

デイリーアレルギー

2016/11/20(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆エビとじ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		むきえび	えび		
◆クロワッサン		片栗粉	なし	◆ミネストローネ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩こしょう	小麦・大豆	ツイストマカロニ	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	むきえび	えび
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆つくねチーズ		人参	なし	玉ねぎ	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	人参	なし
キャベツ	なし	酒	なし	キャベツ	なし
人参	なし	みりん	なし	トマト	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
わかめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
豆腐	大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆漬物			
		紅生姜	なし		
		◆すまし汁		◆チキンのオープン焼き	
		てまり麴	小麦	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		塩	なし	◆サラダ	
		酒	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆				
マヨネーズ	卵・大豆	◆魚の照り焼き			
塩こしょう	小麦・大豆	シルバー	なし	◆生姜焼き	
焼きのり	なし	濃口醤油	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
炊き込みわかめ	なし	さとう	なし	おろし生姜	なし
		みりん	なし	酒	なし
		酒	なし	みりん	なし
◆漬物		レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
スライス沢庵	なし			ごま油	ごま
		◆肉じゃが		塩こしょう	小麦・大豆
		豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		じゃがいも	なし	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし	イエローピーマン	なし
人参	なし	人参	なし		
ささがきごぼう	なし	さとう	なし	◆マカロニサラダ	
刻み揚げ	大豆	みりん	なし	マカロニ	小麦
青葱	なし	酒	なし	胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			さとう	なし
大豆白絞油	大豆	◆オクラと豆腐の和え物		マヨネーズ	卵・大豆
		オクラ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		豆腐	大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁	
		粉わさ	大豆	刻み揚げ	大豆
				人参	なし
		◆赤だし		白菜	なし
		えのき	なし	青葱	なし
◆牛乳		大根	なし	赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤だし	小麦・大豆		
		合わせみそ	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/11/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆チキンのトマトチーズ焼き			
◆ホテルブレッド		鶏もも	鶏肉	◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	ケチャップ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	ウスターソース	りんご	レッドキャベツ	なし
		さとう	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	焙煎胡麻クリーミー	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
温泉卵	卵	ミックスチーズ	乳		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ドライパセリ	なし		
		レタス	なし		
◆フルーツ		◆塩焼きそば		◆白菜・マロニー	
みかん	なし	中華麺	小麦	白菜	なし
		豚コマ	豚肉	マロニー	なし
◆けんちん汁		キャベツ	なし		
ささがきごぼう	なし	人参	なし		
人参	なし	玉ねぎ	なし	◆湯豆腐	
鶏ももコマ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
白葱	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	青葱	なし
大根	なし	◆かぼちゃサラダ		かつお節	さば
塩	なし	南瓜	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		◆コンソメスープ			
		大根	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		ドライパセリ	なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	大豆白絞油	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2016/11/23(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆ハンバーグカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし		
きな粉	大豆	玉ねぎ	なし	◆鶏塩鍋	
さとう	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		ウスターソース	りんご	えのき	なし
◆アンサンブルエッグ		マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし
		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし		
大根	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉		
ドライパセリ	なし			◆牛肉コロッケ	
塩こしょう	小麦・大豆			牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
酒	なし	人参	なし		
淡口醤油	小麦・大豆			◆サラダ	
				レタス	なし
		◆デザート		コーン	なし
		ラムネゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆グラタン		◆麻婆豆腐	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	マカロニ	小麦	木綿豆腐	大豆
		鶏ムネ	鶏肉	豚ミンチ	豚肉
◆納豆		むきえび	えび	青葱	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
◆サラダバイキング		マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
レタス	なし	小麦粉	小麦	片栗粉	なし
胡瓜	なし	牛乳	乳	豆板醤	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
しめじ	なし	チーズ	乳	酒	なし
青葱	なし	ドライパセリ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
赤すり味噌	大豆			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆フライドチキン		◆春巻き	
		フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	高級春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆ごま団子	
		◆サラダ		ごま団子	乳・ごま
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		レッドピーマン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆サラダ	
◆牛乳				レタス	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			大根	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/25(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆郷土料理(石川県)	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆ごはん	
		豚肩ロース	豚肉	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		小麦粉	小麦	◆治部煮	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	パン粉	小麦	鶏もも	鶏肉
レタス	なし	卵	卵	小麦粉	小麦
		玉ねぎ	なし	さとう	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆鮭の塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
鮭の塩焼き	さけ	淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		料理酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		みりん	なし	しいたけ	なし
◆白味噌汁		大豆白絞油	大豆	れんこん	なし
わかめ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
豆腐	大豆	さとう	なし	◆大根なます	
青葱	なし	卵	卵	大根	なし
白すり味噌	大豆			人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆すまし汁		酢	小麦
		はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	白ごま	ごま
◆フルーツ		青葱	なし	塩	なし
バナナ	バナナ	塩	なし	◆めった汁	
		酒	なし	さつま芋	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし
				ささがきごぼう	なし
		◆サラダバイキング		豚コマ	豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	青葱	なし
		コーン	なし	赤すり味噌	大豆
◆牛乳				みりん	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	◆デザート		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	プリン	乳・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
				◆メロン	
				メロン	メロン

デイリーアレルギー

2016/11/26(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆ごはん		◆牛飯	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
		◆のっぺうどん		濃口醤油	小麦・大豆
◆ごはん		うどん	小麦	みりん	なし
あけぼの	なし	鶏もも	鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		厚揚げ	大豆	酒	なし
		里芋	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ジャーマンポテト		大根	なし		
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	人参	なし	◆サバの塩焼き	
キャベツ	なし	しめじ	なし	サバ	さば
		青葱	なし	塩	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆卵スープ		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
卵	卵	酒	なし	コーン	なし
玉ねぎ	なし	塩	なし		
青葱	なし	片栗粉	なし	◆大根のくず煮	
塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
淡口醤油	小麦・大豆			青葱	なし
鶏がらスープ	鶏肉			さとう	なし
ごま油	ごま	◆サラダバイキング		濃口醤油	小麦・大豆
片栗粉	なし	レタス	なし	みりん	なし
		人参	なし	酒	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし
				◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			わかめ	なし
				豆腐	大豆
◆牛乳				青葱	なし
牛乳・コーヒーストック	乳			赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉