

## デイリー・アレルギー

2017/1/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆そぼろ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆ホワイトブレッド		酒	なし	◆タンドリーチキン	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	プレーンヨーグルト	乳
		玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし
◆肉団子		おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	酒	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
		卵	卵	◆金平ごぼう	
		塩	なし	豚コマ	豚肉
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
豆腐	大豆			人参	なし
しめじ	なし			ごま油	ごま
青葱	なし	◆漬物		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	紅生姜	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			七味唐辛子	ごま
		◆すまし汁		濃口醤油	小麦・大豆
		てまり麩	小麦	淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	白ごま	ごま
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		塩	なし		
		酒	なし	◆豆腐とトマトのサラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	トマト	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
				オリーブオイル	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆ふりかけ	
				さけ風味	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆

## デイリー・アレルギー

2017/1/9(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆オムライス		◆牛飯	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	牛コマ	牛肉
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
ジャム各種	※下記参照	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
◆ポテトサラダ		ケチャップ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ポテトサラダ	卵	マーガリン	乳・大豆	◆鮭のムニエル	
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	鮭	さけ
コーン	なし			小麦粉	小麦
				塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		◆ミニハンバーグ		マーガリン	乳・大豆
卵	卵	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	卵	卵
大豆白絞油	大豆			玉ねぎ	なし
		◆サラダ		ドライパセリ	なし
◆ヨーグルト		レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
				酢	小麦
◆コンソメスープ		◆わかめスープ		キャベツ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	わかめ	なし	コーン	なし
大根	なし	白ごま	ごま		
ドライパセリ	なし	玉ねぎ	なし	◆ミニ焼きそば	
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	中華麺	小麦
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	豚コマ	豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
酒	なし			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆牛乳				やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
牛乳・コーヒー牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆みかん	
				みかん	なし

## デイリーアレルギー

2017/1/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鮭菜めし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				紅鮭菜めし	さけ・ごま
◆穀物ロール		◆鶏肉の照り焼きマヨネーズ		◆豚肉の味噌焼き	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	鶏もも	鶏肉	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	赤すり味噌	大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		みりん	なし	みりん	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
おかめ納豆	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		・セルフで出します		レタス	なし
◆フルーツ		マヨネーズ	卵・大豆	大根	なし
キウイ	キウイ			◆筑前煮	
				鶏ムネ	鶏肉
		◆がんもの煮物		こんにゃく	なし
◆味噌汁		がんもどき	ごま・大豆・山芋	たけのこ	なし
豆腐	大豆	さとう	なし	人参	なし
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
青葱	なし	みりん	なし	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	酒	なし	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆辛し和え		淡口醤油	小麦・大豆
		錦糸玉子	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		白菜	なし	大豆白絞油	大豆
		かまぼこ	卵・魚介類	◆すまし汁	
		粉からし	なし	うず巻麩	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	わかめ	なし
				青葱	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒーノミ	乳			酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2017/1/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じやがいも	なし	◆チゲ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	焼き豆腐	大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	白葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	えのき	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
◆ゆで卵		ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
塩	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
レタス	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆コーンスープ		らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉			コチジャン	大豆
牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
ドライパセリ	なし	◆サラダバイキング			
コーン	なし	キャベツ	なし	◆串カツ	
		コーン	なし	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2017/1/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆菜めし		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		菜めし	大豆		
◆チーズデニッシュ		◆タラのトマトチーズ焼き		◆鶏肉のコチュジャン焼き	
チーズデニッシュ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	タラ	なし	鶏もも	鶏肉
		ケチャップ	なし	さとう	なし
◆ワインナー		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご	みりん	なし
キャベツ	なし	さとう	なし	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	コチジャン	大豆
◆みかん		チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
みかん	なし	ドライパセリ	なし	キャベツ	なし
		レタス	なし		
		キャベツ	なし	◆レタスの卵炒め	
◆豚汁		◆オイスターソース炒め		レタス	なし
豚コマ	豚肉	豚コマ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
人参	なし	玉ねぎ	なし	人参	なし
ささがきごぼう	なし	人参	なし	鶏がらスープ	鶏肉
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
赤すり味噌	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
みりん	なし	酒	なし	◆マカロニサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	マカロニ	小麦
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
		◆シーフードマリネ		胡瓜	なし
		むきえび	えび	マヨネーズ	卵・大豆
		いか	いか	塩こしょう	小麦・大豆
		たこ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	◆味噌汁	
		玉ねぎ	なし	豆腐	大豆
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
牛乳・コーヒーニュウ	乳	レモンドレッシング	なし	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2017/1/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆厚焼き卵		◆焼肉風		・豚カツ	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆	牛バラ	牛肉	豚肩ロース	豚肉
		豚バラ	豚肉	小麦粉	小麦
◆鮭の塩焼き		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	パン粉	小麦
鮭の塩焼き	さけ	大豆白絞油	大豆	卵	卵
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	キャベツ	なし	とんかつソース	りんご
				・エビフライ	
◆フルーツ		◆コーンソテー		えびフライ	小麦・卵・えび
バナナ	バナナ	コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		マーガリン	乳・大豆	・唐揚げ	
		さとう	なし	鶏もも	鶏肉
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	◆大根サラダ		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	大根	なし	ごま油	ごま
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	おろし生姜	なし
		胡瓜	なし	おろしニンニク	なし
		かつお節	さば	卵	卵
		ポン酢	小麦・さば・大豆	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
		◆ワンタンスープ		大豆白絞油	大豆
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆サラダバイキング	
		玉ねぎ	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	◆ゆかり和え	
◆牛乳		ごま油	ごま	もやし	なし
牛乳・コーヒーニュース	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			白菜	なし
				ゆかり	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

## デイリーアレルギー

2017/1/14(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆担々麺		◆すき焼き	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	牛コマ	牛肉
		合挽	牛肉・豚肉	糸こんにゃく	なし
◆ハツシュドポテト		白葱	なし	焼き豆腐	大豆
ハツシュドポテト	大豆	おろしニンニク	なし	ごぼう	なし
大豆白絞油	大豆	ごま油	ごま	えのき	なし
キャベツ	なし	赤すり味噌	大豆	白菜	なし
		さとう	なし	白葱	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
◆春雨スープ		酒	なし	酒	なし
春雨	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし			淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆小龍包		大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	小龍包	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダバイキング		◆うどん	
		キャベツ	なし	うどん	小麦
		コーン	なし		
◆ヨーグルト					
マイファームヨーグルト	乳			◆温泉卵	
				温泉卵	卵
				◆サラダバイキング	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				キャベツ	なし
◆牛乳				コーン	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				