

デイリーアレルギー

2016/7/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆エビとじ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		えび	えび		
		片栗粉	なし	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼き	
◆チーズデニッシュ		塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	はちみつ	なし
		玉ねぎ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆目玉焼き		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	さとう	なし	おろしニンニク	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	レタス	なし
レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆ひじき煮	
◆味噌汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ひじき	なし
キャベツ	なし			刻み揚げ	大豆
しめじ	なし			さとう	なし
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	甘酢生姜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆赤だし			
		うず巻麴	小麦	◆ミートインオムレツ	
		わかめ	なし	ミートインオムレツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉
		青葱	なし		
		赤だし	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆				
マヨネーズ	卵・大豆	◆とんかつ		◆麻婆豆腐	
塩こしょう	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉	木綿豆腐	大豆
焼きのり	なし	塩こしょう	小麦・大豆	豚ミンチ	豚肉
鮭ほぐし	さけ・大豆	小麦粉	小麦	青葱	なし
		卵	卵	玉ねぎ	なし
		パン粉	小麦	おろしニンニク	なし
◆漬物		とんかつソース	りんご	おろし生姜	なし
刻み沢庵	大豆	ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
		大豆白絞油	大豆	豆板醤	大豆
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆豚汁				濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉			甜麺醤	小麦・ごま・大豆
人参	なし	◆レンコンの炒め物		酒	なし
ごぼう	なし	れんこん	なし	鶏がらスープ	鶏肉
刻み揚げ	大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
みりん風調味料	なし	みりん	なし	◆春巻き	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし	高級春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁			
		豆腐	大豆	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	レタス	なし
		青葱	なし	大根	なし
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/7/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
		長芋	やまいも		
◆ホテルブレッド		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ハンバーグ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	ウスターソース	りんご
		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆ツナマヨ		青のり	なし	レタス	なし
ツナ	大豆	◆魚の照り焼き		サニーレタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆	シルバー	なし	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
マヨネーズ	卵・大豆	さとう	なし		
コーン	なし	みりん	なし	◆ウィンナー	
キャベツ	なし	酒	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		レタス	なし	大豆白絞油	大豆
		◆肉じゃが			
◆すまし汁		豚コマ	豚肉		
大根	なし	じゃがいも	なし	◆フライドポテト	
はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	玉ねぎ	なし	シューストポテト	なし
青葱	なし	人参	なし	塩	なし
塩	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし	みりん	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆コーンスープ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		◆おかか和え		牛乳	乳
◆のりセレクト	※下記参照	ほうれん草	なし	パセリ	なし
		もやし	なし	コーン	なし
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	かつお節	さば		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/7/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	グルメ肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	えのき	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
フルーチェいちご味	りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	粉末カレー粉	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし		
キャベツ	なし				
コーン	なし			◆メンチカツ	
パセリ	なし			メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	レタス	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし		
酒	なし			◆サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
		◆デザート		人参	なし
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆グラタン			
◆穀物ロール		マカロニ	小麦	◆焼きそば	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鶏ムネ	鶏肉	中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	えび	えび	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	もやし	なし
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆	人参	なし
◆納豆		小麦粉	小麦	玉ねぎ	なし
おかめ納豆	小麦・大豆	牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご
温泉卵	卵	チーズ	乳	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉	パセリ	なし	白ワイン	なし
				紅生姜	小麦
				青のり	なし
◆味噌汁				大豆白絞油	大豆
白菜	なし	◆フライドチキン			
えのき	なし	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆鶏肉のレモンバジル風味	
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	鶏肉のレモンバジル風味	小麦・卵・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	レタス	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆キムチチゲ	
◆鮭の塩焼き		◆チキン南蛮		豚コマ	豚肉
鮭の塩焼き	さけ	鶏もも	鶏肉	焼き豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
		片栗粉	なし	白葱	なし
◆ハッシュドポテト		大豆白絞油	大豆	えのき	なし
ハッシュドポテト	大豆	酢	小麦	もやし	なし
レタス	なし	みりん	なし	キムチ	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		さとう	なし	ごま油	ごま
		卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉
◆かき玉汁		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
卵	卵	パセリ	なし	七味唐辛子	ごま
青葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆
淡口醤油	小麦・大豆			コチュジャン	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	◆ナポリタン		大豆白絞油	大豆
片栗粉	なし	スパゲティー	小麦		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		ピーマン	なし		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆アジフライ	
		塩こしょう	小麦・大豆	アジフライ	小麦
◆フルーツ		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
バナナ	バナナ	大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆オニオンポン酢		◆サラダ	
		玉ねぎ	なし	レタス	なし
◆牛乳		ツナ	大豆	大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	白ごま	ごま		
		かつお節	さば		
		ポン酢	小麦・さば・大豆		

デイリーアレルギー

2016/7/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆梅ちりめんご飯		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		梅ちりめん	乳		
				◆ポークチャップ	
◆ごはん				豚肩ロース	豚肉
あけぼの	なし	◆豚ごま冷麺		マーガリン	乳・大豆
		ラーメン	小麦・卵	おろしニンニク	なし
		ごま油	ごま	ケチャップ	なし
◆アンサングルエッグ		豚バラ	豚肉	ウスターソース	りんご
アンサングルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	胡瓜	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	トマト	なし		
		錦糸玉子	卵	◆金平ゴボウ	
		もやし	なし	豚コマ	豚肉
◆オニオンスープ		練りごま	ごま	ごぼう	なし
玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
塩	なし	酢	小麦	さとう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	みりん	なし
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	七味唐辛子	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
		◆小龍包			
		小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
		レタス	なし	◆酢物	
		人参	なし	胡瓜	なし
				ちりめん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			刻み揚げ	大豆
				酢	小麦
◆牛乳				さとう	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
				おろし生姜	なし