

デイリーアレルギー

2016/10/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラ	牛肉		
◆ホワイトブレッド		豚バラ	豚肉		
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	キャベツ	なし	◆豚肉のおろしポン酢	
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
		ピーマン	なし	大根	なし
◆目玉焼き		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
卵	卵			キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉				
大豆白絞油	大豆	◆漬物		◆金平ごぼう	
キャベツ	なし	キムチ	なし	豚コマ	豚肉
				ごぼう	なし
◆味噌汁				人参	なし
人参	なし			ごま油	ごま
大根	なし	◆すまし汁		さとう	なし
青葱	なし	豆腐	大豆	みりん	なし
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	七味唐辛子	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	白ごま	ごま
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳				◆ふりかけ	
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆

デイリーアレルギー

2016/10/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆			◆和風唐揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆ポテトグラタン		鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	じゃがいも	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ツナ	大豆	天ぷら粉	小麦・卵
◆ゆで卵		むきえび	えび	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		玉ねぎ	なし		
		マーガリン	乳・大豆	◆塩焼きそば	
◆ジャーマンポテト		小麦粉	小麦	中華麺	小麦
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	牛乳	乳	豚コマ	豚肉
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
大根	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
◆わかめスープ		ミックスチーズ	乳	塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし	パセリ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
白ごま	ごま				
玉ねぎ	なし			◆ミモザサラダ	
塩こしょう	小麦・大豆	◆カルボナーラサラダ		レタス	なし
鶏がらスープ	鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし	かいわれ	なし
		レタス	なし	卵	卵
◆ヨーグルト		クルトン	小麦・乳・大豆		
ブルガリアヨーグルト 4Pパック いちご	乳	塩こしょう	小麦・大豆	◆すまし汁	
		シーザードレッシング	乳	大根	なし
		温泉卵	卵	えのき	なし
◆のりセレクト	※下記参照			青葱	なし
				塩	なし
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/10/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育 炊き込みご飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆食パン		ごぼう	なし	◆煮込みハンバーグ	
食パン	小麦・乳	しめじ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	こんにゃく	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	しめじ	なし
◆肉団子		酒	なし	えのき	なし
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	エリンギ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆サラダ		◆さんまの塩焼き		ケチャップ	なし
キャベツ	なし	さんま・塩	なし	マーガリン	乳・大豆
コーン	なし	大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし
		レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		◆土佐煮		人参	なし
◆卵スープ		たけのこ	なし	マーガリン	乳・大豆
卵	卵	さつま揚げ	魚介類・大豆	さとう	なし
玉ねぎ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	さとう	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	◆ウィンナー	
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
ごま油	ごま	かつお節	さば		
片栗粉	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング	
		◆味噌汁		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	レッドピーマン	なし
		わかめ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒースト・フルーツ牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆柿			
		柿	なし		

デイリーアレルギー

2016/10/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	豚バラ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	むきえび	えび
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	いか	いか
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆ポテトサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ポテトサラダ	卵	ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	酒	なし
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
大根	なし	らっきょ漬	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
パセリ	なし			片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング			
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
				◆海鮮大焼売	
				海鮮大焼売	えび・かに・小麦・卵・いか・大豆・豚肉
		◆デザート			
		なつみゼリー	オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
				レタス	なし
◆牛乳				レッドオニオン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆ミートスパゲッティ		◆ローストチキン	
◆クロワッサン		スパゲティー	小麦	とり足	鶏肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	オリーブオイル	なし	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		人参	なし	酒	なし
◆納豆		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
納豆たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	ナツメグ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆サラダバイキング		ケチャップ	なし	◆ビーフン	
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	ビーフン	なし
コーン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	人参	なし
◆若竹汁		粉チーズ	乳	玉ねぎ	なし
たけのこ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
わかめ	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	◆エビフライ		大豆白絞油	大豆
塩	なし	えびフライ	小麦・卵・えび	◆ツナサラダ	
酒	なし	大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆			人参	なし
濃口醤油	小麦・大豆			ツナ	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダ		マヨネーズ	卵・大豆
		レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		胡瓜	なし		
				◆わかめスープ	
◆のりセレクト	※下記参照			わかめ	なし
				白ごま	ごま
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2016/10/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 福井県	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆ボルガライス	
				あけぼの	なし
		◆ホイコーロー		鶏ムネ	鶏肉
◆厚焼き卵		豚バラ	豚肉	玉ねぎ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
◆鮭の塩焼き		ピーマン	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
鮭の塩焼き	さけ	大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし
レタス	なし	さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
		豆板醤	大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
◆味噌汁		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	小麦	小麦
大根	なし	鶏がらスープ	鶏肉	卵	卵
青葱	なし	キャベツ	なし	パン粉	小麦
赤すり味噌	大豆			とんかつソース	りんご
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ごぼうサラダ		ウスターソース	りんご
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		ごぼう	なし	◆サラダバイキング	
◆フルーツ		人参	なし	レタス	なし
みかん	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		マヨネーズ	卵・大豆	◆コンソメスープ	
		白ごま	ごま	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
				パセリ	なし
		◆茄子の揚げ浸し		塩こしょう	小麦・大豆
		茄子	なし	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆牛乳		みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	さとう	なし		
		片栗粉	なし	◆デザート	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆

デイリーアレルギー

2016/10/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(ツナ)		◆ごはん		◆ごはん	
ランチパック(ツナ)	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん				◆タラのチーズ焼き	
あけぼの	なし	◆担々麺		タラ	なし
		ラーメン	小麦・卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		合挽	牛肉・豚肉	ミックスチーズ	乳
卵	卵	白葱	なし	大豆白絞油	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	おろしニンニク	なし	ブラックペッパー	なし
コーン	なし	ごま油	ごま	オリーブオイル	なし
大豆白絞油	大豆	赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	さとう	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆フライドポテト	
		酒	なし	シューストポテト	なし
◆オニオンスープ		担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	塩	なし
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
マーガリン	乳・大豆				
塩	なし			◆海藻サラダ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆小龍包		レタス	なし
酒	なし	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	海藻ミックス	なし
淡口醤油	小麦・大豆			レッドオニオン	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆サラダ		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆
		レタス	なし		
		大根	なし	◆卵スープ	
				卵	卵
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			ごま油	ごま
				片栗粉	なし