

# デイリーアレルギー

2016/6/1(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし		
さとう	なし	玉ねぎ	なし	◆和風ポークステーキ	
		人参	なし	豚肩ロース	豚肉
		大豆白絞油	大豆	塩	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	ブラックペッパー	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆ポテトサラダ		ウスターソース	りんご		
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆		
キャベツ	なし	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご		
		粉末カレー 辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
		カレーパウダー	なし	◆枝豆	
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	枝豆	大豆
白菜	なし	らっきょ漬	なし	塩	なし
しめじ	なし	チーズ	乳		
ドライパセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆オニオンボン酢	
大豆白絞油	大豆			玉ねぎ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			ツナ	大豆
酒	なし	◆サラダバイキング		白ごま	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	かつお節	さば
		大根	なし	ボン酢	小麦・さば・大豆
		◆デザート			
◆のりセレクト	※下記参照	ラムネゼリー	なし		
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

# デイリーアレルギー

2016/6/2(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆鮭のバター醤油焼き	
◆ロールパン		◆ホイコーロー		鮭	さけ
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		ピーマン	なし	酒	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
金の粒 たれたつぶり たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		豆板醤	なし	マーガリン	乳・大豆
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
温泉卵	卵	甜麺醤	小麦・ごま・大豆		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆じゃが芋の煮物	
		鶏がらスープ	鶏肉	じゃがいも	なし
		レタス	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
◆味噌汁				さとう	なし
豆腐	大豆	◆ごま団子		酒	なし
わかめ	なし	ごま団子	乳・ごま	みりん	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆春雨酢の物		◆和え物	
		はるさめ	なし	人参	なし
		錦糸玉子	卵	ほうれん草	なし
		胡瓜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		酢	小麦	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	◆赤だし	
◆牛乳		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			えのき	なし
				青葱	なし
				赤だし	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2016/6/3(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				焼あなご	小麦・大豆
				きざみのり	なし
◆ミニハンバーグ		◆鶏天		粉わさび	なし
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	鶏もも	鶏肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	錦糸玉子	卵
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	青葱	なし
◆ツナマヨ		さとう	なし	酒	なし
ツナ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆		
		レタス	なし	◆厚焼き卵	
◆かき玉汁				厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆
卵	卵				
青葱	なし	◆もやしの雑魚煮			
酒	なし	もやし	なし	◆サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	キャベツ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	ちりめん	なし	人参	なし
片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		大豆白絞油	大豆		
◆フルーツ					
バナナ	バナナ				
		◆カニカマの和え物			
		小松菜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	大根	なし		
		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
◆牛乳		ポン酢	小麦・さば・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	ごま油	ごま		
		白ごま	ごま		

# デイリーアレルギー

2016/6/4(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームツイスト		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
クリームツイスト	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし		
				◆ポトフ	
◆ごはん		◆塩バターラーメン		鶏もも	鶏肉
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし
		もやし	なし	人参	なし
◆アンサングルエッグ		コーン	なし	玉ねぎ	なし
アンサングルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	わかめ	なし	ブロッコリー	なし
レタス	なし	青葱	なし	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		酒	なし	白ワイン	なし
◆中華スープ		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大根	なし	塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉		
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆				
				◆エビ寄せフライ	
				エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		◆焼売		大豆白絞油	大豆
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		レタス	なし		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				