

デイリーアレルギー

2016/10/23(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆生姜焼き丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆照り焼きチキン	
◆チーズデニッシュ		キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	さとう	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	みりん	なし
◆さつま揚げ		濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
さつま揚げ	魚介類・大豆	ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	レタス	なし
◆赤だし				◆餅巾着	
豆腐	大豆			餅巾着	大豆
しめじ	なし	◆漬物		さとう	なし
青葱	なし	紅生姜	なし	みりん	なし
赤だし	小麦・大豆			酒	なし
合わせみそ	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆味噌汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし		
		うず巻麴	小麦		
		青葱	なし	◆オニオンボン酢	
		赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ツナ	大豆
				白ごま	ごま
				かつお節	さば
				ボン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/24(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆とろろごはん		◆ひつまぶし	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	押し麦	なし	キザミ焼あなご	小麦・大豆
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	長芋	やまいも	きざみのり	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	粉わさび	大豆
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		みりん	なし	錦糸玉子	卵
◆ハッシュドポテト		酒	なし	青葱	なし
ハッシュドポテト	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
大豆白絞油	大豆	青のり	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
◆ウィンナー		◆サバの塩焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	サバ	さば		
大豆白絞油	大豆	塩	なし		
レタス	なし	大豆白絞油	大豆		
		レタス	なし		
◆キムチスープ		◆肉じゃが		◆アジフライ	
豚コマ	豚肉	豚コマ	豚肉	アジフライ	小麦
キャベツ	なし	じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	玉ねぎ	なし		
キムチ	なし	人参	なし		
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	さとう	なし	◆サラダ	
赤すり味噌	大豆	みりん	なし	キャベツ	なし
みりん	なし	酒	なし	コーン	なし
酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆ヨーグルト		◆白菜のおかか和え			
なめらかヨーグルト	乳	白菜	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	かつお節	さば		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		みりん	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/10/25(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆豚肉と卵の炒め物		◆鶏塩鍋	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
温泉卵	卵	たけのこ	なし	もやし	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		大豆白絞油	大豆	えのき	なし
◆味噌汁		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし
わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
豆腐	大豆	おろしニンニク	なし	塩	なし
青葱	なし	キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
赤すり味噌	大豆			唐辛子	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆炊き合わせ			
		がんもどき	ごま・大豆・山芋		
		こんにゃく	なし		
◆サラダバイキング		さとう	なし	◆牛肉コロッケ	
レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆	牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
胡瓜	なし	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
		◆磯辺和え		レタス	なし
		小松菜	なし	大根	なし
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		みりん	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		もみのり	えび・小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2016/10/26(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆ポークチャップ	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	豚肩ロース	豚肉
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	マーガリン	乳・大豆
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	ケチャップ	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
		ウスターソース	りんご	レタス	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆		
フルーチェ(ピーチ)	もも・りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	◆かぼちゃサラダ	
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	南瓜	なし
		カレーパウダー	なし	玉ねぎ	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆具だくさんスープ		らっきょ漬	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし				
人参	なし				
しめじ	なし			◆かき玉汁	
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆サラダバイキング		卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コーン	なし	酒	なし
酒	なし			淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
		◆デザート		片栗粉	なし
		チョコプリン	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ロールパン		◆チンジャオロース		◆タンドリーチキン	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	プレーンヨーグルト	乳
		たけのこ	なし	カレーパウダー	なし
		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆納豆		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ごま油	ごま	キャベツ	なし
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆五目煮	
◆みかん		片栗粉	なし	大豆	大豆
みかん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ささがきごぼう	なし
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	こんにゃく	なし
◆野菜味噌汁		レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			酒	なし
大根	なし	◆中華和え		みりん	なし
白菜	なし	春雨	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	もやし	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	胡瓜	なし		
赤すり味噌	大豆	錦糸玉子	卵	◆ポテトサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ごま団子		人参	なし
		ごま団子	乳・ごま	さとう	なし
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2016/10/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆たこ焼き		◆豚肉カルビ		◆魚の照り焼き	
たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	シルバー	なし
お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆つくねチーズ		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし	みりん	なし
レタス	なし			酒	なし
◆すまし汁		◆コーングラッセ		レタス	なし
はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	カットコーン	なし	◆だし巻き卵	
大根	なし	マーガリン	乳・大豆	だし巻き卵	小麦・卵・大豆
青葱	なし	さとう	なし		
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
酒	なし	大豆白絞油	大豆	◆鶏肉のポン酢和え	
淡口醤油	小麦・大豆			人参	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆卵スープ		白菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵	鶏ムネ	鶏肉
◆フルーツ		玉ねぎ	なし	酒	なし
バナナ	バナナ	青葱	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆味噌汁	
		ごま油	ごま	人参	なし
		片栗粉	なし	しめじ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/29(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋(リノールマーガリン)	乳・大豆	◆五目うどん			
		うどん	小麦	◆ビーフシチュー	
		鶏もも	鶏肉	牛モモ	牛肉
◆ごはん		人参	なし	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	大根	なし	人参	なし
		刻み揚げ	大豆	じゃがいも	なし
		青葱	なし	赤ワイン	なし
◆スパゲッティサラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	塩	なし	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	みりん	なし	ケチャップ	なし
		酒	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆豆スープ				デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
ヒヨコ豆	なし			大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし				
おろしニンニク	なし				
白葱	なし				
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆サラダバイキング		◆サラダバイキング	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし	キャベツ	なし
オリーブオイル	なし	コーン	なし	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
				◆デザート	
				洋梨ゼリー	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				