

デイリーアレルギー

2016/7/24(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|----------------|-----------|-------------|-----------|-----------------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆親子丼 | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| | | 青葱 | なし | | |
| ◆チーズデニッシュ | | 玉ねぎ | なし | ◆ポトフ | |
| オレンジデニッシュ | 小麦・乳・卵・オレンジ・大豆 | 人参 | なし | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | 卵 | 卵 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | さとう | なし | じゃがいも | なし |
| ◆目玉焼き | | 料理酒 | なし | 人参 | なし |
| 卵 | 卵 | みりん | なし | 玉ねぎ | なし |
| ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ブロッコリー | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| レタス | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ウインナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | | | 白ワイン | なし |
| | | | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| ◆白味噌汁 | | ◆漬物 | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| キャベツ | なし | 甘酢生姜 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 人参 | なし | | | | |
| 青葱 | なし | | | | |
| 白すり味噌 | 大豆 | ◆味噌汁 | | | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 豆腐 | 大豆 | ◆ミニハンバーグ | |
| | | 玉ねぎ | なし | ミニハンバーグ | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご |
| | | 青葱 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| | | | | ◆サラダ | |
| | | | | レタス | なし |
| | | | | 大根 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2016/7/25(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|--------------|--------------|---------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆パン3種 | | ◆わかめごはん | | ◆ごはん | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| コーンブレッド | 小麦・乳・大豆 | 炊き込みわかめ | なし | | |
| あんパン(つぶあん) | 小麦・乳・卵・大豆 | | | | |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | | | ◆照り焼きチキン | |
| ジャム各種 | ※下記参照 | ◆鮭のバター醤油焼き | | 照り焼チキン | 小麦・大豆・鶏肉 |
| | | 鮭 | さけ | キャベツ | なし |
| ◆ハムチーズ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆五目煮 | |
| スライスチーズ | 乳 | みりん | なし | 水煮大豆 | 大豆 |
| キャベツ | なし | 酒 | なし | 人参 | なし |
| | | 小麦粉 | 小麦 | ささがきごぼう | なし |
| ◆スクランブルエッグ | | 大豆白絞油 | 大豆 | こんにゃく | なし |
| 卵 | 卵 | マーガリン | 乳・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | レタス | なし | 酒 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | みりん | なし |
| | | ◆茄子とさつま揚げの塩煮 | | さとう | なし |
| ◆春雨スープ | | 茄子 | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| はるさめ | なし | さつま揚げ | 魚介類・大豆 | | |
| 白菜 | なし | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | | |
| 人参 | なし | 酒 | なし | ◆辛し和え | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | みりん | なし | 錦糸玉子 | 卵 |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | 塩 | なし | 白菜 | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | かまぼこ | 卵・魚介類 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 粉からし | なし |
| | | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆ヨーグルト | | | | | |
| ブルガリアヨーグルト アロエ味 | 乳 | ◆胡麻和え | | ◆味噌汁 | |
| | | 小松菜 | なし | 白菜 | なし |
| | | 人参 | なし | えのき | なし |
| ◆牛乳 | | 胡麻和えの素 | 小麦・乳・ごま・さば・鶏肉 | 青葱 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | みりん | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2016/7/26(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|-------------|-----------|---------------------|-----------|-------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | ◆からあげ | |
| ◆ホテルブレッド | | 豚バラ | 豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| ホテルブレッド | 小麦・乳・卵・大豆 | 卵 | 卵 | 酒 | なし |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | きくらげ | なし | ごま油 | ごま |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 玉ねぎ | なし | おろしニンニク | なし |
| | | たけのこ | なし | おろし生姜 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 片栗粉 | なし |
| ◆じゃこ天 | | 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| じゃこ天 | 卵・魚介類・大豆 | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | レタス | なし |
| レタス | なし | おろしニンニク | なし | | |
| | | キャベツ | なし | ◆切干大根の煮物 | |
| ◆赤だし | | | | 切干大根 | なし |
| 人参 | なし | ◆さつま芋の甘煮 | | 刻み揚げ | 大豆 |
| しめじ | なし | さつま芋 | なし | 人参 | なし |
| 青葱 | なし | さとう | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 赤だし | 小麦・大豆 | ポッカレモン | なし | さとう | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | かつお節 | さば |
| | | ◆梅肉和え | | | |
| | | 長芋 | やまいも | | |
| | | ねりうめ | りんご | ◆もろみ和え | |
| | | 胡瓜 | なし | 胡瓜 | なし |
| | | | | かまぼこ | 卵・魚介類 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | わかめ | なし |
| | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆牛乳 | | | | もろみ味噌 | 小麦・大豆 |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2016/7/27(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|------------|-----------|--------------------------|-----------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆シュガートースト | | ◆キーマカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| さとう | なし | 玉ねぎ | なし | | |
| マーガリン | 乳・大豆 | 人参 | なし | | |
| | | 合挽 | 牛肉・豚肉 | ◆ポークソテー | |
| | | ケチャップ | なし | 豚肩ロース | 豚肉 |
| ◆ごはん | | おろしニンニク | なし | 塩 | なし |
| あけぼの | なし | おろし生姜 | なし | ブラックペッパー | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | おろしニンニク | なし |
| | | ウスターーソース | りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆ジャーマンポテト | | マーガリン | 乳・大豆 | みりん | なし |
| ジャーマンポテト | 卵・乳・大豆・豚肉 | バーモンドカレー | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | ポツカレモン | なし |
| キャベツ | なし | 粉末カレー | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | カレーパウダー | なし | レタス | なし |
| | | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | | |
| ◆コンソメスープ | | らっきょ漬 | なし | ◆筑前煮 | |
| 大根 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | 鶏ムネ | 鶏肉 |
| コーン | なし | | | こんにゃく | なし |
| パセリ | なし | | | たけのこ | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | 人参 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | ◆サラダバイキング | | ささがきごぼう | なし |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし | さとう | なし |
| 酒 | なし | レッドピーマン | なし | みりん | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | 酒 | なし |
| | | ◆デザート | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | シュークリーム | 小麦・卵・乳・大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | ◆カニカマの和え物 | |
| ◆牛乳 | | | | 白菜 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | カニカマ | 小麦・乳・卵・かい・魚介類・大豆・豚肉 |
| | | | | 錦糸玉子 | 卵 |
| | | | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |

デイリーアレルギー

2016/7/28(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|--------------|-----------|-------------|------------|------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | | | ◆豚肉の生姜焼き | |
| ◆穀物ロール | | ◆ローストチキン | | 豚肉の生姜焼き | 小麦・大豆・豚肉 |
| 穀物ロール | 小麦・乳・卵・ごま・大豆 | とり足 | 鶏肉 | キャベツ | なし |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| ジャム各種 | ※下記参照 | さとう | なし | ◆もやしの雑魚煮 | |
| | | みりん | なし | もやし | なし |
| | | 酒 | なし | 人参 | なし |
| ◆納豆 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ちりめん | なし |
| しそ海苔納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | レタス | なし | 酒 | なし |
| | | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆温泉卵 | | ◆大根の煮物 | | | |
| 卵豆腐 | 卵 | 大根 | なし | ◆竹輪と玉ねぎの酢物 | |
| たれ(卵豆腐) | 魚介類 | 人参 | なし | 焼竹輪 | 魚介類・大豆 |
| | | 刻み揚げ | 大豆 | 玉ねぎ | なし |
| | | さとう | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆味噌汁 | | 酒 | なし | さとう | なし |
| 玉ねぎ | なし | みりん | なし | 酢 | 小麦 |
| 刻み揚げ | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 青葱 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆すまし汁 | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | はんぺん | 小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | 白菜 | なし |
| | | | | 青葱 | なし |
| | | ◆タコキムチ | | 塩 | なし |
| | | タコ | なし | 酒 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 胡瓜 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆牛乳 | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2016/7/29(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|--------------|-----------|----------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ◆さつま揚げ | | ◆ホイコーロー | | ◆豚ヒレカツ | |
| さつま揚げ | 魚介類・大豆 | 豚バラ | 豚肉 | 豚ヒレ | 豚肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | キャベツ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 玉ねぎ | なし | 小麦粉 | 小麦 |
| ◆厚焼き卵 | | ピーマン | なし | 卵 | 卵 |
| 厚焼き卵 | 小麦・卵・ゼラチン・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | パン粉 | 小麦 |
| レタス | なし | さとう | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 豆板醤 | 大豆 | ケチャップ | なし |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ウスターソース | りんご |
| ◆豚汁 | | 甜麺醤 | 小麦・ごま・大豆 | レタス | なし |
| 豚コマ | 豚肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| 人参 | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 | ◆たけのこの煮物 | |
| ささがきごぼう | なし | キャベツ | なし | たけのこ | なし |
| 刻み揚げ | 大豆 | | | 人参 | なし |
| 青葱 | なし | ◆大学芋 | | さとう | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 大学芋 | 小麦・ごま・大豆 | みりん | なし |
| みりん | なし | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | ◆卵スープ | | かつお節 | さば |
| | | 卵 | 卵 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆フルーツ | | 玉ねぎ | なし | | |
| キウイ | キウイ | 青葱 | なし | | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ◆白菜の和え物 | |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 白菜 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 鶏がらスープ | 鶏肉 | 人参 | なし |
| | | ごま油 | ごま | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆牛乳 | | 片栗粉 | なし | みりん | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2016/7/30(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ランチパック(卵) | | ◆ごはん | | ◆牛飯 | |
| ランチパック 卵 | 小麦・乳・卵・大豆 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | ゆかり | なし | 牛コマ | 牛肉 |
| | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆ごはん | | ◆冷やし中華 | | みりん | なし |
| あけぼの | なし | ラーメン | 小麦・卵 | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| | | ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 酒 | なし |
| | | 胡瓜 | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆ハッシュドポテト | | もやし | なし | | |
| ハッシュドポテト | 大豆 | 錦糸玉子 | 卵 | ◆さわらの西京焼き | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 鶏がらスープ | 鶏肉 | さわら | なし |
| キャベツ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 白すり味噌 | 大豆 |
| | | さとう | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 酢 | 小麦 | 酒 | なし |
| ◆わかめスープ | | ごま油 | ごま | みりん | なし |
| わかめ | なし | 粉からし | なし | さとう | なし |
| 白ごま | ごま | | | キャベツ | なし |
| 玉ねぎ | なし | | | | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | ◆土佐煮 | |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | ◆餃子 | | たけのこ | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 餃子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | さつま揚げ | 魚介類・大豆 |
| | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 | 人参 | なし |
| | | レタス | なし | さとう | なし |
| | | 大根 | なし | みりん | なし |
| | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | かつお節 | さば |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆牛乳 | | | | ◆長芋ポン酢 | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | 長芋 | やまいも |
| | | | | 青葱 | なし |
| | | | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |