

デイリーアレルギー

2016/7/24(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし		
◆チーズデニッシュ		玉ねぎ	なし	◆ポトフ	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	じゃがいも	なし
◆目玉焼き		料理酒	なし	人参	なし
卵	卵	みりん	なし	玉ねぎ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	ブロッコリー	なし
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
レタス	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				白ワイン	なし
◆白味噌汁		◆漬物		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	甘酢生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
白すり味噌	大豆	◆味噌汁			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	◆ミニハンバーグ	
		玉ねぎ	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
				レタス	なし
				大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/25(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆わかめごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	炊き込みわかめ	なし		
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆			◆照り焼きチキン	
ジャム各種	※下記参照	◆鮭のバター醤油焼き		照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉
		鮭	さけ	キャベツ	なし
◆ハムチーズ		塩こしょう	小麦・大豆		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	◆五目煮	
スライスチーズ	乳	みりん	なし	水煮大豆	大豆
キャベツ	なし	酒	なし	人参	なし
		小麦粉	小麦	ささがきごぼう	なし
◆スクランブルエッグ		大豆白絞油	大豆	こんにゃく	なし
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	レタス	なし	酒	なし
大豆白絞油	大豆			みりん	なし
		◆茄子とさつま揚げの塩煮		さとう	なし
◆春雨スープ		茄子	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
はるさめ	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆		
白菜	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
人参	なし	酒	なし	◆辛し和え	
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	錦糸玉子	卵
鶏がらスープ	鶏肉	塩	なし	白菜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	かまぼこ	卵・魚介類
		大豆白絞油	大豆	粉からし	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト					
ブルガリアヨーグルト アロエ味	乳	◆胡麻和え		◆味噌汁	
		小松菜	なし	白菜	なし
		人参	なし	えのき	なし
◆牛乳		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉	青葱	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
		みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/7/26(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉と卵の炒め物		◆からあげ	
◆ホテルブレッド		豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	卵	卵	酒	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	きくらげ	なし	ごま油	ごま
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		たけのこ	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆じゃこ天		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
レタス	なし	おろしニンニク	なし		
		キャベツ	なし	◆切干大根の煮物	
◆赤だし				切干大根	なし
人参	なし	◆さつま芋の甘煮		刻み揚げ	大豆
しめじ	なし	さつま芋	なし	人参	なし
青葱	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
赤だし	小麦・大豆	ポッカレモン	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				かつお節	さば
		◆梅肉和え			
		長芋	やまいも		
		ねりうめ	りんご	◆もろみ和え	
		胡瓜	なし	胡瓜	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
◆のりセレクト	※下記参照			わかめ	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				もろみ味噌	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/27(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	玉ねぎ	なし		
マーガリン	乳・大豆	人参	なし		
		合挽	牛肉・豚肉	◆ポークソテー	
		ケチャップ	なし	豚肩ロース	豚肉
◆ごはん		おろしニンニク	なし	塩	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	ブラックペッパー	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆ジャーマンポテト		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ポッカレモン	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		カレーパウダー	なし	レタス	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし	◆筑前煮	
大根	なし	大豆白絞油	大豆	鶏ムネ	鶏肉
コーン	なし			こんにゃく	なし
パセリ	なし			たけのこ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			人参	なし
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		ささがきごぼう	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	さとう	なし
酒	なし	レッドピーマン	なし	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
		◆デザート		濃口醤油	小麦・大豆
		シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳	◆カニカマの和え物	
◆牛乳				白菜	なし
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳			カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
				錦糸玉子	卵
				ポン酢	小麦・さば・大豆

デイリーアレルギー

2016/7/28(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆豚肉の生姜焼き	
◆穀物ロール		◆ローストチキン		豚肉の生姜焼き	小麦・大豆・豚肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	とり足	鶏肉	キャベツ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	◆もやしの雑魚煮	
		みりん	なし	もやし	なし
		酒	なし	人参	なし
◆納豆		塩こしょう	小麦・大豆	ちりめん	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		レタス	なし	酒	なし
				大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		◆大根の煮物			
卵豆腐	卵	大根	なし	◆竹輪と玉ねぎの酢物	
たれ(卵豆腐)	魚介類	人参	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
		刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		酒	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	酢	小麦
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆	◆すまし汁	
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
				青葱	なし
		◆タコキムチ		塩	なし
		タコ	なし	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒースト・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/29(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆さつま揚げ		◆ホイコーロー		◆豚ヒレカツ	
さつま揚げ	魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	豚ヒレ	豚肉
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
◆厚焼き卵		ピーマン	なし	卵	卵
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	大豆白絞油	大豆	パン粉	小麦
レタス	なし	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		豆板醤	大豆	ケチャップ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
◆豚汁		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	レタス	なし
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆		
人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉	◆たけのこの煮物	
ささがきごぼう	なし	キャベツ	なし	たけのこ	なし
刻み揚げ	大豆			人参	なし
青葱	なし	◆大学芋		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	大学芋	小麦・ごま・大豆	みりん	なし
みりん	なし			濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	◆卵スープ		かつお節	さば
		卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ		玉ねぎ	なし		
キウイ	キウイ	青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆白菜の和え物	
		淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
		ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		片栗粉	なし	みりん	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/7/30(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(卵)		◆ごはん		◆牛飯	
ランチパック 卵	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ゆかり	なし	牛コマ	牛肉
				濃口醤油	小麦・大豆
◆ごはん		◆冷やし中華		みりん	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
		胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ハッシュドポテト		もやし	なし		
ハッシュドポテト	大豆	錦糸玉子	卵	◆さわらの西京焼き	
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	さわら	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		酢	小麦	酒	なし
◆わかめスープ		ごま油	ごま	みりん	なし
わかめ	なし	粉からし	なし	さとう	なし
白ごま	ごま			キャベツ	なし
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆土佐煮	
鶏がらスープ	鶏肉	◆餃子		たけのこ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	さつま揚げ	魚介類・大豆
		ポン酢	小麦・さば・大豆	人参	なし
		レタス	なし	さとう	なし
		大根	なし	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				かつお節	さば
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	大豆
◆牛乳				◆長芋ポン酢	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			長芋	やまいも
				青葱	なし
				ポン酢	小麦・さば・大豆