

デイリーアレルギー

2016/9/25(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆中華雑炊		◆豚バラ他人丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵	豚バラ	豚肉		
キャベツ	なし	牛バラ	牛肉		
人参	なし	玉ねぎ	なし	◆ハニーマスタードチキン	
きくらげ	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし	小麦粉	小麦
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	卵	卵	塩	なし
ごま油	ごま	さとう	なし	オリーブオイル	なし
		酒	なし	マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご
		みりん	なし	はちみつ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆クロワッサン		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵とレタスの炒め物	
ジャム各種	※下記参照			レタス	なし
		◆漬物		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆漬物		甘酢生姜	大豆	人参	なし
白菜漬け	なし			鶏がらスープ	鶏肉
		◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	卵	卵
		人参	なし		
		青葱	なし	◆中華和え	
		赤すり味噌	大豆	はるさめ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			錦糸玉子	卵
				塩こしょう	小麦・大豆
				中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/26(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	◆ミートソーススパゲティ		◆鮭のムニエル	
マーガリン小袋	乳・大豆	スパゲティ	小麦	鮭	さけ
ジャム各種	※下記参照	オリーブオイル	なし	小麦粉	小麦
		合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ハッシュドポテト		玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
ハッシュドポテト	大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	卵	卵
レタス	なし	ナツメグ	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ドライパセリ	なし
		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ゆで卵		ウスターソース	りんご	マヨネーズ	卵・大豆
卵	卵	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酢	小麦
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	レタス	なし
		粉チーズ	乳		
◆わかめスープ				◆肉じゃが	
わかめ	なし	◆チキンナゲット		豚コマ	豚肉
白ごま	ごま	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉			さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			みりん	なし
		◆サラダ		酒	なし
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		レッドオニオン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー味	乳				
				◆カニカマツナサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			ツナ	大豆
				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
				青じそドレッシング	小麦・さば・大豆

デイリーアレルギー

2016/9/27(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆豚肉と卵の炒め物		◆照り焼きチキン	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	みりん	なし
温泉卵	卵	たけのこ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	レタス	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	◆イカともやしの炒め物	
わかめ	なし	おろしニンニク	なし	もやし	なし
豆腐	大豆	レタス	なし	イカ	いか
青葱	なし			濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	◆ひじきの煮物		酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ひじき	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		刻み揚げ	大豆		
		さとう	なし	◆コールスローサラダ	
◆サラダバイキング		みりん	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆白菜の和え物			
		白菜	なし		
		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵		
		ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/28(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	白菜	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	えのき	なし
		おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーチェ		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
フルーチェ	りんご	マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
牛乳	乳	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆野菜スープ		福神漬	小麦・ごま・大豆		
コーン	なし	らっきょ漬	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉			◆ミートインオムレツ	
白菜	なし			ミートインオムレツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉
人参	なし	◆サラダバイキング			
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし		
鶏がらスープ	鶏肉	大根	なし	◆サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
		◆デザート		コーン	なし
		プリン	乳・大豆・オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/29(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆五穀ご飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		五穀ご飯	ごま・大豆		
		ごま塩	小麦・ごま	◆いもたき	
◆ミニメロンパン		◆幽庵焼き		鶏ムネ	鶏肉
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	さわら	なし	里芋	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
◆じゃこ天		みりん	なし	生しいたけ	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	酒	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	ゆず	なし	板こんにゃく	なし
レタス	なし	キャベツ	なし	焼き豆腐	大豆
		◆タコキムチ		白玉もち	なし
◆赤だし		たこ	なし	さとう	なし
わかめ	なし	胡瓜	なし	酒	なし
豆腐	大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	みりん	なし
青葱	なし	◆塩焼きそば		濃口醤油	小麦・大豆
赤だし	小麦・大豆	中華麺	小麦	淡口醤油	小麦・大豆
合わせみそ	大豆	豚コマ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		人参	なし	◆牛肉コロッケ	
		玉ねぎ	なし	牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
		◆豚汁			
		豚コマ	豚肉	◆サラダ	
		人参	なし	レタス	なし
		ごぼう	なし	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	大豆		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

デイリーアレルギー

2016/9/30(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆デミオムライス		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		マーガリン	乳・大豆		
		塩	なし		
◆サバの塩焼き		塩こしょう	小麦・大豆	◆和風唐揚げ	
サバの塩焼き	さば	おろしニンニク	なし	鶏もも	鶏肉
キャベツ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆ウィンナー		デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	レタス	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし		
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	◆オニオンポン酢	
		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
◆韓国風スープ				白ごま	ごま
白菜	なし	◆コンソメスープ		かつお節	さば
人参	なし	大根	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
まいたけ	なし	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	ドライパセリ	なし		
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆高野豆腐の炊き合わせ	
おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆	高野豆腐	大豆
ブラックペッパー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	板こんにゃく	なし
淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			みりん	なし
酒	なし			酒	なし
		◆サラダバイキング		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ		キャベツ	なし		
バナナ	バナナ	人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				