

デイリーアレルギー

2016/7/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
		玉ねぎ	なし		
◆クロワッサン		濃口醤油	小麦・大豆	◆タンドリーチキン	
クロワッサン	小麦・乳・卵	みりん	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ガーリックパウダー	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	プレーンヨーグルト	乳
		大豆白絞油	大豆	カレーパウダー	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆八幡巻き				塩こしょう	小麦・大豆
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	◆漬物		キャベツ	なし
レタス	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆		
				◆レタスの卵炒め	
◆味噌汁		◆すまし汁		レタス	なし
刻み揚げ	大豆	豆腐	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
人参	なし	わかめ	なし	人参	なし
青葱	なし	青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉
赤すり味噌	大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	卵	卵
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆水菜しそサラダ	
				水菜	なし
				大葉	なし
				刻み揚げ	大豆
				青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆チンジャオロース		◆ミネストローネ	
ジャム各種	※下記参照	豚モモ	豚肉	マカロニ	小麦
		ピーマン	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆チキンナゲット		レッドピーマン	なし	えび	えび
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	たけのこ	なし	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	人参	なし
◆スコッチャッジ		ごま油	ごま	キャベツ	なし
スコッチャッジ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	酒	なし	トマト	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
		片栗粉	なし	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆マカロニスープ		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
マカロニ	小麦	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆野菜炒め			
鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし		
ごま油	ごま	人参	なし	◆カニクリームコロッケ	
		小松菜	なし	カニクリームコロッケ	小麦・卵・乳・大豆・エビ・カニ
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		鶏がらスープ	鶏肉		
ヨーグルト	乳	大豆白絞油	大豆		
				◆サラダ	
		◆ごま団子		キャベツ	なし
		ごま団子	乳・ごま	コーン	なし
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/7/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		◆鶏のさっぱり大根
◆オレンジデニッシュ		◆夏野菜の冷静パスタ		鶏もも	鶏肉
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	スパゲティ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		トマト	なし	大豆白絞油	大豆
		茄子	なし	大根	なし
◆つくねの照り焼き		ズッキーニ	なし	青葱	なし
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	大葉	なし	白ごま	ごま
レタス	なし	ツナ	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		バジル	なし	酢	小麦
		ポン酢	小麦・さば・大豆	酒	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
人参	なし	オリーブオイル	なし	キャベツ	なし
大根	なし				
青葱	なし			◆オクラと豆腐の和え物	
赤すり味噌	大豆	◆エビ寄せフライ		オクラ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	豆腐	大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		レタス	なし	粉わさび	なし
				◆卵スープ	
		◆コンソメスープ		卵	卵
		白菜	なし	玉ねぎ	なし
		コーン	なし	青葱	なし
		パセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
◆牛乳		酒	なし	片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリー・アレルギー

2016/7/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ガーリックトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
おろしニンニク	なし	豚コマ	豚肉		
オリーブオイル	なし	じゃがいも	なし	◆鮭のコーンマヨ焼き	
塩	なし	玉ねぎ	なし	鮭	さけ
パセリ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	コーン	なし
		ケチャップ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	パセリ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ウスターソース	りんご		
◆ポテトサラダ		マーガリン	乳・大豆	◆ビーフンソテー	
ポテトサラダ	卵	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ビーフン	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉
		カレーパウダー	なし	人参	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
◆中華スープ		らっきょ漬	なし	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	チーズ	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし			大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉			◆枝豆	
淡口醤油	小麦・大豆			枝豆	大豆
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆味噌汁	
		大根	なし	豆腐	大豆
		胡瓜	なし	わかめ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		赤すり味噌	大豆
		青りんごゼリー	大豆・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2016/7/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆豚肉のネギ塩焼き		◆豆腐の旨煮	
食パン	小麦・乳	豚バラ	豚肉	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	木綿豆腐	大豆
		ポッカレモン	なし	人参	なし
		ごま油	ごま	白菜	なし
◆納豆		塩	なし	玉ねぎ	なし
金の粒 たまごしようゆたれ	小麦・卵・大豆	ブラックペッパー	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		白ワイン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		唐辛子	なし	みりん	なし
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
温泉卵	卵	レタス	なし	青葱	なし
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉				
		◆炊き合わせ			
		がんもどき	ごま・大豆・山芋		
◆味噌汁		こんにゃく	なし	◆串かつ	
刻み揚げ	大豆	さとう	なし	串かつ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	みりん	なし		
赤すり味噌	大豆	酒	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし
		◆大根なます			
◆のりセレクト	※下記参照	大根	なし		
		人参	なし		
◆牛乳		酢	小麦		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	さとう	なし		
		白ごま	ごま		
		塩	なし		

デイリーアレルギー

2016/7/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆からあげ		◆焼肉風		◆冷しゃぶ	
からあげ	小麦・卵・大豆・鶏肉	牛モモ	牛肉	豚肩ロース	豚肉
大豆白絞油	大豆	牛バラ	牛肉	キャベツ	なし
レタス	なし	豚コマ	豚肉	レッドキャベツ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
		大豆白絞油	大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
◆ウィンナー		玉ねぎ	なし	白菜	なし
ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	マロニー	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
		◆コーンソテー		◆冷奴	
◆キムチスープ		コーン	なし	絹ごし豆腐	大豆
豚コマ	豚肉	マーガリン	乳・大豆	青葱	なし
白菜	なし	さとう	なし	かつお節	さば
えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
キムチ	なし	大豆白絞油	大豆		
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご				
赤すり味噌	大豆				
みりん	なし	◆シーフードマリネ			
酒	なし	えび	えび		
		いか	いか		
◆フルーツ		たこ	なし		
オレンジ	オレンジ	レタス	なし		
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		レモンドレッシング	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/7/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆焼きそばパン		◆鮭菜めし		◆ごはん	
焼きそばパン	小麦・乳・卵・大豆・ごま・豚肉・りんご	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鮭菜めし	さけ・ごま		
				◆クリームシチュー	
		◆サラダうどん		豚モモ	豚肉
		うどん	小麦	じゃがいも	なし
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
◆フルーツポンチ		胡瓜	なし	人参	なし
みかん缶	なし	豚肩ロース	豚肉	大豆白絞油	大豆
パイナップル缶	なし	トマト	なし	塩こしょう	小麦・大豆
黄桃缶	もも	イエローピーマン	なし	マーガリン	乳・大豆
寒天缶	なし	レッドピーマン	なし	白ワイン	なし
さとう	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
白ワイン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	牛乳	乳
		おろしニンニク	なし	生クリーム	乳
		白ごま	ごま		
◆コーンスープ					
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	◆肉団子		◆ミニピザ	
牛乳	乳	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ピザ生地	小麦
パセリ	なし	レタス	なし	ピザソース	大豆
コーン	なし			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				唐辛子	なし
				チーズ	乳
				おろしニンニク	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			大根	なし