

デイリーアレルギー

2016/8/28(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆エビとじ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		むきえび	えび		
		片栗粉	なし		
◆クロワッサン		塩こしょう	小麦・大豆	◆タンドリーチキン	
クロワッサン	小麦・乳・卵	卵	卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	プレーンヨーグルト	乳
		人参	なし	カレーパウダー	なし
◆八幡巻き		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	みりん	なし	レタス	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆赤だし		淡口醤油	小麦・大豆		
豆腐	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆もやしの雑魚煮	
わかめ	なし			もやし	なし
青葱	なし			人参	なし
赤だし	小麦・大豆			ちりめん	なし
合わせみそ	大豆	◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白菜漬け	なし	酒	なし
				大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁		◆もみうり	
		刻み揚げ	大豆	胡瓜	なし
		人参	なし	わかめ	なし
		青葱	なし	たこ	なし
		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆牛乳				酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリー・アレルギー

2016/8/29(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン三種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆			◆酢豚	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ミートソーススパゲティ		豚ウデ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		オリーブオイル	なし	おろし生姜	なし
		合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	酒	なし
◆ゆで卵		人参	なし	大豆白絞油	大豆
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
		ナツメグ	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆チキンナゲット		ケチャップ	なし	ピーマン	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ウスタークリーム	りんご	たけのこ	なし
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	うずら卵	卵
キャベツ	なし	ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉チーズ	乳	さとう	なし
◆春雨スープ				酢	小麦
春雨	なし	◆ミニハンバーグ		片栗粉	なし
白菜	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご		
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし		
鶏がらスープ	鶏肉			◆餃子	
淡口醤油	小麦・大豆			餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆コンソメスープ		ポン酢	小麦・さば・大豆
		キャベツ	なし		
◆ヨーグルト		コーン	なし		
ヨーグルト	乳	ドライパセリ	なし	◆サラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	イエローピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2016/8/30(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆たこめし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				たこ	なし
◆ミニ食パンデニッシュ				みりん	なし
ミニ食パンデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆	◆豚肉と卵の炒め物		酒	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		きくらげ	なし		
		玉ねぎ	なし	◆サバの味噌煮	
◆温泉卵		たけのこ	なし	サバ	さば
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	合わせみそ	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
◆スパゲティサラダ		おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし	レタス	なし
レタス	なし				
		◆五目煮			
◆味噌汁		水煮大豆	大豆	◆オニオンポン酢	
刻み揚げ	大豆	人参	なし	玉ねぎ	なし
大根	なし	ごぼう	なし	ツナ	大豆
青葱	なし	こんにゃく	なし	白ごま	ごま
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		みりん	なし		
		さとう	なし	◆卵豆腐	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵豆腐	卵
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆大根なます		みりん	なし
		大根	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酢	小麦		
		さとう	なし		
		白ごま	ごま		
		塩	なし		

デイリーアレルギー

2016/8/31(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆照り焼きチキン	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	さとう	なし
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	みりん	なし
		おろしニンニク	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
◆フルーチェ		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
フルーチェ いちご味	りんご	ウスターソース	りんご	レタス	なし
牛乳	乳	マーガリン	乳・大豆		
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆土佐煮	
		粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	たけのこ	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし	さとう	なし
ドライパセリ	なし	チーズ	乳	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		かつお節	さば
酒	なし	キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		◆デザート		◆白菜の和え物	
		ラムネゼリー	なし	白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		◆牛乳		錦糸玉子	卵
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	ポン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			◆ふりかけ	
				たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉