

# デイリーアレルギー

2017/1/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆生姜焼き丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ホテルブレッド		豚モモ	豚肉	◆豚肉と豆腐の旨煮	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
		酒	なし	人参	なし
◆目玉焼き		みりん	なし	白菜	なし
卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ごま油	ごま	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
レタス	なし	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
キャベツ	なし			さとう	なし
				青葱	なし
◆すまし汁		◆漬物			
人参	なし	白菜漬け	なし		
大根	なし			◆牛肉コロッケ	
青葱	なし	◆味噌汁		牛肉コロッケ	小麦・卵・乳・大豆・牛肉
塩	なし	豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	わかめ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	◆サラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/1/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン3種		◆ごはん		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
コーンブレッド	小麦・乳・大豆			◆唐揚げ	
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	◆豚肉のキムチ炒め		鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆ジャーマンポテト		キムチ	なし	おろし生姜	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	片栗粉	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆チキンナゲット		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	レタス	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆ナポリタン	
				スパゲティー	小麦
◆ヨーグルト		◆里芋の煮物		玉ねぎ	なし
なめらかヨーグルト	乳	里芋	なし	ピーマン	なし
		焼竹輪	魚介類・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆中華スープ		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	ケチャップ	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆ポテトサラダ	
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
淡口醤油	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
		◆卵スープ		人参	なし
		卵	卵	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	◆白味噌汁	
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	豆腐	大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	しめじ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま	青葱	なし
		片栗粉	なし	白すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2017/1/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆わかめごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆食パン				◆豚しゃぶ	
食パン	小麦・乳	◆サバの塩焼き		豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	さば切り身	さば	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆温泉卵		キャベツ	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
温泉卵	卵				
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉じゃが			
		豚コマ	豚肉		
◆サラダバイキング		じゃがいも	なし	◆白菜・マロニー	
レタス	なし	玉ねぎ	なし	白菜	なし
キャベツ	なし	人参	なし	マロニー	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし		
		みりん	なし		
◆韓国風スープ		酒	なし		
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
まいたけ	なし			◆湯豆腐	
青葱	なし	◆おしるこ		豆腐	大豆
豚コマ	豚肉	あずき	なし	青葱	なし
おろしニンニク	なし	さとう	なし	かつお節	さば
ブラックペッパー	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	塩	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白玉もち	なし		
塩こしょう	小麦・大豆				
酒	なし				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/1/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	ニンニクバター醤油のたれ	小麦・乳・大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆スコッチエッグ		おろし生姜	なし	レタス	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご		
		マーガリン	乳・大豆	◆餅巾着	
◆マカロニスープ		パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	餅巾着	大豆
マカロニ	小麦	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	みりん	なし
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳	淡口醤油	小麦・大豆
ごま油	ごま			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆春雨サラダ	
		◆サラダバイキング		春雨	なし
		レタス	なし	胡瓜	なし
		大根	なし	人参	なし
		キャベツ	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆デザート		さとう	なし
		みかんゼリー	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ふりかけ	
◆牛乳		◆牛乳		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒースト	乳	牛乳・コーヒースト	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/1/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育おせち料理		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
◆ロールパン		◆照り焼きチキン		◆酢豚	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚ウデ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
◆ビーフシチュー		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
牛コマ	牛肉	◆有頭エビ・煮物		片栗粉	なし
豚コマ	豚肉	有頭エビ	エビ	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	こんにゃく	なし	人参	なし
人参	なし	人参	なし	ピーマン	なし
赤ワイン	なし	大根	なし	たけのこ	なし
マーガリン	乳・大豆	たけのこ	なし	うずら卵	卵
ウスターソース	りんご	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ケチャップ	なし	みりん	なし	さとう	なし
ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	酢	小麦
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
大豆白絞油	大豆	◆かまぼこ			
		かまぼこ(梅)	小麦・卵・大豆	◆焼売	
		◆伊達巻		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆サラダバイキング		伊達巻	小麦・卵・大豆		
キャベツ	なし	◆お雑煮			
コーン	なし	もち	なし	◆サラダ	
		白菜	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	レッドピーマン	なし
		大根	なし	大根	なし
◆牛乳		みつば	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		塩	なし		
		酒	なし		

# デイリーアレルギー

2017/1/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆じゃこ天		◆チンジャオロース		◆魚の白味噌マヨ焼き	
じゃこ天	卵・魚介類・大豆	豚モモ細切	豚肉	タラ	なし
大豆白絞油	大豆	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		レッドピーマン	なし	酒	なし
◆ツナマヨ		たけのこ	なし	白すり味噌	大豆
ツナ	大豆	おろしニンニク	なし	マヨネーズ	卵・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	レタス	なし
玉ねぎ	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	酒	なし		
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆軟骨の唐揚げ	
レタス	なし	片栗粉	なし	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆フルーツ		大豆白絞油	大豆		
オレンジ	オレンジ	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	◆山芋の梅肉和え	
		キャベツ	なし	長芋	やまいも
◆味噌汁				ねりうめ	りんご
豆腐	大豆	◆ごま団子		胡瓜	なし
玉ねぎ	なし	ごま団子	乳・ごま	さとう	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆中華スープ		◆すまし汁	
		人参	なし	てまり麴	小麦
		大根	なし	えのき	なし
		白菜	なし	青葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	酒	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2017/1/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆スイートブール		◆ごはん		◆ひつまぶし	
スイートブール	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				焼あなご	小麦・大豆
◆ごはん		◆鶏南蛮うどん		きざみのり	なし
あけぼの	なし	うどん	小麦	粉わさび	大豆
		鶏もも	鶏肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆アンサンブルエッグ		玉ねぎ	なし	錦糸玉子	卵
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	人参	なし	青葱	なし
キャベツ	なし	刻み揚げ	大豆	酒	なし
		白葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆白菜スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	◆一口カツ	
淡口醤油	小麦・大豆			一口カツ	小麦・卵・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆肉団子		大豆白絞油	大豆
		肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	とんかつソース	りんご
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆サラダ	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
				コーン	なし
		◆のりセレクト			
		さけ風味	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
		味付けのり	えび・小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				