

## デイリー・アレルギー

2016/6/5(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛モモ	牛肉	◆ポークチャップ	
◆ホテルブレッド		玉ねぎ	なし	豚肩ロース	豚肉
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウスターーソース	りんご
卵	卵	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉				
大豆白絞油	大豆			◆イカと大根の煮物	
レタス	なし			大根	なし
		◆漬物		いか	いか
◆赤だし		甘酢生姜	なし	さとう	なし
わかめ	なし			みりん	なし
豆腐	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆
赤だし	小麦・大豆	キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし	片栗粉	なし
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆長芋ポン酢	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	長芋	やまいも
				青葱	なし
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリー・アレルギー

2016/6/6(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	◆オイスター・ソース炒め			
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	牛モモ	牛肉	◆煮込みハンバーグ	
マーガリン小袋	乳・大豆	牛バラ	牛肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
ジャム各種	※下記参照	牛コマ	牛肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
◆コロッケ		人参	なし	しめじ	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	エリンギ	なし
		おろしニンニク	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆スクランブルエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
卵	卵	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆	ケチャップ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	じゃがいも	なし
レタス	なし	片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	人参	なし
◆パンプキンスープ		◆レンコンの炒め物		マーガリン	乳・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	れんこん	なし	さとう	なし
牛乳	乳	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆餅巾着	
		みりん	なし	餅巾着	大豆
◆ヨーグルト		ブラックペッパー	なし	さとう	なし
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー味	乳	◆ポテトサラダ		みりん	なし
		じゃがいも	なし	酒	なし
		胡瓜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし		
		さとう	なし	◆ゆかり和え	
◆牛乳		マヨネーズ	卵・大豆	もやし	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
				ゆかり	なし

## デイリー・アレルギー

2016/6/7(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
		長芋	やまいも	◆チキン南蛮	
◆クロワッサン		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
◆八幡巻き		青のり	なし	みりん	なし
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	◆サバの塩焼き		さとう	なし
		サバ	さば	卵	卵
◆味噌汁		塩	なし	玉ねぎ	なし
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	ドライパセリ	なし
人参	なし	レタス	なし	マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし			キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	◆ツナじゃが			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ツナ	大豆	◆炊き合わせ	
		じゃがいも	なし	がんもどき	ごま・大豆・山芋
		玉ねぎ	なし	こんにゃく	なし
		人参	なし	さとう	なし
		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	みりん	なし
		酒	なし	酒	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆シーフードマリネ	
◆のりセレクト	※下記参照			むきえび	えび
		◆白菜とカニカマの和え物		いか	いか
◆牛乳		白菜	なし	たこ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉	レタス	なし
		錦糸玉子	卵	玉ねぎ	なし
		ポン酢	小麦・さば・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				レモンドレッシング	なし

## デイリー・アレルギー

2016/6/8(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
荒挽ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	はるさめ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白菜	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	木綿豆腐	大豆
		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆マカロニサラダ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	粉末カレー 辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ごま油	ごま
レタス	なし	カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		らっきょ漬	なし	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	大豆白絞油	大豆		
コーン	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆牛肉コロッケ	
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		レッドオニオン	なし		
		◆デザート		◆サラダ	
		シュークリーム	卵・乳・小麦・大豆	レタス	なし
				大根	なし
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

## デイリー・アレルギー

2016/6/9(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆しらすチャーハン		あけぼの	なし
		ちりめん	なし		
◆食パン		白葱	なし	◆ニンニクはちみつ焼き	
食パン	小麦・乳	卵	卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	かまぼこ	卵・魚介類	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	はちみつ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
◆納豆		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	◆魚の南蛮漬け		おろしニンニク	なし
		タラ	なし	大豆白絞油	大豆
		片栗粉	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし		
温泉卵	卵	人参	なし	◆大根の煮物	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ピーマン	なし	大根	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
		酢	小麦	刻み揚げ	大豆
◆味噌汁		さとう	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	酒	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
青葱	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	レタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆つみれ汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		いわしつみれ	なし	大豆白絞油	大豆
		白菜	なし		
		玉ねぎ	なし	◆もろみ和え	
		青葱	なし	胡瓜	なし
		塩	なし	かまぼこ	卵・魚介類
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし	わかめ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	もろみ味噌	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆桃の杏仁豆腐			
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご		

## デイリー・アレルギー

2016/6/10(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆肉団子		◆ミートスパゲッティ		◆ヒレカツ	
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	スパゲッティ オリーブオイル	小麦 なし	豚ヒレ 塩こしょう	豚肉 小麦・大豆
◆だし巻き卵		合挽	牛肉・豚肉	小麦粉	小麦
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	玉ねぎ	なし	卵	卵
レタス	なし	人参	なし	パン粉	小麦
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
◆キムチスープ		ナツメグ	なし	ケチャップ	なし
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	ウスター・ソース	りんご
白菜	なし	ケチャップ	なし	レタス	なし
えのき	なし	ウスター・ソース	りんご		
キムチ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆野菜炒め	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	粉チーズ	乳	人参	なし
みりん	なし			小松菜	なし
酒	なし	◆エビフライ		濃口醤油	小麦・大豆
		エビフライ	小麦・卵・えび	鶏がらスープ	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		キャベツ	なし		
オレンジ	オレンジ			◆卵スープ	
		◆コンソメスープ		卵	卵
		白菜	なし	玉ねぎ	なし
		コーン	なし	青葱	なし
		ドライパセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし	片栗粉	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		

## デイリーアレルギー

2016/6/11(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆鮭菜めし		◆そぼろごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		紅鮭菜めし	さけ・ごま	合挽	牛肉・豚肉
				焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご
◆ごはん				コーン	なし
あけぼの	なし	◆鶏南蛮うどん		大豆白絞油	大豆
		うどん	小麦		
		鶏もも	鶏肉	◆鮭のパン粉焼き	
◆ハッシュドポテト		玉ねぎ	なし	鮭	さけ
ハッシュドポテト	大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	白葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
◆わかめスープ		塩	なし	パン粉	小麦
わかめ	なし	みりん	なし	ドライバジル	なし
白ごま	ごま	淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆たこ焼き		◆もやし炒め	
鶏がらスープ	鶏肉	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆	もやし	なし
淡口醤油	小麦・大豆	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	いか	いか
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				◆もみうり	
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			たこ	なし
				さとう	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			みりん	なし
				酢	小麦