

## デイリーアレルギー

2016/12/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛モモ	牛肉	◆チキンのにんにく醤油焼き	
◆チーズデニッシュ		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	ニンニクバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆じゃこ天					
じゃこ天	卵・魚介類・大豆			◆レンコンの炒め物	
大豆白絞油	大豆	◆漬物		れんこん	なし
キャベツ	なし	紅生姜	なし	人参	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		◆すまし汁		みりん	なし
白菜	なし	てまり麸	小麦	ブラックペッパー	なし
人参	なし	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	青葱	なし		
赤すり味噌	大豆	塩	なし	◆卵豆腐	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	卵豆腐	卵
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーナイフ	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆たこめし	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆			たこ	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	◆チンジャオロース		みりん	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚モモ	豚肉	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	ピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ポテトカップグラタン		たけのこ	なし		
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	◆サバの塩焼き	
レタス	なし	さとう	なし	さば	さば
キャベツ	なし	ごま油	ごま	塩	なし
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
◆スクランブルエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
卵	卵	片栗粉	なし	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	◆軟骨の唐揚げ	
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
ブルガリアヨーグト いちご	乳				
		◆中華和え		◆鶏肉の和え物	
◆コンソメスープ		はるさめ	なし	人参	なし
白菜	なし	もやし	なし	白菜	なし
コーン	なし	胡瓜	なし	鶏ムネ	鶏肉
パセリ	なし	錦糸玉子	卵	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
大豆白絞油	大豆	中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆味噌汁	
淡口醤油	小麦・大豆	◆大学芋		豆腐	大豆
		大学いも	小麦・ごま・大豆	人参	なし
				青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆グラタン		◆豚肉と豆腐の旨煮	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	マカロニ	小麦	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	木綿豆腐	大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	人参	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	白菜	なし
金の粒 たまごしようゆたれ	小麦・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
		小麦粉	小麦	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
グレープフルーツ	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青葱	なし
		チーズ	乳		
		ドライパセリ	なし		
◆野菜味噌汁					
大根	なし			◆かぼちゃコロッケ	
玉ねぎ	なし			かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
しめじ	なし	◆フライドチキン		大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉		
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆			◆サラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
		◆サラダ		胡瓜	なし
		レタス	なし		
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンマヨースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
コーン	なし	じゃがいも	なし	◆ハンバーグ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉
		人参	なし	とんかつソース	りんご
		大豆白絞油	大豆	ウスター・ソース	りんご
		ケチャップ	なし	ケチャップ	なし
		おろしニンニク	なし	レタス	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	サニーレタス	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ウスター・ソース	りんご		
◆ゆで卵		マーガリン	乳・大豆	◆ナポリタン	
卵	卵	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	スパゲティ	小麦
塩	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	カレー・パウダー	なし	ピーマン	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		らっきょ漬	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				大豆白絞油	大豆
◆野菜スープ		◆サラダバイキング		◆フライドポテト	
白菜	なし	キャベツ	なし	フライドポテト	なし
玉ねぎ	なし	大根	なし	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		◆コーンスープ	
		りんごゼリー	りんご	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
				牛乳	乳
				ドライパセリ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		コーン	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆魚の照り焼き		◆ポークチャップ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	シルバー	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろしニンニク	なし
		みりん	なし	ケチャップ	なし
◆ビーフシチュー		酒	なし	ウスターーソース	りんご
牛コマ	牛肉	キャベツ	なし	レタス	なし
豚コマ	豚肉			キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	◆鶏じやが			
人参	なし	鶏ムネ	鶏肉	◆金平ごぼう	
赤ワイン	なし	じやがいも	なし	豚コマ	豚肉
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	ささがきごぼう	なし
ウスターーソース	りんご	人参	なし	人参	なし
ケチャップ	なし	さとう	なし	ごま油	ごま
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	みりん	なし
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	七味唐辛子	ごま
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		◆ほうれん草のおかか和え		淡口醤油	小麦・大豆
		ほうれん草	なし	白ごま	ごま
◆サラダバイキング		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	人参	なし		
キャベツ	なし	かつお節	さば	◆タコキムチ	
		淡口醤油	小麦・大豆	たこ	なし
		みりん	なし	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		◆味噌汁			
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	豆腐	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2016/12/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆特食 別紙	
あけぼの	なし	あけぼの	なし		
◆つくねの照り焼き		◆豚肉カルビ			
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	豚バラ 焼肉のたれ	豚肉 小麦・ごま・大豆・りんご		
◆さつま揚げ		塩こしょう	小麦・大豆		
さつま揚げ	魚介類・大豆	レタス	なし		
大豆白絞油	大豆	大根	なし		
キャベツ	なし				
◆フルーツ		◆野菜炒め			
オレンジ	オレンジ	人参	なし		
		小松菜	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆キムチスープ		鶏がらスープ	鶏肉		
豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆		
白菜	なし				
えのき	なし				
キムチ	なし	◆卵スープ			
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	卵	卵		
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし		
みりん	なし	青葱	なし		
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆ちゃんぽん		牛コマ	牛肉
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	玉ねぎ	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
◆アンサンブルエッグ		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし
		イカリング	いか	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆コンソメスープ		むきえび	えび	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
白菜	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	赤ワイン	なし
大根	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	マーガリン	乳・大豆
ドライパセリ	なし	ちゃんぽんスープ素	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	小麦粉	小麦
塩こしょう	小麦・大豆			ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆			トマトピューレ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			ウスターソース	りんご
酒	なし	◆焼壳		福伸漬け	小麦・ごま・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
水					
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
		◆サラダバイキング		レタス	なし
				キヤベツ	なし
				◆デザート	
				ペアクリームワッフル	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				