

デイリーアレルギー

2016/11/1(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆穀物ロール		玉ねぎ	なし	◆生姜鍋	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	土生姜	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ニラ	なし
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	もやし	なし
		ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
◆温泉卵		マーガリン	乳・大豆	生しいたけ	なし
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆サラダバイキング				鶏がらスープ	鶏肉
キャベツ	なし	◆エビ寄せフライ		おろしニンニク	なし
コーン	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁					
わかめ	なし	◆サラダ		◆たこ焼き	
豆腐	大豆	レタス	なし	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
青葱	なし	レッドオニオン	なし	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆みかん		◆サラダ	
		みかん	なし	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/2(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	牛モモ	牛肉	◆チキンソテー・サルサソース	
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ケチャップ	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	トマト	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	ポッカレモン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ドライパセリ	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	◆餅巾着	
レタス	なし	パーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	餅巾着	大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
		カレーパウダー	なし	みりん	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
白菜	なし	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
しめじ	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ドライパセリ	なし			◆シーフードマリネ	
塩こしょう	小麦・大豆			むきえび	えび
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		いか	いか
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	たこ	なし
酒	なし	コーン	なし	レタス	なし
淡口醤油	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆デザート		レモンドレッシング	なし
		洋梨ゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ふりかけ	
◆牛乳		◆牛乳		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒースト	乳	牛乳・コーヒースト	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/3(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆菜めし		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		菜めし	大豆		
◆食パン		◆鱈の野菜あんかけ		◆豚肉のスタミナ焼	
食パン	小麦・乳	タラ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	おろしニンニク	なし	白ごま	ごま
		おろし生姜	なし	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
◆納豆		人参	なし	酒	なし
おかめ納豆	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		えのき	なし	おろしニンニク	なし
		酢	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツポンチ		さとう	なし	ごま油	ごま
みかん缶	なし	濃口醤油	小麦・大豆	上白糖	なし
パイナップル缶	なし	片栗粉	なし	レタス	なし
黄桃缶	もも	だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
寒天缶	なし	キャベツ	なし	◆レンコンの炒め物	
さとう	なし			れんこん	なし
白ワイン	なし	◆豚バラ大根		人参	なし
		豚バラ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆豚汁		大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	おろし生姜	なし	みりんタイプ	なし
人参	なし	酒	なし	ブラックペッパー	なし
ささがきごぼう	なし	みりん	なし		
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆ほうれん草の和え物	
青葱	なし	さとう	なし	ほうれん草	なし
赤すり味噌	大豆			もやし	なし
みりん風調味料	なし	◆味噌汁		人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	わかめ	なし	かつお節	さば
		大根	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	みりん	なし
		青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/11/4(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		◆ブルコギ風		◆さんまフライ	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	牛バラ	牛肉	さんま骨なし	大豆・ゼラチン
キャベツ	なし	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆じゃこ天		玉ねぎ	なし	卵	卵
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	人参	なし	小麦粉	小麦
大豆白絞油	大豆	ニラ	なし	パン粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		白ごま	ごま	キャベツ	なし
		おろしニンニク	なし	人参	なし
◆味噌汁		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆		
豆腐	大豆	レタス	なし		
青葱	なし			◆鶏じゃが	
赤すり味噌	大豆	◆もやしと胡瓜の和え物		鶏ムネ	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし	じゃがいも	なし
		胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
		ローズハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
◆フルーツ		ごま油	ごま	さとう	なし
キウイ	キウイ	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
				酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆ワントンスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆かき玉汁	
		玉ねぎ	なし	卵	卵
		青葱	なし	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2016/11/5(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆徳島ラーメン		◆チゲ鍋	
◆ごはん		ラーメン	小麦・卵	豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	牛バラ	牛肉	焼き豆腐	大豆
		温泉卵	卵	白菜	なし
		もやし	なし	白葱	なし
◆アンサングルエッグ		青葱	なし	えのき	なし
アンサングルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	もやし	なし
レタス	なし	鶏がらスープ	鶏肉	キムチ	なし
大根	なし	大豆白絞油	大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	ごま油	ごま
				鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ				おろしニンニク	なし
コーン	なし			七味唐辛子	ごま
キャベツ	なし	◆餃子		濃口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	赤すり味噌	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆	コチュジャン	大豆
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆サラダ			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆カニクリームコロッケ	
		レッドピーマン	なし	カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				