

デイリーアレルギー

2016/11/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ロース	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆豚肉のハニーマスタード焼き	
◆ホワイトブレッド		濃口醤油	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	片栗粉	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ガーリックパウダー	なし	塩	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	オリーブオイル	なし
		大豆白絞油	大豆	マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご
◆目玉焼き				はちみつ	なし
卵	卵			濃口醤油	小麦・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆漬物		レタス	なし
大豆白絞油	大豆	白菜漬け	なし		
レタス	なし				
◆すまし汁		◆味噌汁		◆野菜炒め	
豆腐	大豆	刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし
大根	なし	人参	なし	人参	なし
青葱	なし	玉ねぎ	なし	もやし	なし
塩	なし	青葱	なし	豚バラ	豚肉
酒	なし	赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
				◆枝豆	
◆のりセレクト	※下記参照			枝豆	大豆
				塩	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルレルギー

2016/11/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆牛肉のオイスターソース炒め		◆チキン南蛮	
マーガリン小袋	乳・大豆	牛モモ	牛肉	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	牛バラ	牛肉	塩こしょう	小麦・大豆
		牛コマ	牛肉	片栗粉	なし
◆ベーコン		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポテトサラダ		おろしニンニク	なし	さとう	なし
ポテトサラダ	卵	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
胡瓜	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	玉ねぎ	なし
レタス	なし	酒	なし	ドライパセリ	なし
		さとう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	◆炊き合わせ	
		大豆白絞油	大豆	がんもどき	ごま・大豆・山芋
		キャベツ	なし	こんにゃく	なし
◆パンプキンスープ				さとう	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳	◆中華和え		濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	はるさめ	なし	みりん	なし
ドライパセリ	なし	もやし	なし	酒	なし
		胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		錦糸玉子	卵	◆野菜サラダ	
◆ヨーグルト		塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
メイファームヨーグルト	乳	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	レッドピーマン	なし
		◆わかめスープ		大根	なし
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま	◆味噌汁	
◆牛乳		玉ねぎ	なし	わかめ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/11/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉	炊き込みわかめ	なし
◆穀物ロール		玉ねぎ	なし		
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	人参	なし	◆サバのネギ味噌焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	サバ	さば
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	白葱	なし
◆温泉卵		ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
				レタス	なし
◆サラダバイキング				大根	なし
キャベツ	なし	◆ミニラーメン		◆大根のそぼろ煮	
人参	なし	ラーメン	小麦・卵	豚ミンチ	豚肉
		ナルト	卵	大根	なし
		青葱	なし	人参	なし
◆味噌汁		きくらげ	なし	おろし生姜	なし
大根	なし	とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	さとう	なし
しめじ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし
青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				片栗粉	なし
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆すまし汁	
		コーン	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			えのき	なし
				青葱	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/11/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
チーズ	乳	人参	なし	豚コマ	豚肉
ドライパセリ	なし	大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白菜	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆杏仁フルーツ		ウスターソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
パイナップル缶	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	青葱	なし
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし		
杏仁豆腐	乳	福神漬	小麦・ごま・大豆		
		らっきょ漬	なし	◆肉じゃがコロッケ	
		チーズ	乳	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
◆白菜スープ		◆サラダバイキング			
白菜	なし	レタス	なし		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし	◆サラダ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		レッドオニオン	なし
塩こしょう	小麦・大豆	みかんゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ゆかりごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆白身魚の焼肉ソース		ゆかり	なし
◆食パン		カレー	なし		
食パン	小麦・乳	塩こしょう	小麦・大豆		
マーガリン小袋	乳・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	◆照り焼きチキン	
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	鶏もも	鶏肉
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆納豆				濃口醤油	小麦・大豆
たまごしょうゆたれ 納豆	小麦・卵・大豆	◆揚げ出し豆腐		みりん	なし
		木綿豆腐	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
みかん	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
◆韓国風スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ナポリタン	
白菜	なし	青葱	なし	スパゲティー	小麦
人参	なし			玉ねぎ	なし
まいたけ	なし	◆ほうれん草の胡麻和え		ピーマン	なし
青葱	なし	ほうれん草	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
おろしニンニク	なし	もやし	なし	ケチャップ	なし
ブラックペッパー	なし	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま	◆ミモザサラダ	
酒	なし			レタス	なし
		◆味噌汁		胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	かいわれ	なし
		わかめ	なし	卵	卵
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/11/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育の日		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆トウモロコシごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
◆さつま揚げ		コーン	なし	◆ヒレカツ	
さつま揚げ	魚介類・大豆	塩	なし	豚ヒレ	豚肉
大豆白絞油	大豆	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		◆鶏肉の薬膳スープ		小麦粉	小麦
		手羽先	鶏肉	卵	卵
◆ウィンナー		白葱	なし	パン粉	小麦
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	人参	なし	ケチャップ	なし
キャベツ	なし	ささがきごぼう	なし	ウスターソース	りんご
		えのき	なし	キャベツ	なし
		おろしニンニク	なし		
◆すまし汁		おろし生姜	なし	◆ポテトサラダ	
大根	なし	オリーブオイル	なし	じゃがいも	なし
てまり麴	小麦	酒	なし	胡瓜	なし
青葱	なし	塩	なし	玉ねぎ	なし
塩	なし	唐辛子	なし	人参	なし
酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ナンプラー	魚介類	マヨネーズ	卵・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆切干大根のキムチ炒め			
		切干大根	なし	◆味噌汁	
◆フルーツ		豚モモ	豚肉	刻み揚げ	大豆
キウイ	キウイ	キムチ	なし	人参	なし
		ニラ	なし	玉ねぎ	なし
		白ごま	ごま	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	純生ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳・コーヒーマル	乳	レタス	なし	◆みかん	
フルーツ牛乳	乳・りんご	人参	なし	みかん	なし
		◆杏仁豆腐			
		杏仁豆腐	乳・ゼラチン		

デイリーアレルギー

2016/11/19(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆キャロットパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
キャロットパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
◆ごはん		◆塩ラーメン		玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆スコッチエッグ		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	コーン	なし	おろしニンニク	なし
レタス	なし	わかめ	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大根	なし	青葱	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	赤ワイン	なし
◆コンソメスープ		酒	なし	マーガリン	乳・大豆
キャベツ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	小麦粉	小麦
玉ねぎ	なし	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	ケチャップ	なし
ドライパセリ	なし	マーガリン	乳・大豆	トマトピューレ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆			福神漬	小麦・ごま・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆焼売			
淡口醤油	小麦・大豆	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
		ボン酢	小麦・さば・大豆	◆カルサラ	
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				イエローピーマン	なし
		◆サラダ		レタス	なし
		キャベツ	なし	クルトン	小麦・乳・大豆
		レッドピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				りんごゼリー	りんご
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				