

デイリーアレルギー

2017/1/22(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆雑炊		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
卵	卵	牛コマ	牛肉		
キャベツ	なし	牛モモ	牛肉	◆鶏肉のパン粉焼き	
人参	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
玉ねぎ	なし	みりん	なし	パン粉	小麦
鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし	青のり	なし
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	レタス	なし
◆ホワイトブレッド				キャベツ	なし
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	◆漬物			
マーガリン小袋	乳・大豆	甘酢生姜	なし	◆さつま芋の甘煮	
ジャム各種	※下記参照			さつま芋	なし
		◆すまし汁		さとう	なし
◆漬物		豆腐	大豆	ポッカレモン	なし
白菜漬け	なし	わかめ	なし		
		青葱	なし		
◆さんまのかつお節煮		塩	なし	◆オニオンポン酢	
さんまのかつお節煮	小麦・大豆	酒	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	ツナ	大豆
レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				◆ふりかけ	
				かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/1/23(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆				
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	◆鮭のクリームソースかけ		◆ポークチャップ	
マーガリン小袋	乳・大豆	鮭	さけ	豚肩ロース	豚肉
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
◆スパゲッティサラダ		人参	なし	ケチャップ	なし
スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆	大豆白絞油	大豆	ウスターーソース	りんご
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆		
◆スクランブルエッグ		白ワイン	なし	◆茄子とさつま揚げの塩煮	
卵	卵	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	茄子	なし
マヨネーズ	卵・大豆	牛乳	乳	さつま揚げ	魚介類・大豆
大豆白絞油	大豆	生クリーム	乳	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				酒	なし
◆ヨーグルト				みりん	なし
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	◆ジャーマンポテト		塩	なし
		じゃがいも	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
わかめ	なし	ドライパセリ	なし		
白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆		
玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆味噌汁	
鶏がらスープ	鶏肉			豆腐	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆海藻サラダ		人参	なし
		レタス	なし	大根	なし
		海藻ミックス	なし	青葱	なし
		レッドオニオン	なし	赤すり味噌	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆プリン			
		プリン	乳・大豆・オレンジ		

デイリー・アレルギー

2017/1/24(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 愛媛県	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆焼豚卵飯	
				あけぼの	なし
◆穀物ロール		◆ミートソーススパゲッティ		卵	卵
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	スパゲティー	小麦	豚角煮	小麦・大豆・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	酒	なし
		玉ねぎ	なし	さとう	なし
◆納豆		人参	なし	みりん	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		ナツメグ	なし	おろし生姜	なし
◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆		
みかん	なし	ケチャップ	なし	◆鶏肉の塩焼き	
		ウスターソース	りんご	鶏もも	鶏肉
◆けんちん汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
ごぼう	なし	ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	人参	なし
人参	なし	粉チーズ	乳	塩こしょう	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉			ブラックペッパー	なし
白葱	なし	◆かぼちゃコロッケ		大豆白絞油	大豆
大根	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆		
塩	なし	大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング	
濃口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ		コーン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし		
		キャベツ	なし	◆わかめスープ	
				わかめ	なし
				白ごま	ごま
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				鶏がらスープ	鶏肉
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆みかん	
				みかん	なし

デイリーアレルギー

2017/1/25(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	◆八宝菜	
塩こしょう	小麦・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	むきえび	えび
ドライパセリ	なし	おろしニンニク	なし	いか	いか
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ごはん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	たけのこ	なし
あけぼの	なし	ウスターーソース	りんご	キャベツ	なし
◆フルーツポンチ		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
みかん缶	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	うずら	卵
パイナップル缶	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
黄桃缶	もも	カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
寒天缶	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	らっきょ漬	なし	酒	なし
白ワイン	なし	大豆白絞油	大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
				鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
				片栗粉	なし
◆野菜スープ		◆サラダバイキング		ごま油	ごま
コーン	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	人参	なし		
玉ねぎ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆肉まん	
鶏がらスープ	鶏肉	◆デザート		肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	シュークリーム	小麦・卵・乳・大豆		
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		レタス	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/1/26(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆チーズデニッシュ		◆豚肉と卵の炒め物			
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉	◆サバの味噌煮	
		卵	卵	サバ	さば
◆つくねの照り焼き		きくらげ	なし	合わせみそ	大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
◆かき玉汁		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
卵	卵	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
酒	なし	おろしニンニク	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	◆豚バラ大根	
濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	豚バラ	豚肉
片栗粉	なし			大根	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆切干大根の煮物		おろし生姜	なし
		切干大根	なし	酒	なし
		刻み揚げ	大豆	みりん	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		さとう	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆すまし汁	
		淡口醤油	小麦・大豆	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
		かつお節	さば	玉ねぎ	なし
				わかめ	なし
		◆タコキムチ		青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照	たこ	なし	塩	なし
		胡瓜	なし	酒	なし
◆牛乳		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳			濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/1/27(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆さつま揚げ		◆チーズハンバーグ		◆チキン南蛮	
さつま揚げ	魚介類・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・ゼラチン・豚肉	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	とんかつソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		ウスターーソース	りんご	片栗粉	なし
◆八幡巻き		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
八幡巻き	小麦・鶏肉・大豆・豚肉	レタス	なし	酢	小麦
キャベツ	なし	サニーレタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
レタス	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		チーズ	乳	卵	卵
◆フルーツ				玉ねぎ	なし
キウイ	キウイ			ドライパセリ	なし
		◆ウインナー		マヨネーズ	卵・大豆
◆味噌汁		ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
人参	なし				
青葱	なし	◆じゃがバター		◆ひじき煮	
赤すり味噌	大豆	じゃがいも	なし	ひじき	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	刻み揚げ	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		ドライパセリ	なし	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆コーンスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉		
		牛乳	乳	◆ほうれん草の和え物	
◆のりセレクト	※下記参照	ドライパセリ	なし	ほうれん草	なし
		コーン	なし	もやし	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			かつお節	さば
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2017/1/28(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆ハヤシライス	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマ	牛肉
◆ごはん		◆あんかけラーメン		玉ねぎ	なし
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
◆ポテトカップグラタン		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		青葱	なし	赤ワイン	なし
◆コンソメスープ		鶏がらスープ	鶏肉	マーガリン	乳・大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	小麦粉	小麦
白菜	なし	みりん	なし	ケチャップ	なし
大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆	トマトピューレ	なし
ドライパセリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	片栗粉	なし		
酒	なし	ごま油	ごま	◆サラダバイキング	
淡口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
				コーン	なし
		◆揚げ餃子			
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆デザート	
		大豆白絞油	大豆	青りんごゼリー	りんご
		◆サラダ			
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし		
		キャベツ	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				