

デイリーアレルギー

2016/11/27(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆雑炊		◆豚キム丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵	豚コマ	豚肉		
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	◆タンドリーチキン	
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
玉ねぎ	なし	豆板醤	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし	カレーパウダー	なし
		キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ホワイトブレッド		人参	なし	キャベツ	なし
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
マーガリン小袋	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	◆卵豆腐	
ジャム各種	※下記参照			卵豆腐	卵
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆漬物		みりん	なし
◆漬物		高菜風味	小麦・ごま・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
刻み沢庵	大豆				
		◆味噌汁		◆ごぼうサラダ	
◆さんまかつおぶし煮		うず巻麴	小麦	コーン	なし
さんまかつおぶし煮	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	ごぼう	なし
		青葱	なし	人参	なし
		赤すり味噌	大豆	白ごま	ごま
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆ふりかけ	
				さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/28(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	◆天ぷら盛り合わせ		◆おでん	
マーガリン小袋	乳・大豆	タラ	なし	大根	なし
ジャム各種	※下記参照	れんこん	なし	こんにゃく	なし
		茄子	なし	うずら卵	卵
◆クリームシチュー		小麦粉	小麦	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
鶏もも	鶏肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
じゃがいも	なし			牛モモ	牛肉
玉ねぎ	なし			厚揚げ	大豆
人参	なし	◆天つゆ		焼竹輪	魚介類・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
白ワイン	なし	みりん	なし	酒	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
牛乳	乳	塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
生クリーム	乳			粉からし	なし
				おでんみそ	大豆
		◆ほうれん草の卵とじ			
◆サラダバイキング		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
キャベツ	なし	ほうれん草	なし	◆串カツ	
イエローピーマン	なし	人参	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		卵	卵		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳	◆サラダバイキング			
フルーツ牛乳	乳・りんご	レタス	なし		
		大根	なし		

デイリーアレルギー

2016/11/29(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆スープカルボナーラ		◆鮭の醤油マヨネーズ焼き	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	スパゲティ	小麦	鮭	さけ
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	オリーブオイル	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		おろしニンニク	なし	マヨネーズ	卵・大豆
温泉卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	チーズ	乳
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ドライパセリ	なし
◆サラダバイキング		温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	生クリーム	乳	キャベツ	なし
胡瓜	なし	牛乳	乳	◆ビーフンソテー	
		チーズ	乳	ビーフン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
		ブラックペッパー	なし	人参	なし
◆味噌汁				玉ねぎ	なし
わかめ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	◆肉団子		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆			◆トマトサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			レタス	なし
		◆サラダ		トマト	なし
		キャベツ	なし	豆腐	大豆
		コーン	なし	オリーブオイル	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆かき玉汁	
◆のりセレクト	※下記参照			卵	卵
				青葱	なし
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			濃口醤油	小麦・大豆
				片栗粉	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/11/30(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆水餃子	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
		おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	きくらげ	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	人参	なし
		マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーチェ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし
フルーチェ りんご	りんご	カレーパウダー	なし	みりん	なし
牛乳	乳	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		らっきょ漬	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆野菜スープ		大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
大根	なし			大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし				
キャベツ	なし	◆サラダバイキング			
しめじ	なし	キャベツ	なし	◆チキンのレモンバジル焼	
ドライパセリ	なし	人参	なし	チキンのレモンバジル焼き	小麦・卵・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	◆デザート			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	パイ	なし		
酒	なし			◆サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆			レタス	なし
		◆牛乳		レッドピーマン	なし
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				