

デイリーアレルギー

2016/10/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ホワイトブレッド		料理酒	なし	◆チキンのトマトチーズ焼き	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろしニンニク	なし
		ごま油	ごま	ウスターソース	りんご
		おろし生姜	なし	さとう	なし
◆ゆで卵		おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	大豆白絞油	大豆	ミックスチーズ	乳
		片栗粉	なし	ドライパセリ	なし
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし		
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	人参	なし	◆ポテトカップグラタン	
		卵	卵	ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		酒	なし		
刻み揚げ	大豆	みりん	なし		
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
白菜	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
赤すり味噌	大豆			◆大根なます	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆漬物		大根	なし
		白菜漬け	なし	人参	なし
				酢	小麦
		◆すまし汁		さとう	なし
		玉ねぎ	なし	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	てまり麴	小麦	塩	なし
		青葱	なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/10/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
炊き込みわかめ	なし				
焼きのり	なし			◆麻婆豆腐	
鮭ほぐし	さけ・大豆	◆豚のネギ塩焼き		木綿豆腐	大豆
		豚バラ	豚肉	豚ミンチ	豚肉
		豚コマ	豚肉	青葱	なし
		白葱	なし	玉ねぎ	なし
◆豚汁		レモン汁	なし	おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉	ごま油	ごま	おろし生姜	なし
人参	なし	塩	なし	片栗粉	なし
ごぼう	なし	ブラックペッパー	なし	豆板醤	大豆
刻み揚げ	大豆	白ワイン	なし	さとう	なし
青葱	なし	唐辛子	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
みりん	なし	レタス	なし	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			鶏がらスープ	鶏肉
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
		◆大学芋			
		大学芋	小麦・ごま・大豆		
◆漬物				◆餃子	
沢庵	なし			餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆水菜サラダ			
		水菜	なし	◆春巻き	
		豆腐	大豆	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		ごま油	ごま		
◆のりセレクト	※下記参照	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダ	
◆牛乳				キャベツ	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			レッドオニオン	なし

デイリーアレルギー

2016/10/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆リゾット		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし	◆焼きそば	
◆食パン		しめじ	なし	中華麺	小麦
食パン	小麦・乳	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	おろしニンニク	なし	もやし	なし
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		牛乳	乳	人参	なし
◆温泉卵		粉チーズ	乳	玉ねぎ	なし
温泉卵	卵	ミックスチーズ	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
		パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆けんちん汁		ブラックペッパー	なし	ウスターソース	りんご
ごぼう	なし			やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
人参	なし			白ワイン	なし
鶏もも	鶏肉	◆フライドチキン		紅生姜	小麦
白葱	なし	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	青のり粉	なし
大根	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ		◆軟骨の唐揚げ	
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
◆サラダバイキング		◆マカロニスープ			
レタス	なし	マカロニ	小麦	◆サラダ	
胡瓜	なし	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆卵トースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵	じゃがいも	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	◆チーズハンバーグ	
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	とんかつソース	りんご
ケチャップ	なし	ケチャップ	なし	ウスターソース	りんご
		おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
		おろし生姜	なし	レタス	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	サニーレタス	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆	ミックスチーズ	乳
◆フルーツカクテル		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		
フルーツカクテル	もも	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆じゃが芋のグラッセ	
		カレーパウダー	なし	じゃがいも	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
◆野菜スープ		らっきょ漬	なし	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
人参	なし			さとう	なし
しめじ	なし				
コーン	なし			◆マカロニサラダ	
塩こしょう	小麦・大豆			マカロニサラダ	小麦・卵・りんご
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			胡瓜	なし
酒	なし	◆サラダバイキング		玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	さとう	なし
		大根	なし	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート			
		グレープゼリー	りんご	◆コーンスープ	
◆牛乳				コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
牛乳・コーヒース・牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆牛乳		牛乳	乳
		牛乳・コーヒース・牛乳	乳	パセリ	なし
				コーン	なし

デイリーアレルギー

2016/10/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆魚の照り焼き		◆おでん	
◆クロワッサン		シルバー	なし	大根	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	濃口醤油	小麦・大豆	こんにゃく	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	うずら卵	卵
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		酒	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	牛モモ	牛肉
◆八幡巻き				厚揚げ	大豆
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	◆肉じゃが		焼竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	さとう	なし
		じゃがいも	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆赤だし		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
豆腐	大豆	人参	なし	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	さとう	なし	みりん	なし
青葱	なし	みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤だし	小麦・大豆	酒	なし	粉からし	なし
合わせみそ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	おでんみそ	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆エビ寄せフライ	
		◆ほうれん草の和え物		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
		えのき	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		みりん	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし
		◆味噌汁			
◆牛乳		うず巻麴	小麦		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	大根	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/10/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		梅ちりめん	乳		
				◆豚肉のかりん揚げ	
◆厚焼き卵				豚バラ	豚肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	◆鶏肉のピリ辛焼き		片栗粉	なし
キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉	はちみつ	なし
		さとう	なし	レモン汁	なし
◆魚肉ソーセージ		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
魚肉ソーセージ	小麦・大豆	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	みりん	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
◆フルーツ		豆板醤	大豆	白ごま	ごま
キウイ	キウイ	青葱	なし	レタス	なし
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆さつま芋の甘煮	
◆味噌汁				さつま芋	なし
白菜	なし	◆レンコンの炒め物		さとう	なし
人参	なし	レンコン	なし	レモン汁	なし
青葱	なし	人参	なし		
赤すり味噌	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	◆春雨サラダ	
		みりん	なし	春雨	なし
		ブラックペッパー	なし	胡瓜	なし
				ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		◆トマトサラダ		ポン酢	小麦・さば・大豆
		レタス	なし	さとう	なし
		トマト	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	チーズ	乳	白ごま	ごま
		オリーブオイル	なし		
◆牛乳		塩	なし	◆ふりかけ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
		バジル	なし		

デイリーアレルギー

2016/10/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆あんかけラーメン		◆豚肉と豆腐の旨煮	
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	豚モモ	豚肉
あけぼの	なし	もやし	なし	豚コマ	豚肉
		キャベツ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	人参	なし
◆アンサングレック		玉ねぎ	なし	白菜	なし
アンサングレック	乳・卵・豚肉・りんご	豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	みりん	なし
◆コンソメスープ		みりん	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
しめじ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
パセリ	なし	おろしニンニク	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし		
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	◆たこ焼き	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
酒	なし			お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆揚げ餃子		◆サラダ	
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ			
		レタス	なし		
◆牛乳		大根	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				