

デイリーアレルギー

2017/2/1(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆カツカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	あけぼの	なし	あけぼの	なし
粗挽きポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	じゃがいも	なし		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	◆唐揚げ	
ケチャップ	なし	人参	なし	鶏もも	鶏肉
マスタード(あらびき)	小麦・大豆・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	酒	なし
		ケチャップ	なし	ごま油	ごま
◆ごはん		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
あけぼの	なし	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆ゆで卵		ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
塩	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	レタス	なし
キャベツ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		風車カレーパウダー	なし	◆ナポリタン	
		福神漬	小麦・ごま・大豆	スパゲティー	小麦
		らっきょ漬	なし	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	ピーマン	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大根	なし			塩こしょう	小麦・大豆
ドライパセリ	なし			ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆豆腐とトマトのサラダ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	コーン	なし	トマト	なし
酒	なし			豆腐	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		オリーブオイル	なし
		グレープゼリー	りんご	塩	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
		◆牛乳		白菜	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒーマル	乳	刻み揚げ	大豆
牛乳・コーヒーマル	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2017/2/2(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
炊き込みわかめ	なし				
焼きのり	なし	◆豚肉カルビ		◆ごまみそ鍋	
鮭ほぐし	さけ・大豆	豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	豚モモ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
◆漬物		レタス	なし	人参	なし
輪切沢庵	なし	キャベツ	なし	大根	なし
				白菜	なし
◆キムチスープ				白葱	なし
豚コマ	豚肉	◆中華和え		赤すり味噌	大豆
白菜	なし	はるさめ	なし	練りごま	ごま
えのき	なし	もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
キムチ	なし	胡瓜	なし	鶏ガラスープ	鶏肉
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	錦糸玉子	卵	おろしニンニク	なし
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
みりん	なし	中華和えのタレ	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
酒	なし			すりごま	ごま
		◆卵スープ		◆エビ寄せフライ	
		卵	卵	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
◆ゼリー		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
りんごゼリー	りんご	青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
		ごま油	ごま		
◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2017/2/3(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		食育(節分) ◆炊き込みご飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	鶏ムネ	鶏肉	◆鶏肉のサルサソース	
人参	なし	ささがきごぼう	なし	鶏もも	鶏肉
合挽	牛肉・豚肉	しめじ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ケチャップ	なし	刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
おろしニンニク	なし	こんにゃく	なし	トマト	なし
おろし生姜	なし	みりん	なし	玉ねぎ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	ケチャップ	なし
ウスターソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆	レモン汁	なし
バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆いわしハンバーグ		◆もやしの雑魚煮	
カレーパウダー	なし	いわしハンバーグ	小麦・大豆	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ちりめん	なし
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	酒	なし
◆サラダバイキング		キャベツ		大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	◆南瓜の煮物		◆ポテトサラダ	
イエローピーマン	なし	かぼちゃ	なし	じゃがいも	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
		◆ゆかり和え		マヨネーズ	卵・大豆
		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	◆コンソメスープ	
		ゆかり	なし	コーン・玉ねぎ・人参	なし・なし・なし
		◆味噌汁		ドライパセリ	なし
		豆腐・わかめ	大豆・わかめ	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
		◆節分豆		淡口醤油	小麦・大豆
		節分豆	大豆		

デイリーアレルギー

2017/2/4(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコクリスピー		◆ごはん		◆菜めし	
チョコクリスピー	乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
牛乳	乳			菜めし	大豆
		◆肉うどん			
◆ごはん		うどん	小麦	◆鮭のムニエル	
あけぼの	なし	牛モモ	牛肉	鮭	さけ
		人参	なし	小麦粉	小麦
◆ウィンナー		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	いりゴマ	ごま	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	さとう	なし	卵	卵
レタス	なし	みりん	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	ドライパセリ	なし
◆白菜スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	塩	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	酢	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆				
塩こしょう	小麦・大豆			◆じゃが芋の煮物	
				じゃがいも	なし
		◆野菜の天ぷら		焼竹輪	魚介類・大豆
◆野菜ジュース		さつま芋	なし	さとう	なし
飲む野菜と果実(グレープ味)	りんご・もも	茄子	なし	酒	なし
		小麦粉	小麦	みりん	なし
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆のりセレクト			
◆のりセレクト	※下記参照	さけ風味	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆鶏肉の和え物	
		かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	人参	なし
		味付けのり	えび・小麦・大豆	白菜	なし
				鶏ムネ	鶏肉
				酒	なし
				ポン酢	小麦・さば・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆