

# デイリーアレルギー

2017/1/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
				◆ごはん	
				あけぼの	なし
				◆おでん	
				大根	なし
				こんにゃく	なし
				うずら卵	卵
				ごぼう巻	大豆
				ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				牛モモ	牛肉
				厚揚げ	大豆
				焼竹輪	魚介類・大豆
				さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				酒	なし
				みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				粉からし	なし
				おでんみそ	大豆
				◆唐揚げ	
				鶏もも	鶏肉
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				ごま油	ごま
				おろし生姜	なし
				おろしニンニク	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				人参	なし
				キャベツ	なし

# デイリーアレルギー

2017/1/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ミニハンバーグ		◆チキンカツ		◆豚肉のマスタードソース	
チキンとポークのハンバーグ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	鶏もも	鶏肉	豚肩ロース	豚肉
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
レタス	なし	小麦粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	あらびきマスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご
◆フライドポテト		パン粉	小麦	ケチャップ	なし
シューストポテト	なし	ケチャップ	なし	ウスターソース	りんご
塩	なし	ウスターソース	りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	レタス	なし
		キャベツ	なし	レッドピーマン	なし
◆キムチスープ				◆湯豆腐	
豚コマ	豚肉	◆じゃが芋の煮物		豆腐	大豆
白菜	なし	じゃがいも	なし	青葱	なし
えのき	なし	焼竹輪	魚介類・大豆	かつお節	さば
キムチ	なし	さとう	なし		
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	酒	なし	◆コールスローサラダ	
赤すり味噌	大豆	みりん	なし	キャベツ	なし
みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ		◆味噌汁			
オレンジ	オレンジ	豆腐	大豆	◆若竹汁	
		わかめ	なし	たけのこ	なし
		青葱	なし	わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	赤すり味噌	大豆	青葱	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2017/1/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆きつねうどん		◆ビーフシチュー	
あけぼの	なし	うどん	小麦	牛モモ	牛肉
		きつね揚げ	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
◆スコッチエッグ		青葱	なし	人参	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
キャベツ	なし	塩	なし	赤ワイン	なし
		みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	ウスターソース	りんご
◆コンソメスープ		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉			ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	◆鶏天		塩こしょう	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	鶏もも	鶏肉	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	天ぷら粉	小麦・卵		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
酒	なし			◆カルサラ	
淡口醤油	小麦・大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		◆サラダ		イエローピーマン	なし
		レタス	なし	レタス	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
		◆のりセレクト		塩こしょう	小麦・大豆
		さけ風味	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
		かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	温泉卵	卵
		味付けのり	えび・小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆デザート	
◆牛乳				洋梨ゼリー	なし
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				