

デイリー・アレルギー

2016/12/1(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|-------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ロールパン | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | ◆鶏天 | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | 豚バラ | 豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 卵 | 卵 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | きくらげ | なし | 天ぶら粉 | 小麦・卵 |
| | | 玉ねぎ | なし | キャベツ | なし |
| ◆納豆 | | たけのこ | なし | さとう | なし |
| パキっとたれとろつ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆漬物 | | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | みりん | なし |
| 白菜漬け | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | おろしニンニク | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | レタス | なし | | |
| ◆赤だし | | キャベツ | なし | | |
| 豆腐 | 大豆 | | | | |
| 玉ねぎ | なし | ◆ひじき煮 | | ◆炊き合わせ | |
| 青葱 | なし | ひじき | なし | がんもどき | ごま・大豆・山芋 |
| 赤だし | 小麦・大豆 | 刻み揚げ | 大豆 | こんにゃく | なし |
| 合わせみそ | 大豆 | さとう | なし | さとう | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | みりん | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | みりん | なし |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 酒 | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | ◆味噌汁 | | ◆胡瓜の酢物 | |
| | | わかめ | なし | カニカマ | 小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 白菜 | なし | 胡瓜 | なし |
| | | 青葱 | なし | わかめ | なし |
| ◆牛乳 | | 赤すり味噌 | 大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | さとう | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 酢 | 小麦 |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2016/12/2(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|--------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ピラフ | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | | |
| ◆八幡巻き | | むきえび | えび | ◆ちゃんこ鍋 | |
| 八幡巻き | 小麦・鶏肉・大豆・豚肉 | 玉ねぎ | なし | 肉団子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |
| レタス | なし | 人参 | なし | 鶏もも | 鶏肉 |
| キャベツ | なし | マーガリン | 乳・大豆 | 白菜 | なし |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | もやし | なし |
| ◆ツナマヨ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | こんにゃく | なし |
| ツナ | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | 刻み揚げ | 大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | 焼竹輪 | 魚介類・大豆 |
| 玉ねぎ | なし | | | 木綿豆腐 | 大豆 |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | ◆エビフライ | | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| | | エビフライ | 小麦・卵・えび | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| ◆味噌汁 | | 大豆白絞油 | 大豆 | 酒 | なし |
| 人参 | なし | | | みりん | なし |
| 大根 | なし | | | 塩 | なし |
| 青葱 | なし | ◆サラダ | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | キャベツ | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | レッドピーマン | なし | | |
| | | ◆コンソメスープ | | ◆牛肉コロッケ | |
| ◆フルーツ | | ウィンナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 | 牛肉コロッケ | 小麦・卵・乳・大豆・牛肉 |
| オレンジ | オレンジ | 玉ねぎ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | コーン | なし | | |
| | | ドライパセリ | なし | | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | ◆サラダ | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | レタス | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| | | 酒 | なし | | |
| ◆牛乳 | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2016/12/3(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|-----------|-------------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆銀チョコロール | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| 銀チョコロール | 卵・小麦・乳・大豆 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ごはん | | ◆とんこつラーメン | | ◆すき焼き風 | |
| あけぼの | なし | ラーメン | 小麦・卵 | 牛コマ | 牛肉 |
| | | 焼豚 | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 糸こんにゃく | なし |
| ◆ウインナー | | もやし | なし | 焼き豆腐 | 大豆 |
| シャウエッセン | 豚肉 | 青葱 | なし | ささがきごぼう | なし |
| レタス | なし | きくらげ | なし | えのき | なし |
| キャベツ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 白菜 | なし |
| | | おろしニンニク | なし | 白葱 | なし |
| ◆ヨーグルト | | 酒 | なし | さとう | なし |
| ブルガリアヨーグルト アロエ | 乳 | とんこつラーメンスープ | 小麦・ゼラチン・大豆・豚肉 | 酒 | なし |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆春雨スープ | | シャンタン | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 春雨 | なし | みりん | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 白菜 | なし | 白湯 | 小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 人参 | なし | とんこつ | 豚肉 | | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | | |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | | | ◆うどん | |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | うどん | 小麦 |
| | | ◆餃子 | | | |
| | | 餃子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | ◆温泉卵 | |
| | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 | 温泉卵 | 卵 |
| | | | | ◆サラダバイキング | |
| | | ◆サラダ | | レタス | なし |
| | | キャベツ | なし | キャベツ | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | レッドオニオン | なし | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |