

## デイリー・アレルギー

2016/7/1(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆フルコギ風		◆照り焼きチキン	
◆さつま揚げ		牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
さつま揚げ	魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	みりん	なし
		ニラ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆つくねの照り焼き		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	おろしニンニク	なし	レタス	なし
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
		大豆白絞油	大豆	◆イカと大根の煮物	
◆豚汁		キャベツ	なし	大根	なし
豚コマ	豚肉			いか	いか
人参	なし	◆春雨酢物		さとう	なし
ごぼう	なし	はるさめ	なし	みりん	なし
刻み揚げ	大豆	錦糸玉子	卵	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	胡瓜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	酢	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
みりん風調味料	なし	さとう	なし	片栗粉	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	◆酢味噌和え	
				白菜	なし
◆フルーツ		◆卵スープ		人参	なし
オレンジ	オレンジ	卵	卵	かまぼこ	卵・魚介類
		玉ねぎ	なし	白すり味噌	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	さとう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	酢	小麦
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

## デイリー・アレルギー

2016/7/2(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし	◆白身魚のガーリックソテー	
				カレイ	なし
◆ごはん		◆ジャージャー麺		塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	マーガリン	乳・大豆
		合挽	牛肉・豚肉	おろしニンニク	なし
		白葱	なし	ガーリックパウダー	なし
◆スコッチャッピング		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
スコッチャッピング	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		さとう	なし	◆豚肉のニラ炒め	
◆中華スープ		濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
白菜	なし	酒	なし	玉ねぎ	なし
大根	なし	坦々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	もやし	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ニラ	なし
鶏がらスープ	鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			塩こしょう	小麦・大豆
		◆焼壳		ごま油	ごま
		焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		レタス	なし	◆和え物	
		人参	なし	人参・ほうれん草	なし・なし
				もやし	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆牛乳				◆すまし汁	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			わかめ	なし
				豆腐	大豆
				青葱	なし
				塩	なし
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉