

# デイリーアレルギー

2016/12/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛モモ	牛肉	◆チキンのにんにく醤油焼き	
◆チーズデニッシュ		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	ニンニクバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆じゃこ天					
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			◆レンコンの炒め物	
大豆白絞油	大豆	◆漬物		れんこん	なし
キャベツ	なし	紅生姜	なし	人参	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		◆すまし汁		みりん	なし
白菜	なし	てまり麴	小麦	ブラックペッパー	なし
人参	なし	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	青葱	なし		
赤すり味噌	大豆	塩	なし	◆卵豆腐	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	卵豆腐	卵
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2016/12/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆たこめし	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆			たこ	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	◆チンジャオロース		みりん	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚モモ	豚肉	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	ピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ポテトカップグラタン		たけのこ	なし		
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	◆サバの塩焼き	
レタス	なし	さとう	なし	さば	さば
キャベツ	なし	ごま油	ごま	塩	なし
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
◆スクランブルエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
卵	卵	片栗粉	なし	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆軟骨の唐揚げ	
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
ブルガリアヨーグト いちご	乳				
		◆中華和え		◆鶏肉の和え物	
◆コンソメスープ		はるさめ	なし	人参	なし
白菜	なし	もやし	なし	白菜	なし
コーン	なし	胡瓜	なし	鶏ムネ	鶏肉
パセリ	なし	錦糸玉子	卵	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
大豆白絞油	大豆	中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆味噌汁	
淡口醤油	小麦・大豆	◆大学芋		豆腐	大豆
		大学いも	小麦・ごま・大豆	人参	なし
				青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2016/12/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆グラタン		◆豚肉と豆腐の旨煮	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	マカロニ	小麦	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	木綿豆腐	大豆
◆納豆		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	玉ねぎ	なし	白菜	なし
		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
		小麦粉	小麦	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆フルーツ		牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆
グレープフルーツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青葱	なし
		チーズ	乳		
		ドライパセリ	なし		
◆野菜味噌汁				◆かぼちゃコロッケ	
大根	なし			かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
しめじ	なし	◆フライドチキン			
刻み揚げ	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉		
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆			◆サラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
		◆サラダ		胡瓜	なし
		レタス	なし		
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2016/12/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンマヨトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
コーン	なし	じゃがいも	なし	◆ハンバーグ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
		人参	なし	とんかつソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
		ケチャップ	なし	ケチャップ	なし
		おろしニンニク	なし	レタス	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	サニーレタス	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ウスターソース	りんご		
◆ゆで卵		マーガリン	乳・大豆	◆ナポリタン	
卵	卵	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	スパゲティ	小麦
塩	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	ピーマン	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		らっきよ漬	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
◆野菜スープ		◆サラダバイキング		◆フライドポテト	
白菜	なし	キャベツ	なし	フライドポテト	なし
玉ねぎ	なし	大根	なし	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		◆コーンスープ	
		りんごゼリー	りんご	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
				牛乳	乳
				ドライパセリ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		コーン	なし
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2016/12/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆魚の照り焼き		◆ポークチャップ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	シルバー	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろしニンニク	なし
		みりん	なし	ケチャップ	なし
◆ビーフシチュー		酒	なし	ウスターソース	りんご
牛コマ	牛肉	キャベツ	なし	レタス	なし
豚コマ	豚肉			キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	◆鶏じゃが			
人参	なし	鶏ムネ	鶏肉	◆金平ごぼう	
赤ワイン	なし	じゃがいも	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	ささがきごぼう	なし
ウスターソース	りんご	人参	なし	人参	なし
ケチャップ	なし	さとう	なし	ごま油	ごま
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	みりん	なし
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	七味唐辛子	ごま
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		◆ほうれん草のおかか和え		淡口醤油	小麦・大豆
		ほうれん草	なし	白ごま	ごま
◆サラダバイキング		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	人参	なし		
キャベツ	なし	かつお節	さば	◆タコキムチ	
		淡口醤油	小麦・大豆	たこ	なし
		みりん	なし	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		◆味噌汁			
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	豆腐	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2016/12/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆特食 別紙	
あけぼの	なし	あけぼの	なし		
◆つくねの照り焼き		◆豚肉カルビ			
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉		
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご		
◆さつま揚げ		塩こしょう	小麦・大豆		
さつま揚げ	魚介類・大豆	レタス	なし		
大豆白絞油	大豆	大根	なし		
キャベツ	なし				
		◆野菜炒め			
◆フルーツ		キャベツ	なし		
オレンジ	オレンジ	人参	なし		
		小松菜	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆キムチスープ		鶏がらスープ	鶏肉		
豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆		
白菜	なし				
えのき	なし				
キムチ	なし	◆卵スープ			
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	卵	卵		
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし		
みりん	なし	青葱	なし		
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2016/12/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
◆ごはん		◆ちゃんぽん		玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
◆アンサングルエッグ		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
アンサングルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	人参	なし	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		イカリング	いか	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆コンソメスープ		むきえび	えび	赤ワイン	なし
白菜	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
大根	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	小麦粉	小麦
ドライパセリ	なし	ちゃんぽんスープ素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			トマトピューレ	なし
大豆白絞油	大豆			ウスターソース	りんご
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			福伸漬け	小麦・ごま・大豆
酒	なし	◆焼売			
淡口醤油	小麦・大豆	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
水					
		◆サラダバイキング		◆サラダバイキング	
		レタス	なし	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	コーン	なし
				◆デザート	
				ベアクリームワッフル	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				