

デイリーアレルギー

2016/9/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆オレンジデニッシュ		豚バラ	豚肉		
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	キャベツ	なし	◆サバの味噌煮	
		人参	なし	サバ	さば
		玉ねぎ	なし	合わせみそ	大豆
◆目玉焼き		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	さとう	なし
卵	卵	ピーマン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
大豆白絞油	大豆			おろし生姜	なし
レタス	なし	◆漬物		レタス	なし
		キムチ	なし		
◆味噌汁					
えのき	なし			◆ビーフソテー	
豆腐	大豆	◆すまし汁		ビーフ	なし
青葱	なし	てまり麩	小麦	豚コマ	豚肉
赤すり味噌	大豆	大根	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	玉ねぎ	なし
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆卵豆腐	
				卵豆腐	卵
				濃口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ふりかけ	
◆牛乳				さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆きのこごはん		◆エビクリームライス	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	みりん	なし	ターメリック	なし
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	酒	なし	鶏ムネ	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	ムキエビ	えび
ジャム各種	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
		しめじ	なし	マーガリン	乳・大豆
◆スクランブルエッグ		まいたけ	なし	白ワイン	なし
卵	卵	椎茸	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	ごぼう	なし	牛乳	乳
キャベツ	なし	刻み揚げ	大豆	生クリーム	乳
大豆白絞油	大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
		◆鶏天			
		鶏もも	鶏肉		
◆ウィンナー		塩こしょう	小麦・大豆		
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	◆ミネストローネ	
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	ツイストマカロニ	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆中華スープ		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	人参	なし
人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	トマト	なし
鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし	ケチャップ	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
				マーガリン	乳・大豆
		◆さつま芋の甘煮		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		さつま芋	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ヨーグルト	乳	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		レモン汁	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
◆牛乳		◆りんご		コーン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	りんご	なし		

デイリーアレルギー

2016/9/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆鮭のホイル焼き		◆生姜焼き	
食パン	小麦・乳	鮭	さけ	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	酒	なし
◆納豆		えのき	なし	みりん	なし
たまごしょうゆたれ納豆	小麦・卵・大豆	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
わかめ	なし	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆	◆里芋の胡麻味噌煮		大豆白絞油	大豆
青葱	なし	里芋	なし	レタス	なし
赤すり味噌	大豆	板こんにゃく	なし	◆ポテトサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆	じゃがいも	なし
◆サラダバイキング		みりん	なし	胡瓜	なし
レタス	なし	酒	なし	玉ねぎ	なし
大根	なし	白ごま	ごま	人参	なし
		◆すまし汁		さとう	なし
		はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	マヨネーズ	卵・大豆
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	◆味噌汁	
		塩	なし	刻み揚げ	大豆
		酒	なし	豆腐	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆ぶどう			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	ぶどう	なし		

デイリーアレルギー

2016/9/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ねばねばカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚バラ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆ハンバーグ	
		玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
◆ごはん		人参	なし	とんかつソース	りんご
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
		ケチャップ	なし	ケチャップ	なし
◆マカロニサラダ		おろしニンニク	なし	レタス	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	おろし生姜	なし	サニーレタス	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ウスターソース	りんご		
◆コンソメスープ		マーガリン	乳・大豆	◆ナポリタン	
白菜	なし	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	スパゲティー	小麦
ドライパセリ	なし	カレーパウダー	なし	玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	ピーマン	なし
大豆白絞油	大豆	らっきよ漬	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	オクラ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
酒	なし	納豆	小麦・大豆・さば・りんご	ケチャップ	なし
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆フライドポテト	
		人参	なし	シューストポテト	なし
				塩	なし
		◆デザート		大豆白絞油	大豆
		洋梨ゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2016/9/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆麻婆茄子		◆チキン南蛮	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	茄子	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚ミンチ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	片栗粉	なし
◆肉団子		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし	酢	小麦
キャベツ	なし	おろし生姜	なし	みりん	なし
		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		豆板醤	大豆	さとう	なし
		さとう	なし	卵	卵
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
人参	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ドライパセリ	なし
豆腐	大豆	酒	なし	マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆五目煮	
		◆かぼちゃコロッケ		水煮大豆	大豆
		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
		レタス	なし	板こんにゃく	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
		◆みかん		みりん	なし
		ハウスミカン	なし	さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆大根サラダ	
◆牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			人参	なし
				胡瓜	なし
				かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆

デイリーアレルギー

2016/9/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆さつま芋ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	さつま芋	なし		
人参	なし	塩	なし	◆すき焼き風	
合挽	牛肉・豚肉	酒	なし	牛コマ	牛肉
ケチャップ	なし	ごま塩	小麦・ごま	糸こんにゃく	なし
おろしニンニク	なし			焼き豆腐	大豆
おろし生姜	なし	◆さんまの塩焼き		ごぼう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	さんま	なし	えのき	なし
ウスターソース	りんご	塩	なし	白菜	なし
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	白葱	なし
パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	レタス	なし	さとう	なし
粉末カレー 辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉			酒	なし
カレーパウダー	なし	◆筑前煮		濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	鶏ムネ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		板こんにゃく	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
◆サラダバイキング		ごぼう	なし	◆うどん	
キャベツ	なし	さとう	なし	うどん	小麦
コーン	なし	みりん	なし	◆温泉卵	
		酒	なし	温泉卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング	
		大豆白絞油	大豆	レタス	なし
				大根	なし
		◆さつま揚げ		人参	なし
		さつま揚げ	魚介類・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆梨			
		梨	なし		

デイリーアレルギー

2016/9/24(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆ちゃんぽん		◆酢豚	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	豚ウデ	豚肉
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		もやし	なし	おろし生姜	なし
◆スコッチエッグ		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉	酒	なし
キャベツ	なし	イカ	いか	大豆白絞油	大豆
		むきえび	えび	片栗粉	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
◆コーンスープ		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	人参	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	ちゃんぽんの素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	ピーマン	なし
牛乳	乳			たけのこ	なし
ドライパセリ	なし			うずら卵	卵
コーン	なし	◆サラダバイキング		濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	さとう	なし
		イエローピーマン	なし	酢	小麦
				片栗粉	なし
		◆ふりかけ			
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				◆サラダ	
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大根	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				