

デイリーアレルギー

2016/5/22(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆中華丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
		いか	いか	◆タンドリーチキン	
◆クロワッサン		白菜	なし	鶏もも	鶏肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	たけのこ	なし	プレーンヨーグルト	乳
ジャム各種	※下記参照	しいたけ	なし	カレーパウダー	なし
		うずら卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆さわらの西京焼き		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
さわらの西京焼き	大豆	おろし生姜	なし		
レタス	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆もやしの雑魚煮	
		酒	なし	もやし	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆赤だし		シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	ちりめん	なし
豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	ごま油	ごま	酒	なし
青葱	なし	片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
赤だし	小麦・大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
				◆酢味噌和え	
		◆漬物		白菜	なし
		べったら漬	なし	人参	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
				白すり味噌	大豆
		◆わかめスープ		さとう	なし
		わかめ	なし	酢	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2016/5/23(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆			◆鮭のコーンマヨ焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆豚キムチ		鮭	さけ
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	コーン	なし
◆ウィンナー		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	キムチ	なし	パセリ	なし
大豆白絞油	大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		おろしニンニク	なし		
◆ハムチーズ		さとう	なし	◆肉じゃが	
ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
スライスチーズ	乳			じゃがいも	なし
		◆大学芋		玉ねぎ	なし
		大学芋	小麦・ごま・大豆	人参	なし
◆春雨スープ				さとう	なし
はるさめ	なし			みりん	なし
白菜	なし			酒	なし
人参	なし	◆お浸し		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	小松菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし	◆胡瓜の酢物	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆ヨーグルト		かつお節	さば	胡瓜	なし
ヨーグルト	乳			わかめ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
◆牛乳				酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/5/24(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チキンのトマトチーズ焼き		◆水餃子	
◆チーズデニッシュ		鶏もも	鶏肉	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		ウスターソース	りんご	きくらげ	なし
◆八幡巻き		さとう	なし	白菜	なし
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
レタス	なし	パセリ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		◆ミニオムレツ		酒	なし
◆味噌汁		ミニオムレツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉	みりん	なし
人参	なし			濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし	◆海藻サラダ		淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	レタス	なし	片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆	海藻ミックス	なし	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	◆ミニハンバーグ	
				ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
				大豆白絞油	大豆
		◆コンソメスープ			
		白菜	なし		
		玉ねぎ	なし	◆サラダ	
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
◆牛乳		酒	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2016/5/25(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ポテサラトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポテトサラダ	卵	玉ねぎ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	◆生姜焼き	
チーズ	乳	合挽	牛肉・豚肉	豚肩ロース	豚肉
		ケチャップ	なし	おろし生姜	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
		おろし生姜	なし	みりん	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	ごま油	ごま
		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーチェ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆
フルーチェいちご味	りんご	粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
牛乳	乳	カレーパウダー	なし		
		福神漬	小麦・ごま・大豆	◆五目煮	
		らっきょ漬	なし	水煮大豆	大豆
◆野菜スープ		大豆白絞油	大豆	人参	なし
キャベツ	なし			ごぼう	なし
玉ねぎ	なし			こんにゃく	なし
人参	なし			濃口醤油	小麦・大豆
しめじ	なし	◆サラダバイキング		酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし	みりん	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大根	なし	さとう	なし
酒	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆デザート			
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご	◆梅肉和え	
				長芋	やまいも
◆のりセレクト	※下記参照			練梅	りんご
		◆牛乳		胡瓜	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/5/26(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆サバの味噌煮			
◆食パン		サバ	さば	◆塩鍋	
食パン	小麦・乳	合わせみそ	大豆	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	キャベツ	なし
		おろし生姜	なし	もやし	なし
◆納豆		キャベツ	なし	白葱	なし
おかめ納豆	小麦・大豆			えのき	なし
		◆ビーフンソテー		おろしニンニク	なし
		ビーフン	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆温泉卵		豚コマ	豚肉	塩	なし
温泉卵	卵	人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	唐辛子	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	◆牛肉コロッケ	
刻み揚げ	大豆	◆辛し和え		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
人参	なし	錦糸玉子	卵	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	白菜	なし		
赤すり味噌	大豆	かまぼこ	卵・魚介類		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	からし	なし	◆サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		◆すまし汁		人参	なし
		はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/5/27(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆肉団子		◆とんかつ			
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	豚肩ロース	豚肉	◆豚しゃぶ	
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
		小麦粉	小麦	キャベツ	なし
		卵	卵	レッドキャベツ	なし
◆厚焼き卵		パン粉	小麦	ポン酢	小麦・さば・大豆
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	とんかつソース	りんご	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		ウスターソース	りんご	白菜	なし
		大豆白絞油	大豆	マロニー	なし
◆けんちん汁		キャベツ	なし		
ごぼう	なし				
人参	なし	◆さつま芋の甘煮		◆湯豆腐	
鶏もも	鶏肉	さつま芋	なし	豆腐	大豆
白葱	なし	さとう	なし	青葱	なし
大根	なし	レモン汁	なし	かつお節	さば
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	◆オクラと豆腐の和え物			
淡口醤油	小麦・大豆	オクラ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆キウイ		わさび	なし		
キウイ	キウイ				
		◆味噌汁			
		うず巻麴	小麦		
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/5/28(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆				
メープルゼリー	なし	◆肉うどん			
		うどん	小麦	◆クリームシチュー	
		牛モモ	牛肉	豚モモ	豚肉
◆ごはん		人参	なし	じゃがいも	なし
あけぼの	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		白ごま	ごま	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆チキンナゲット		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	白ワイン	なし
レタス	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		塩	なし	牛乳	乳
		酒	なし	生クリーム	乳
◆コンソメスープ		淡口醤油	小麦・大豆		
キャベツ	なし				
えのき	なし				
パセリ	なし	◆磯辺揚げ			
塩こしょう	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆	◆ミニピザ	
大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦	ピザ生地	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	天ぷら粉	小麦・卵	ピザソース	大豆
酒	なし	青のり	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	チーズ	乳
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ふりかけ			
		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆サラダ	
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			レッドピーマン	なし