

# デイリーアレルギー

2016/9/1(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆フィッシュフライ		◆豚テキ	
◆ロールパン		カレー	なし	豚肩ロース	豚肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	ウスターソース	りんご
		パン粉	小麦	酢	小麦
◆八幡巻き		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	えびフライ	小麦・卵・えび	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆	キャベツ	なし
		ケチャップ	なし		
				◆コーンとごぼうのゴマサラダ	
◆味噌汁				コーン	なし
刻み揚げ	大豆	◆ミモザサラダ		ごぼう	なし
豆腐	大豆	レタス	なし	人参	なし
青葱	なし	胡瓜	なし	ごま	ごま
赤すり味噌	大豆	かいわれ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆コンソメスープ			
		大根	なし		
		キャベツ	なし	◆野菜ソテー	
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		ドライパセリ	なし	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	小松菜	なし
		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/9/2(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆鮭の塩焼き		むきえび	えび	◆チキンのガーリックソテー	
鮭の塩焼き	さけ	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
レタス	なし	人参	なし	ニンニクバター醤油ダレの素	小麦・乳・大豆
		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
◆魚肉ソーセージ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
魚肉ソーセージ	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	レタス	なし
◆けんちん汁				◆春雨サラダ	
ごぼう	なし	◆ポトフ		春雨	なし
人参	なし	鶏もも	鶏肉	胡瓜	なし
鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
白葱	なし	じゃがいも	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
大根	なし	人参	なし	さとう	なし
塩	なし	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	白ごま	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆卵と大根の炊き合わせ	
◆フルーツ		濃口醤油	小麦・大豆	大根	なし
オレンジ	オレンジ	大豆白絞油	大豆	卵	卵
				青葱	なし
				さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング		酒	なし
		キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2016/9/3(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆おにぎり		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みワカメ	なし		
		ゆかり	なし	◆八宝菜	
				豚コマ	豚肉
◆ごはん				むきえび	えび
あけぼの	なし	◆肉うどん		いか	いか
		うどん	小麦	人参	なし
◆ジャーマンポテト		牛モモ	牛肉	たけのこ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	人参	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		白ごま	ごま	うずら卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆パンプキンスープ		みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	青葱	なし	酒	なし
牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
ドライパセリ	なし	塩	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
		酒	なし	片栗粉	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
		◆サラダバイキング		◆焼売	
		レタス	なし	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		大根	なし		
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				