

デイリーアレルギー

2016/9/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	鶏もも	鶏肉		
濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	◆さわらの西京焼き	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	さわら	なし
粉わさび	大豆	人参	なし	白すり味噌	大豆
きざみのり	なし	卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆	さとう	なし	酒	なし
あられ	なし	酒	なし	みりん	なし
		みりん	なし	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆オレンジデニッシュ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆焼きそば	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆			中華麺	小麦
				豚コマ	豚肉
◆漬物		◆漬物		キャベツ	なし
かつお梅	小麦・大豆	高菜風味	小麦・ごま・大豆	人参	なし
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば			玉ねぎ	なし
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆厚焼き卵		◆味噌汁		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	わかめ	なし		
		青葱	なし	◆ポテトサラダ	
		赤すり味噌	大豆	じゃがいも	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆ふりかけ	
				かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	◆プルコギ風		◆クリームシチュー	
マーガリン小袋	乳・大豆	牛バラ	牛肉	豚モモ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	豚バラ	豚肉	じゃがいも	なし
		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
◆ゆで卵		人参	なし	人参	なし
卵	卵	ニラ	なし	大豆白絞油	大豆
塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		白ごま	ごま	マーガリン	乳・大豆
◆ハンバーグ		おろしニンニク	なし	白ワイン	なし
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	牛乳	乳
レタス	なし	キャベツ	なし	生クリーム	乳
◆マカロニスープ					
マカロニスープ	小麦	◆もやしと胡瓜の和え物		◆ミニピザ	
玉ねぎ	なし	もやし	なし	ピザクラスト	小麦
人参	なし	胡瓜	なし	ピザソース	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	唐辛子	なし
ごま油	ごま	酢	小麦	チーズ	乳
		さとう	なし	おろしニンニク	なし
		ごま油	ごま		
◆ヨーグルト					
ブルガリアヨーグルト アロエ味	乳	◆茄子の煮物		◆サラダ	
		茄子	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	大根	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		みりん	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	さとう	なし		
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2016/9/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉	◆魚の照り焼き	
◆食パン		小麦粉	小麦	シルバー	なし
食パン	小麦・乳	パン粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	さとう	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	みりん	なし
パキッとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	人参	なし	酒	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	◆ちくわの和え物	
◆味噌汁		酒	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
白菜	なし	みりん	なし	玉ねぎ	なし
しめじ	なし	大豆白絞油	大豆	かつお節	さば
人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	さとう	なし	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	卵	卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さとう	なし
		◆ミニうどん		◆里芋の煮物	
◆サラダバイキング		うどん	小麦	里芋	なし
レタス	なし	かまぼこ	卵・魚介類	人参	なし
イエローピーマン	なし	わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	さとう	なし
		酒	なし	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		みりん	なし	◆キムチスープ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
				白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング		えのき	なし
		キャベツ	なし	キムチ	なし
◆牛乳		コーン	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			赤すり味噌	大豆
				みりん	なし
				酒	なし

デイリーアレルギー

2016/9/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆チキンソテー・サルサソース	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		おろし生姜	なし	トマト	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	ケチャップ	なし
		マーガリン	乳・大豆	レモン汁	なし
		パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
◆スパゲティサラダ		粉末カレー辛口	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ドライパセリ	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	カレーパウダー	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
		らっきよ漬	なし	◆ハムと鮭の卵とじ	
		大豆白絞油	大豆	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
◆コンソメスープ				卵	卵
玉ねぎ	なし			鮭ほぐし	さけ・大豆
キャベツ	なし			キャベツ	なし
ドライパセリ	なし	◆サラダバイキング		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	大根	なし	酒	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	さとう	なし
酒	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート			
		とちおとめ苺ゼリー	乳	◆水菜サラダ	
				水菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大葉	なし
		◆牛乳		刻み揚げ	大豆
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/9/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆郷土料理 長崎県 トルコライス	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし	むきえび	えび
		長芋	やまいも	コーン	なし
◆クロワッサン		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩	なし	カレーパウダー	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆つくねの照り焼き		青のり	なし	大豆白絞油	大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆鮭の塩焼き		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
レタス	なし	鮭	さけ	大豆白絞油	大豆
		塩	なし	スパゲティ	小麦
◆すまし汁		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
わかめ	なし	キャベツ	なし	ピーマン	なし
豆腐	大豆	◆豚バラ大根		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
塩	なし	大根	なし	ケチャップ	なし
酒	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし	◆サラダの盛り合わせ	
濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	ポテトサラダ	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		さとう	なし	キャベツ	なし
		◆きくらげとツナの中華和え		人参	なし
		きくらげ	なし	胡瓜	なし
		ツナ	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		酢	小麦	◆コンソメスープ	
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	大根・コーン	なし・なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ドライパセリ	なし
◆牛乳		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒール牛乳・フルーツ牛乳	乳	白ごま	ごま	大豆白絞油	大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2016/9/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆鯖の西京焼き		◆からあげ		◆トマト鍋	
鯖の西京焼き	大豆	鶏もも	鶏肉	トマト	なし
キャベツ	なし	酒	なし	木綿豆腐	大豆
		ごま油	ごま	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		おろしニンニク	なし	豚コマ	豚肉
◆スクランブルエッグ		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
卵	卵	片栗粉	なし	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	エリンギ	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		レタス	なし	しめじ	なし
		◆大学芋		おろしニンニク	なし
◆味噌汁		大学芋	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
えのき	なし	◆金平ごぼう		トマト水煮缶	なし
人参	なし	豚コマ	豚肉	チーズ	乳
青葱	なし	ごぼう	なし		
赤すり味噌	大豆	人参	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	◆チキンのオープン焼き	
		さとう	なし	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		みりん	なし		
◆フルーツ		七味唐辛子	ごま		
キウイ	キウイ	濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		白ごま	ごま	レッドピーマン	なし
		大豆白絞油	大豆		
		◆かき玉汁			
◆のりセレクト	※下記参照	卵	卵		
		青葱	なし		
◆牛乳		酒	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		片栗粉	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/9/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆サンドイッチ		◆ごはん		◆ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆とんこつラーメン		◆鶏じゃが	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	鶏ムネ	鶏肉
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし
		もやし	なし	玉ねぎ	なし
◆フルーツポンチ		青葱	なし	人参	なし
みかん缶	なし	きくらげ	なし	さとう	なし
パイナップル缶	なし	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
黄桃缶	もも	おろしニンニク	なし	酒	なし
寒天缶	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	とんこつラーメンスープの素	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白ワイン	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		みりん	なし		
		白湯スープ	小麦・魚介類・豚肉		
◆野菜スープ		とんこつ	豚肉	◆カニクリームコロッケ	
キャベツ	なし			カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
人参	なし	◆餃子			
しめじ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ポン酢	小麦・さば・大豆	◆サラダ	
塩こしょう	小麦・大豆			レタス	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大根	なし
酒	なし	◆サラダ			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				