

デイリーアレルギー

2016/10/9(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛モモ	牛肉	◆豚肉の味噌焼き	
◆チーズデニッシュ		玉ねぎ	なし	豚肩ロース	豚肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	赤すり味噌	大豆
		さとう	なし	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆ツナマヨ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	はちみつ	なし
ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			ごま油	ごま
玉ねぎ	なし			おろしニンニク	なし
マヨネーズ	卵・大豆	◆漬物		おろし生姜	なし
コーン	なし	刻み沢庵	大豆	キャベツ	なし
レタス	なし				
				◆大根のそぼろ煮	
◆すまし汁		◆味噌汁		豚ミンチ	豚肉
白菜	なし	わかめ	なし	大根	なし
えのき	なし	豆腐	大豆	人参	なし
青葱	なし	青葱	なし	おろし生姜	なし
塩	なし	赤すり味噌	大豆	さとう	なし
酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				片栗粉	なし
				◆小松菜のお浸し	
◆のりセレクト	※下記参照			小松菜	なし
				人参	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				かつお節	さば

デイリーアレルギー

2016/10/10(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆舞茸ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	まいたけ	なし		
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	刻み揚げ	大豆	◆ちゃんこ鍋	
マーガリン小袋	乳・大豆	こんにゃく	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	鶏もも	鶏肉
		酒	なし	白菜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
◆チキンナゲット		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆	◆鶏肉の薬味焼き		焼竹輪	魚介類・大豆
		鶏もも	鶏肉	木綿豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆スクランブルエッグ		青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
卵	卵	大葉	なし	酒	なし
マヨネーズ	卵・大豆	おろしニンニク	なし	みりん	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	塩	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
レタス	なし	酢	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆春雨スープ		酒	なし		
春雨	なし	片栗粉	なし	◆メンチカツ	
白菜	なし	キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
人参	なし	◆さつま揚げ		大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆		
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	◆卵スープ		◆サラダ	
		卵	卵	レタス	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
◆ヨーグルト		青葱	なし		
メイファームヨーグルト	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒーストック・フルーツ牛乳	乳	片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2016/10/11(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉の柳川風			
◆オレンジデニッシュ		豚バラ	豚肉	◆鮭のカレームニエル	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	豚コマ	豚肉	鮭	さけ
		ごぼう	なし	小麦粉	小麦
		白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
納豆	小麦・大豆	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
		みりん	なし	レタス	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆フルーツ		卵	卵	◆和風スパゲッティ	
バナナ	バナナ	キャベツ	なし	スパゲティー	小麦
				しめじ	なし
		◆白菜の和え物		えのき	なし
◆韓国風スープ		白菜	なし	おろしニンニク	なし
白菜	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	錦糸玉子	卵	マーガリン	乳・大豆
まいたけ	なし	ボン酢	小麦・さば・大豆	大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
豚コマ	豚肉			◆エビと胡瓜のマリネ	
おろしニンニク	なし	◆にゅうめん		むきえび	えび
ブラックペッパー	なし	そうめん	小麦	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	レモン汁	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	酢	小麦
塩こしょう	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	青葱	なし	ブラックペッパー	なし
		塩	なし		
		酒	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ	
		濃口醤油	小麦・大豆	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/12(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンマヨトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
コーン	なし	じゃがいも	なし	◆水餃子	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
ミックスチーズ	乳	人参	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
パセリ	なし	ケチャップ	なし	きくらげ	なし
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
◆マカロニサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
		らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
◆白菜スープ		ミックスチーズ	乳		
白菜	なし				
人参	なし			◆肉まん	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		プチ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし		
パセリ	なし			◆サラダ	
		◆デザート		キャベツ	なし
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

デイリーアレルギー

2016/10/13(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鮭菜めし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				紅鮭菜めし	さけ・ごま
◆ロールパン		◆豚キムチ			
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	◆チキンカツ	
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		キムチ	なし	小麦粉	小麦
◆温泉卵		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	卵	卵
温泉卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	パン粉	小麦
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
		さとう	なし	ウスターソース	りんご
◆白味噌汁		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆			レタス	なし
白菜	なし				
青葱	なし	◆オクラと豆腐の和え物			
白すり味噌	大豆	オクラ	なし	◆コールスローサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		粉わさび	大豆	胡瓜	なし
◆サラダバイキング				マヨネーズ	卵・大豆
レタス	なし			塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	◆味噌汁			
		うず巻麴	小麦		
		玉ねぎ	なし	◆すまし汁	
		青葱	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		赤すり味噌	大豆	大根	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩	なし
				酒	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/10/14(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆じゃこ天		◆サバの味噌煮		◆生姜焼き	
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	サバ	さば	豚肩ロース	豚肉
大豆白絞油	大豆	合わせみそ	大豆	おろし生姜	なし
		さとう	なし	酒	なし
◆ウィンナー		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	ごま油	ごま
キャベツ	なし	レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆フルーツ				キャベツ	なし
オレンジ	オレンジ	◆豚バラ大根			
		豚バラ	豚肉	◆イカともやしの炒め物	
		大根	なし	もやし	なし
◆赤だし		おろし生姜	なし	いか	いか
玉ねぎ	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
しめじ	なし	みりん	なし	酒	なし
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
赤だし	小麦・大豆	さとう	なし		
合わせみそ	大豆			◆もろみ和え	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆タコキムチ		胡瓜	なし
		たこ	なし	かまぼこ	卵・魚介類
		胡瓜	なし	わかめ	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		◆すまし汁		もろみ味噌	小麦・大豆
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	◆味噌汁	
		青葱	なし	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		塩	なし	白菜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	酒	なし	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/10/15(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				◆チゲ鍋	
◆ごはん		◆肉うどん		豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	うどん	小麦	焼き豆腐	大豆
		牛モモ	牛肉	白菜	なし
◆スコッチエッグ		人参	なし	白葱	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし	えのき	なし
レタス	なし	白ごま	ごま	もやし	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	キムチ	なし
		さとう	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
◆具だくさんコンソメスープ		みりん	なし	ごま油	ごま
キャベツ	なし	青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
人参	なし	塩	なし	七味唐辛子	ごま
しめじ	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
コーン	なし			コチュジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		コーン	なし	◆かぼちゃコロッケ	
				かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
				レタス	なし
◆牛乳				イエローピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				