

デイリー・アレルギー

2016/12/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	牛バラ	牛肉		
濃口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	◆ポトフ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉
粉わさび	大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
きざみのり	なし	玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
焼鯛ほぐし	なし	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
あられ	なし	ピーマン	なし	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	ブロッコリー	なし
				キャベツ	なし
				ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆漬物		◆漬物		白ワイン	なし
かつお梅	小麦・大豆	キムチ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば			濃口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		◆味噌汁			
バナナ	バナナ	刻み揚げ	大豆		
		しめじ	なし	◆トマトコロッケ	
		青葱	なし	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
				レタス	なし
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2016/12/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆鮭菜めし		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	鮭菜めし	さけ・ごま		
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆			◆豚肉のハニーマスター焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆チキンのピリ辛焼き		豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	オリーブオイル	なし
◆マカロニサラダ		濃口醤油	小麦・大豆	マスター(あらびき)	小麦・大豆・豚肉・りんご
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	はちみつ	なし
キャベツ	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
◆チキンナゲット		豆板醤	大豆		
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	青葱	なし		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆さつま芋の甘煮	
		レタス	なし	さつま芋	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆ヨーグルト				ポップカレモン	なし
ヨーグルト	乳				
◆コンソメスープ		◆イカともやしの炒め物			
玉ねぎ	なし	もやし	なし		
大根	なし	いか	いか	◆味噌汁	
ドライパセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	豆腐	大豆
大豆白絞油	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			赤すり味噌	大豆
酒	なし	◆春雨サラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	春雨	なし		
		胡瓜	なし		
◆牛乳		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ポン酢	小麦・さば・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	さとう	なし		
		ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2016/12/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド		◆豚肉の柳川風		◆魚の天ぷら	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	赤魚	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	ささがきごぼう	なし	天ぶら粉	小麦・卵
		白葱	なし	大豆白絞油	大豆
◆納豆		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・大豆	酒	なし	レタス	なし
		みりん	なし	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆漬物		卵	卵	◆里芋のそぼろ煮	
高菜風味	小麦・ごま・大豆			豚ミンチ	豚肉
				里芋	なし
		◆ボイル野菜		人参	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし	おろし生姜	なし
人参	なし	人参	なし	さとう	なし
白菜	なし	ブロッコリー	なし	みりん	なし
青葱	なし			濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆きのこスパゲッティ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		スパゲッティ	小麦	片栗粉	なし
		しめじ	なし		
		えのき	なし	◆かき玉汁	
		おろしニンニク	なし	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆みかん	
				みかん	なし

デイリーアレルギー

2016/12/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆牛すじカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	牛スジ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆鶏肉のオニオンソース	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	おろしニンニク	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
◆スコッチャッピング		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
スコッチャッピング	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆		
◆コンソメスープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		
コーン	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆枝豆	
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	枝豆	大豆
ドライパセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし		
大豆白絞油	大豆			◆シーフードマリネ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			むきえび	えび
酒	なし	◆サラダバイキング		いか	いか
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	たこ	なし
		キャベツ	なし	レタス	なし
		レッドピーマン	なし	玉ねぎ	なし
		◆デザート		塩こしょう	小麦・大豆
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆	レモンドレッシング	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		◆わかめスープ	
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	わかめ	なし
◆牛乳				白ごま	ごま
牛乳・コーヒー牛乳	乳			玉ねぎ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリー・アレルギー

2016/12/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆ヒレカツ		◆八宝菜	
食パン	小麦・乳	豚ヒレ	豚肉	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	むきえび	えび
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	いか	いか
		卵	卵	人参	なし
◆温泉卵		パン粉	小麦	たけのこ	なし
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		ウスターーソース	りんご	うずら卵	卵
◆フルーツ		◆サラダ		塩こしょう	小麦・大豆
キウイ	キウイ	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		コーン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		◆土佐煮		酒	なし
		たけのこ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
		さつま揚げ	魚介類・大豆	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
◆野菜味噌汁		人参	なし	片栗粉	なし
人参	なし	さとう	なし	ごま油	ごま
大根	なし	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	かつお節	さば	◆揚げ餃子	
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		◆すまし汁			
		わかめ	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	レタス	なし
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	酒	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2016/12/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆わかめごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	炊き込みわかめ	なし		
人参	なし			◆グリルチキン	
合挽	牛肉・豚肉	◆鮭のホイル焼き		鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	鮭	さけ	塩	なし
おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
おろし生姜	なし	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし	ブラックペッパー	なし
ウスター・ソース	りんご	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆		
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご			◆レタスの卵炒め	
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆肉じゃが		レタス	なし
カレーパウダー	なし	豚コマ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし	人参	なし
		玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	卵	卵
◆サラダバイキング		みりん	なし		
キャベツ	なし	酒	なし	◆ちくわと玉ねぎの酢物	
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
		◆サラダバイキング		淡口醤油	小麦・大豆
		レタス	なし	さとう	なし
		キャベツ	なし	酢	小麦
		◆味噌汁		◆ふりかけ	
		白菜	なし	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
		大根	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリー・アレルギー

2016/12/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆かきあげふらうどん		◆ごまみそ鍋	
		うどん	小麦	豚モモ	豚肉
◆ごはん		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	塩	なし	木綿豆腐	大豆
		みりん	なし	人参	なし
◆ハッシュドポテト		淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
ハッシュドポテト	大豆	青葱	なし	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	わかめ	なし	白葱	なし
レタス	なし	えびと野菜のかき揚げ	小麦・卵・えび	赤すり味噌	大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	練りごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆白菜スープ				鶏ガラスープ	鶏肉
白菜	なし			おろしニンニク	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆大根の煮物		おろし生姜	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大根	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	白ごま	ごま
塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉		
		さとう	なし		
		酒	なし	◆ミニ唐揚げ	
		みりん	なし	ミニ唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				キャベツ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				