

デイリーアレルギー

2016/12/1(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆鶏天	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	天ぷら粉	小麦・卵
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆納豆		たけのこ	なし	さとう	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆漬物		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし
白菜漬け	なし	濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		レタス	なし		
◆赤だし		キャベツ	なし		
豆腐	大豆				
玉ねぎ	なし	◆ひじき煮		◆炊き合わせ	
青葱	なし	ひじき	なし	がんもどき	ごま・大豆・山芋
赤だし	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆	こんにゃく	なし
合わせみそ	大豆	さとう	なし	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆味噌汁		◆胡瓜の酢物	
		わかめ	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	胡瓜	なし
		青葱	なし	わかめ	なし
◆牛乳		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			酢	小麦

デイリーアレルギー

2016/12/2(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆八幡巻き		むきえび	えび	◆ちゃんこ鍋	
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
レタス	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	もやし	なし
◆ツナマヨ		塩こしょう	小麦・大豆	こんにゃく	なし
ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			焼竹輪	魚介類・大豆
玉ねぎ	なし			木綿豆腐	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	◆エビフライ		鶏がらスープ	鶏肉
		エビフライ	小麦・卵・えび	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	酒	なし
人参	なし			みりん	なし
大根	なし			塩	なし
青葱	なし	◆サラダ		濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし		
		◆コンソメスープ		◆牛肉コロッケ	
◆フルーツ		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
オレンジ	オレンジ	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
		ドライパセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダ	
		大豆白絞油	大豆	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/12/3(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆銀チョコロール		◆ごはん		◆ごはん	
銀チョコロール	卵・小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆とんこつラーメン		◆すき焼き風	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	牛コマ	牛肉
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	糸こんにゃく	なし
◆ウィンナー		もやし	なし	焼き豆腐	大豆
シャウエッセン	豚肉	青葱	なし	さがきごぼう	なし
レタス	なし	きくらげ	なし	えのき	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	白葱	なし
◆ヨーグルト		酒	なし	さとう	なし
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	酒	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆春雨スープ		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
春雨	なし	みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白菜	なし	白湯	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
人参	なし	とんこつ	豚肉		
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉			◆うどん	
淡口醤油	小麦・大豆			うどん	小麦
		◆餃子			
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆温泉卵	
		ポン酢	小麦・さば・大豆	温泉卵	卵
		◆サラダ		◆サラダバイキング	
		キャベツ	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レッドオニオン	なし	キャベツ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				