

## デイリー・アレルギー

2016/12/25(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚バラ	豚肉		
◆チーズデニッシュ		キャベツ	なし	◆照り焼きチキン	
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		豆板醤	大豆	みりん	なし
◆目玉焼き		濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
卵	卵	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし
キャベツ	なし	赤だし	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁				◆たこ焼き	
大根	なし			たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
白菜	なし	◆漬物		お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
青葱	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆		
赤すり味噌	大豆			◆辛し和え	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			錦糸玉子	卵
		◆すまし汁		白菜	なし
		わかめ	なし	かまぼこ	卵・魚介類
		豆腐	大豆	粉からし	なし
		青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		塩	なし		
		酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2016/12/26(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆チャーハン		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	豚バラ	豚肉		
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	◆豚肉のおろし煮	
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	大豆白絞油	大豆
◆スパゲッティサラダ		ごま油	ごま	大根	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし
◆スクランブルエッグ				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
卵	卵			キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	◆ミニラーメン			
大豆白絞油	大豆	ラーメン	小麦・卵	◆茄子とさつま揚げの塩煮	
		わかめ	なし	茄子	なし
◆ヨーグルト		コーン	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				酒	なし
◆コンソメスープ				みりん	なし
大根	なし			塩	なし
白菜	なし	◆サラダバイキング		淡口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	レタス	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆海藻サラダ	
酒	なし			レタス	なし
淡口醤油	小麦・大豆			海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				