

デイリーアレルギー

2016/7/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
		キャベツ	なし	◆生姜焼き	
◆クロワッサン		ピーマン	なし	豚肩ロース	豚肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	豆板醤	大豆	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ごま油	ごま
◆チキンナゲット		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
レタス	なし				
		◆漬物		◆がんもの煮物	
		白菜漬け	なし	がんもどき	ごま・大豆・山芋
◆赤だし				さとう	なし
しめじ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	◆味噌汁		みりん	なし
青葱	なし	大根	なし	酒	なし
赤だし	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆白菜とシメジのポン酢和え	
				白菜	なし
				しめじ	なし
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆			◆サバの味噌煮	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ミートスパゲティ		サバ	さば
ジャム各種	※下記参照	スパゲティ	小麦	合わせみそ	大豆
		オリーブオイル	なし	さとう	なし
◆ゆで卵		合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	玉ねぎ	なし	みりん	なし
レタス	なし	人参	なし	おろし生姜	なし
		マーガリン	乳・大豆	レタス	なし
◆ハッシュドポテト		ナツメグ	なし		
ハッシュドポテト	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし	◆餅巾着	
		ウスターソース	りんご	餅巾着	大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし
◆パンプキンスープ		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	みりん	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	粉チーズ	乳	酒	なし
牛乳	乳			濃口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆エビフライ			
		エビフライ	小麦・卵・えび		
◆ヨーグルト		大豆白絞油	大豆	◆三色和え	
ヨーグルト	乳			ツナ	大豆
				小松菜	なし
		◆サラダ		刻み沢庵	大豆
		キャベツ	なし	白ごま	ごま
		コーン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ふりかけ	
◆牛乳				たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 神奈川県	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆しらす丼	
				あけぼの	なし
		◆豚天		大葉	なし
◆オレンジデニッシュ		豚バラ	豚肉	青葱	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	温泉卵	卵
◆じゃこ天		大豆白絞油	大豆	釜揚げしらす	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆				
キャベツ	なし			◆漬物	
		◆卵豆腐		高菜風味	小麦・ごま・大豆
◆味噌汁		卵豆腐	卵		
豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
わかめ	なし	みりん	なし	◆肉団子	
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
赤すり味噌	大豆			レタス	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆もみうり			
		胡瓜	なし	◆すまし汁	
		わかめ	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		たこ	なし	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	塩	なし
		みりん	なし	酒	なし
		酢	小麦	淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆牛すじカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	牛スジ	牛肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	えび	えび
		大豆白絞油	大豆	いか	いか
◆ごはん		ケチャップ	なし	人参	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆マカロニサラダ		ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー粉	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	酒	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
キャベツ	なし	らっきよ漬	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし			片栗粉	なし
ドライパセリ	なし			ごま油	ごま
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし		
酒	なし	大根	なし	◆餃子	
淡口醤油	小麦・大豆			餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆デザート			
		白桃ゼリー	もも・りんご		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆牛乳		◆牛乳		イエローピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2016/7/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆白身魚の焼肉ソース			
		カレー	なし	◆和風唐揚げ	
◆食パン		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
食パン	小麦・乳	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	天ぷら粉ミックス	小麦・卵
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆大根のそぼろ煮		レタス	なし
◆納豆		豚ミンチ	豚肉		
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	大根	なし	◆じゃが芋の煮物	
		人参	なし	じゃがいも	なし
		おろし生姜	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
◆温泉卵		さとう	なし	さとう	なし
温泉卵	卵	みりん	なし	酒	なし
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆赤だし		片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
人参	なし	◆磯辺和え			
大根	なし	小松菜	なし	◆コールスローサラダ	
青葱	なし	人参	なし	キャベツ	なし
赤だし	小麦・大豆	もやし	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		味付もみのり	小麦・乳・えび・かに・大豆		
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	大豆		
		わかめ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/7/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆炊き込みご飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				鶏ムネ	鶏肉
		◆チキンのオープン焼き		ごぼう	なし
◆ミニハンバーグ		鶏もも	鶏肉	しめじ	なし
チキンとポークのハンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし	刻み揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	こんにゃく	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	みりん	なし
		さとう	なし	酒	なし
◆厚焼き卵		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	チーズ	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		パセリ	なし	大豆白絞油	大豆
		レタス	なし	◆サバの塩焼き	
◆けんちん汁				サバ	さば
ごぼう	なし	◆塩焼きそば		塩	なし
人参	なし	中華麺	小麦	大豆白絞油	大豆
鶏もも	鶏肉	豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
白葱	なし	キャベツ	なし	◆豚バラ大根	
大根	なし	人参	なし	豚バラ	豚肉
塩	なし	玉ねぎ	なし	大根	なし
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			みりん	なし
		◆ゆかり和え		濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		もやし	なし	さとう	なし
キウイ	キウイ	人参	なし	◆お浸し	
		ゆかり	なし	小松菜	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			かつお節	さば

デイリーアレルギー

2016/7/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじパン		◆わかめごはん		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
				◆ビーフシチュー	
◆ごはん		◆ぶっかけうどん		牛モモ	牛肉
あけぼの	なし	うどん	小麦	玉ねぎ	なし
		大根	なし	人参	なし
		青葱	なし	じゃがいも	なし
◆ジャーマンポテト		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆	赤ワイン	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし	温泉卵	卵	ウスターソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
		みりん	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆卵スープ		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	酒	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
淡口醤油	小麦・大豆	◆磯辺揚げ			
鶏がらスープ	鶏肉	焼竹輪	魚介類・大豆	◆サラダバイキング	
ごま油	ごま	小麦粉	小麦	キャベツ	なし
片栗粉	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	コーン	なし
		青のり	なし		
		大豆白絞油	大豆		
		レタス	なし	◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				