

デイリーアレルギー

2016/12/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	牛バラ	牛肉		
濃口醤油	小麦・大豆	豚バラ	豚肉	◆ポトフ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉
粉わさび	大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
きざみのり	なし	玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
焼鯛ほぐし	なし	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	人参	なし
あられ	なし	ピーマン	なし	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	ブロッコリー	なし
				キャベツ	なし
◆漬物		◆漬物		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
かつお梅	小麦・大豆	キムチ	なし	白ワイン	なし
ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				濃口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		◆味噌汁			
バナナ	バナナ	刻み揚げ	大豆		
		しめじ	なし	◆トマトコロッケ	
		青葱	なし	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆サラダ	
				レタス	なし
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2016/12/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆鮭菜めし		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	鮭菜めし	さけ・ごま		
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆			◆豚肉のハニーマスタード焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	◆チキンのピリ辛焼き		豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	オリーブオイル	なし
◆マカロニサラダ		濃口醤油	小麦・大豆	マスタード(あらびき)	小麦・大豆・豚肉・りんご
マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	はちみつ	なし
キャベツ	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
◆チキンナゲット		豆板醤	大豆		
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	青葱	なし		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆さつま芋の甘煮	
		レタス	なし	さつま芋	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆ヨーグルト				ポッカレモン	なし
ヨーグルト	乳				
		◆イカともやしの炒め物			
◆コンソメスープ		もやし	なし		
玉ねぎ	なし	いか	いか	◆味噌汁	
大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
ドライパセリ	なし	酒	なし	豆腐	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	青葱	なし
大豆白絞油	大豆			赤すり味噌	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
酒	なし	◆春雨サラダ			
淡口醤油	小麦・大豆	春雨	なし		
		胡瓜	なし		
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
◆牛乳		ポン酢	小麦・さば・大豆		
牛乳・コーヒーマル	乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2016/12/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド		◆豚肉の柳川風		◆魚の天ぷら	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	赤魚	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	ささがきごぼう	なし	天ぷら粉	小麦・卵
◆納豆		白葱	なし	大豆白絞油	大豆
おかめ納豆	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	レタス	なし
		みりん	なし	キャベツ	なし
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆		
高菜風味	小麦・ごま・大豆	卵	卵	◆里芋のそぼろ煮	
				豚ミンチ	豚肉
		◆ボイル野菜		里芋	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし	人参	なし
人参	なし	人参	なし	おろし生姜	なし
白菜	なし	ブロッコリー	なし	さとう	なし
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆きのこスパゲッティ		淡口醤油	小麦・大豆
		スパゲティ	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		しめじ	なし	片栗粉	なし
		えのき	なし		
		おろしニンニク	なし	◆かき玉汁	
		濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
		マーガリン	乳・大豆	青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳			片栗粉	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆みかん	
				みかん	なし

デイリーアレルギー

2016/12/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆牛すじカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	牛スジ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆鶏肉のオニオンソース	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	おろしニンニク	なし
		おろしニンニク	なし	酒	なし
◆スコッチエッグ		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆		
◆コンソメスープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		
コーン	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆枝豆	
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	枝豆	大豆
ドライパセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし		
大豆白絞油	大豆			◆シーフードマリネ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			むきえび	えび
酒	なし	◆サラダバイキング		いか	いか
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	たこ	なし
		キャベツ	なし	レタス	なし
		レッドピーマン	なし	玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆デザート		レモンドレッシング	なし
		ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆		
				◆わかめスープ	
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		わかめ	なし
		牛乳・コーヒースト	乳	白ごま	ごま
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒースト	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			鶏がらスープ	鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2016/12/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆ヒレカツ		◆八宝菜	
食パン	小麦・乳	豚ヒレ	豚肉	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	むきえび	えび
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	いか	いか
		卵	卵	人参	なし
◆温泉卵		パン粉	小麦	たけのこ	なし
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
		◆サラダ		塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
キウイ	キウイ	コーン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		◆土佐煮		酒	なし
		たけのこ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
		さつま揚げ	魚介類・大豆	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
◆野菜味噌汁		人参	なし	片栗粉	なし
人参	なし	さとう	なし	ごま油	ごま
大根	なし	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	かつお節	さば	◆揚げ餃子	
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		◆すまし汁			
		わかめ	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	レタス	なし
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒ牛乳	乳	酒	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/12/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆わかめごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	炊き込みわかめ	なし		
人参	なし			◆グリルチキン	
合挽	牛肉・豚肉	◆鮭のホイル焼き		鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	鮭	さけ	塩	なし
おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
おろし生姜	なし	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし	ブラックペッパー	なし
ウスターソース	りんご	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆		
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご			◆レタスの卵炒め	
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆肉じゃが		レタス	なし
カレーパウダー	なし	豚コマ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	じゃがいも	なし	人参	なし
		玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		さとう	なし	卵	卵
		みりん	なし		
◆サラダバイキング		酒	なし	◆ちくわと玉ねぎの酢物	
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆サラダバイキング		さとう	なし
		レタス	なし	酢	小麦
		キャベツ	なし		
		◆味噌汁		◆ふりかけ	
		白菜	なし	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
		大根	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2016/12/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
メープルゼリー	なし				
マーガリン小袋	乳・大豆	◆かきあげぶらうどん		◆ごまみそ鍋	
		うどん	小麦	豚モモ	豚肉
◆ごはん		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
あけぼの	なし	塩	なし	木綿豆腐	大豆
		みりん	なし	人参	なし
◆ハッシュドポテト		淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
ハッシュドポテト	大豆	青葱	なし	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	わかめ	なし	白葱	なし
レタス	なし	えびと野菜のかき揚げ	小麦・卵・えび	赤すり味噌	大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	練りごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆白菜スープ				鶏ガラスープ	鶏肉
白菜	なし			おろしニンニク	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆大根の煮物		おろし生姜	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大根	なし	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	白ごま	ごま
塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉		
		さとう	なし		
		酒	なし	◆ミニ唐揚げ	
		みりん	なし	ミニ唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダ	
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				