

デイリーアレルギー

2016/9/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
◆クロワッサン		玉ねぎ	なし	◆豚肉の卵とじ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	濃口醤油	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	ガーリックパウダー	なし	卵	卵
		キャベツ	なし	おろし生姜	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆じゃこ天				みりん	なし
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			酒	なし
大豆白絞油	大豆	◆漬物		塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	べつたら漬	なし	片栗粉	なし
				レタス	なし
◆赤だし					
豆腐	大豆	◆味噌汁		◆完熟トマトコロッケ	
わかめ	なし	刻み揚げ	大豆	完熟トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
青葱	なし	うず巻麩	小麦	大豆白絞油	大豆
赤だし	小麦・大豆	青葱	なし		
合わせみそ	大豆	赤すり味噌	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉		
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	ごぼう	なし	◆チキンチャップ	
マーガリン小袋	乳・大豆	しめじ	なし	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	刻み揚げ	大豆	鶏もも	鶏肉
		板こんにやく	なし	おろしニンニク	なし
		みりん	なし	ケチャップ	なし
◆ビーフシチュー		酒	なし	ウスターソース	りんご
牛コマ	牛肉	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	◆和風スパゲティ	
人参	なし	◆サバの塩焼き		スパゲティ	小麦
赤ワイン	なし	サバ	さば	しめじ	なし
マーガリン	乳・大豆	塩	なし	えのき	なし
ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
ケチャップ	なし	レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ビーフシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆揚げ出し豆腐		マーガリン	乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	片栗粉	なし		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆シーフードマリネ	
		みりん	なし	むきえび	えび
◆サラダバイキング		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	いか	いか
キャベツ	なし	青葱	なし	たこ	なし
コーン	なし			レタス	なし
		◆すまし汁		玉ねぎ	なし
		はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	レモンドレッシング	なし
		青葱	なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/9/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆ロールキャベツ	
◆穀物ロール		人参	なし	ロールキャベツ	小麦・大豆・豚肉
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	青葱	なし	マカロニゴールデン	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	ごま油	ごま	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
温泉卵	卵	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
		◆ミニラーメン			
		ラーメン	小麦・卵		
◆味噌汁		わかめ	なし		
豆腐	大豆	コーン	なし	◆鶏肉のレモンバジル	
わかめ	なし	塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	鶏肉のレモンバジル風味	小麦・卵・大豆・鶏肉
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆サラダ	
		◆サラダバイキング		レタス	なし
◆サラダバイキング		キャベツ	なし	イエローピーマン	なし
レタス	なし	人参	なし		
大根	なし				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆牛すじカレー		◆ひつまぶし	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	牛スジ	牛肉	焼あなご	小麦・大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	きざみのり	なし
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	粉わさび	大豆
ケチャップ	なし	人参	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	錦糸玉子	卵
		ケチャップ	なし	青葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	酒	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ゆで卵		マーガリン	乳・大豆		
卵	卵	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		
		粉末カレー 辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆メンチカツ	
◆白菜スープ		カレーパウダー	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	らっきよ漬	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし	コーン	なし
		大根	なし		
		胡瓜	なし		
		◆デザート			
		スイートポテト	乳・卵・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし
◆ミニメロンパン ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	◆豚のネギ塩焼き 豚バラ 豚コマ 白葱	豚肉 豚肉 なし	◆赤魚の天ぷら 赤魚 小麦粉	なし 小麦
◆サバの塩焼き サバの塩焼 レタス	さば なし	レモン汁 ごま油 塩 ブラックペッパー	なし ごま なし	天ぷら粉ミックス 大豆白絞油 塩こしょう レタス	小麦・卵 大豆 小麦・大豆 なし
◆味噌汁 玉ねぎ 豆腐 青葱 赤すり味噌 だし汁	なし 大豆 なし 大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉	唐辛子 大豆白絞油 キャベツ ◆三色和え ツナ 小松菜 刻み沢庵 白ごま 淡口醤油	なし 大豆 なし 大豆 なし 大豆 ごま 小麦・大豆	◆肉じゃが 豚コマ じゃがいも 玉ねぎ 人参 さとう みりん 酒 濃口醤油 だし汁	豚肉 なし なし なし なし なし なし 小麦・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆小龍包 小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	◆ツナマヨサラダ 胡瓜 わかめ ツナ マヨネーズ 塩こしょう 白ごま	なし なし 大豆 卵・大豆 小麦・大豆 ごま
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆グラタン		◆豚しゃぶ	
◆肉団子		マカロニ	小麦	豚肩ロース	豚肉
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏ムネ	鶏肉	キャベツ	なし
キャベツ	なし	むきえび	えび	レッドキャベツ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆厚焼き卵		玉ねぎ	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	マーガリン	乳・大豆		
		小麦粉	小麦		
◆豚汁		牛乳	乳		
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆		
人参	なし	大豆白絞油	大豆	◆白菜・マロニー	
ごぼう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	白菜	なし
刻み揚げ	大豆	チーズ	乳	マロニー	なし
青葱	なし	ドライパセリ	なし		
赤すり味噌	大豆				
みりん	なし				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆フライドチキン		◆湯豆腐	
大豆白絞油	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
◆フルーツ				かつお節	さば
バナナ	バナナ				
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆わかめごはん		◆ハヤシライス	
ホットケーキ	小麦・卵・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし	炊き込みわかめ	なし	牛コマ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆			玉ねぎ	なし
◆ごはん		◆天ぷらうどん		人参	なし
あけぼの	なし	うどん	小麦	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	おろしニンニク	なし
◆アンサンブルエッグ		みりん	なし	ビーフシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
レタス	なし	青葱	なし	赤ワイン	なし
		わかめ	なし	マーガリン	乳・大豆
		ムキエビ	えび	小麦粉	小麦
◆コンソメスープ		小麦粉	小麦	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	トマトピューレ	なし
しめじ	なし	えびと野菜のかき揚げ	小麦・卵・えび	ウスターソース	りんご
ドライパセリ	なし	大豆白絞油	大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			らっきよ漬	なし
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		大根	なし	◆デザート	
				みかんゼリー	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				