◆豚ヒレソテー	
ミニ食パン	小麦・乳・卵・大豆	◆チキン南蛮	小麦・大豆・鶏肉・ごま	豚ヒレ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	◆タルタルソース	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照			大豆白絞油	大豆
		◆焼売	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆目玉焼き		◆焼肉	小麦・大豆・牛肉・ごま・りんご	酢	小麦
卵	卵			おろしニンニク	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆ウィンナー	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆				
レタス	なし	◆ミートスパゲティ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉	◆炊き合わせ	
				がんもどき	ごま・大豆・山芋
◆味噌汁		◆ひじきの煮物	小麦・大豆・さば・鶏肉	こんにゃく	なし
キャベツ	なし			さとう	なし
大根	なし	◆オレンジ	オレンジ	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆	◆レモン	なし	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆パセリ	なし		
				◆コールスローサラダ	
		◆キャベツ	なし	キャベツ	なし
				人参	なし
		◆梅	なし	胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/5/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆炒飯		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	豚バラ	豚肉		
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	◆トマト鍋	
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	トマト	なし
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	木綿豆腐	大豆
		卵	卵	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		ごま油	ごま	豚コマ	豚肉
◆ハッシュドポテト		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
ハッシュドポテト	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	えのき	なし
				白葱	なし
◆スコッチエッグ		◆ミニラーメン		しめじ	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	ラーメン	小麦・卵	おろしニンニク	なし
レタス	なし	わかめ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		コーン	なし	トマト水煮	なし
		塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ミックスチーズ	乳
◆マカロニスープ					
マカロニ	小麦				
玉ねぎ	なし	◆小龍包		◆カニクリームコロッケ	
人参	なし	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
ごま油	ごま				
				◆サラダ	
				レタス	なし
◆ヨーグルト					
ブルガリアヨーグルトアロエ味	乳				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/5/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉のおろし煮			
		豚肩ロース	豚肉	◆チキンカツ	
◆ミニメロンパン		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		大根	なし	小麦粉	小麦
		青葱	なし	卵	卵
◆さつま揚げ		白ごま	ごま	パン粉	小麦
さつま揚げ	魚介類・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	酢	小麦	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	酒	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	キャベツ	なし
◆すまし汁		レタス	なし		
てまり麴	小麦	◆じゃが芋の煮物		◆土佐煮	
わかめ	なし	じゃがいも	なし	たけのこ	なし
青葱	なし	焼竹輪	魚介類・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆
塩	なし	さとう	なし	人参	なし
酒	なし	酒	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	みりん	なし
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば
		◆和え物		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
		もやし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆胡麻和え	
		みりん	なし	小松菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	人参	なし
		◆味噌汁		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉
◆牛乳		豆腐	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・フルーツ牛乳	乳	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2016/5/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆シーフードカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	むきえび	えび		
マーガリン	乳・大豆	いか	いか	◆八宝菜	
		じゃがいも	なし	豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	むきえび	えび
◆ごはん		人参	なし	いか	いか
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
◆マカロニサラダ		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	うずら卵	卵
レタス	なし	ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし
白菜	なし	カレーパウダー	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	らっきょ漬	なし	片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング			
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし	◆肉まん	
				肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆デザート			
		りんごゼリー	りんご	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒースト・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒースト			

# デイリーアレルギー

2016/5/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし
				◆ポークステーキ	
◆穀物ロール		◆チンジャオロース		豚肩ロース	豚肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚モモ	豚肉	塩	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	ブラックペッパー	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	おろしニンニク	なし
		たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆納豆		さとう	なし	レモン汁	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆		
温泉卵	卵	片栗粉	なし	◆金平ゴボウ	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	人参	なし
◆味噌汁		レタス	なし	ごま油	ごま
大根	なし			さとう	なし
しめじ	なし	◆ごま団子		みりん	なし
青葱	なし	ごま団子	乳・ごま	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
		◆春雨酢物			
		はるさめ	なし		
		錦糸玉子	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	◆枝豆	
		酢	小麦	枝豆	大豆
◆牛乳		さとう	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
		ごま油	ごま		

# デイリーアレルギー

2016/5/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	郷土料理 ◆ごはん あけぼの	なし
◆からあげ うま塩竜田揚げ 大豆白絞油	小麦・卵・大豆・鶏肉 大豆	◆豚肉カルビ 豚バラ 焼肉のたれ 塩こしょう キャベツ	豚肉 小麦・ごま・大豆・りんご 小麦・大豆 なし	◆スープ入り焼きそば 中華麺 豚コマ もやし キャベツ 人参 玉ねぎ コンソメ オイスターソース 濃口醤油 ウスターソース やきそばソース	小麦 豚肉 なし なし なし 小麦・乳・大豆・鶏肉 小麦・魚介類・大豆 小麦・大豆 りんご 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
◆ツナマヨ ツナ 塩こしょう 玉ねぎ マヨネーズ レタス	大豆 小麦・大豆 なし 卵・大豆 なし	◆野菜炒め キャベツ 人参 小松菜 濃口醤油 鶏がらスープ 大豆白絞油	なし なし なし なし 小麦・大豆 鶏肉 大豆	白ワイン 大豆白絞油 鶏がらスープ 塩こしょう 淡口醤油	なし 大豆 鶏肉 小麦・大豆 小麦・大豆
◆豚汁 豚コマ 人参 ごぼう 刻み揚げ 青葱 赤すり味噌 みりん だし汁 大豆白絞油	豚肉 なし なし 大豆 なし 小麦・さば・大豆・鶏肉 大豆	◆卵スープ 卵 玉ねぎ 青葱 塩こしょう 淡口醤油 鶏がらスープ ごま油 片栗粉	卵 なし なし 小麦・大豆 小麦・大豆 鶏肉 ごま なし	◆揚げ餃子 餃子 大豆白絞油 レタス	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 大豆 なし
◆オレンジ オレンジ	オレンジ			◆デザート とちおとめ苺ゼリー	乳
◆牛乳 牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/5/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆サバの竜田揚げ	
◆ごはん		◆とんこつラーメン		さば	さば
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	おろし生姜	なし
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
		もやし	なし	酒	なし
◆ベーコンポテト		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ベーコンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	きくらげ	なし	片栗粉	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		酒	なし		
◆コンソメスープ		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉		
キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆豚バラ大根	
コーン	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	豚バラ	豚肉
パセリ	なし	みりん	なし	大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白湯スープ	小麦・魚介類・豚肉	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	とんこつ	豚肉	酒	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			みりん	なし
酒	なし			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			さとう	なし
		◆焼売			
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		レタス	なし	◆竹輪と玉ねぎの酢物	
				焼竹輪	魚介類・大豆
				玉ねぎ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				酢	小麦
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				